

食在人大

在北京的四個半月，吃可謂是陪伴我大半的時間。北京雖然是中國首都，有許多高消費的場所及餐廳，但在人大校園內還是有值得短短交換期間內探勘的地方！

人大內，主要有六大食堂，北區、中區、東區、西區、南區、北園。

北區一二樓、中區一樓、東區、北園都有自助餐式的各式炒菜，但並不是完全自助的，而是有幾位後勤人員替你夾菜。這邊的重點是，超！大！坨！沒錯，如果只有一個人分的話，通常吃2-3樣菜就十分飽了，每樣菜價位大多在3-6RMB之間。米飯（也就是白飯）是以兩來計算，用大勺子挖，超級豪邁的，女生通常吃二兩就很足夠了（不過我的某位可愛室友幾乎都點3.4兩米飯，吃到連後勤人員都認識她了哈）

然而，炒菜通常又油又偏鹹。以下介紹幾樣我比較喜歡的其他人大平價美食。

第一道，匯賢超市的現包大餃子



北方麵食跟餃子完勝，而人大裡當然也有好吃的現包餃子啊。位於靜園區裡面的匯賢超市裡，最好吃的食物就是這個了，有多種口味，一次最少八粒，秤重算錢（八顆，大約11.2 RMB上下）。我最愛的口味是，豬肉三鮮（蛋、木耳、豬肉），超級好吃又大顆。在這裏，不沾醬油，選擇辣椒及醋，別有一番風味。

吃膩台灣的冷凍水餃嗎，快來尝尝！

第二道，烤冷面

在北京，其實蠻常可以看到小販子的哈爾濱烤冷面。在人大的烤冷面據點在知行樓附近的一個建築，外面有著麻辣燙、烤冷面的招牌。這裏有麻辣燙，可惜我不太會吃辣（他們都會加許多麻將解辣，吃過一次其實不錯欸），但好處是有滿滿的蔬菜（然後額蔬菜特別會吸辣油...）。走到裡頭，有賣飲料和一間小房間賣烤冷面。烤冷面的口感QQ的，還有特殊的烤冷面醬（一定要加，因為有一次我嫌太鹹，不加醬，味道完全變了Q）裏頭一般都加了洋蔥、香菜，還可以加烤腸或其他配料。另外還有一個據點，在知行樓往北校區的小北門，中午



時間會有一個小攤販，賣台灣抓餅及烤冷面的叔叔，每次都還會給我很多很多的蔬菜（加料），說蔬菜是免費的！

第三道，陽光地帶



人大有許多咖啡廳，適合喝喝咖啡、唸唸書。但我在北京喝到的咖啡，都比不上台灣喝到的。（超級不推圖書館外的麵包店的咖啡）而陽光地帶，也是有咖啡的，雖然說不上超棒，但有其他不錯的食物，及舒適的環境可以唸書或和朋友聊聊。這是我平時喜歡去耍廢窩在那兒大半天的好去處。可以買會員卡，首次儲值300RMB。

推薦食物：炒有機菜花（就是花椰菜哈哈，而裡頭附帶小炒肉）+一碗米飯。我每次去，大部份都這樣點，而上次帶一個韓國朋友去吃，她說也愛上了。

第四道，便利店的煎餅菓子及炒酸奶

除了烤冷面外，也經常吃的小吃類。位於北區食堂外的便利店，有賣台灣抓餅、煎餅菓子等熱食，及一些飲料果汁和炒酸奶的消暑品。煎餅菓子是北京常看到的小吃，可以選擇紫米或一般的餅皮，裡面包了薄脆、一些生菜，可再加雞柳、烤腸等。煎餅菓子使用的油不多，不會有太多負擔，整體弄起來蠻大一塊的，十分有飽足感。一樣會加甜麵醬，又是特殊醬料了。

旁邊有夏天最愛的炒酸奶，其實就是把酸奶倒下去類似冰庫的器具炒，再加一些配料。每家加的配料不太一樣，而人大便利店加的是一些山楂、葡萄乾之類的東西。雖然比不上我在西安回民街區吃的，但其實也足以讓我藉此懷念。



第五道，西區某餐廳or食堂的雞蛋炒餅

炒餅，有特殊口感，比一般的面都還有嚼勁。據點靠近品園，但我忘記實際的餐廳名字了，有待有心人士發掘！

總而言之，初期在北京我都在學校挖掘美食，畢竟學校還是比外面便宜許多，而小吃類平價又好吃。