

系級：資管四 江佩穎

交換學校：里爾天主教大學管理學院（里爾校區）

交換學期：2017-Spring

一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊 1000 字

IESEG管理學院隸屬於法國高等專業學院聯盟，以其專業的課程、國際化的精神與優良的研究品質聞名，2016年IESEG管理學院順利通過AMBA認證，成為同時擁有AACSB、EQUIS、AMBA三大認證的全球頂尖1%商學院，在全法國商學院排名中也是名列前茅，分為巴黎與里爾兩個校區。我自己是選擇里爾校區。里爾是法國第四大城市，許多大學設立在這邊，算是個大學城，市中心與火車站相連，從市中心到學校步行約20分鐘，搭公車約10分鐘。

IESEG 課程分為密集課（intensive）與一般課（extensive），密集課將課程集中在一週內結束，可以獲得2ETS，週一到週四早上8點到中午12點20上課，週五是期末考試或是期末報告，下午則是選修一般課程或是法文課。法文課一開始學校會先依照程度分級，初級是每週兩堂，中級則是每週一堂。一般課程與法文課會在學期結束後（春季學期約莫是五月中旬）舉行期末考試，如果有要去其他國家旅行要注意一下時間。選擇密集課的好處是沒有課的那週可以依照自己的安排到其他國家旅行，但是相對的課程負擔也會比一般課程還重，就看自己如何選擇了。相對來說，一般課程與同學相處的機會比較多，也比較容易交到外國朋友，像是學校的法文課就非常推薦，可以跟其他來自不同國家的學生一起學法文，我自己是除了法文課以外，其他都是選修密集課。此外IESEG有提供交換生如果不需要學分，可以以旁聽的方式參加法文課，只是除了小考之外，老師也會要求出席率跟參與分組活動，所以如果缺席太多次也是不太好的。IESEG裡的外國學生比例大概佔40%，來IESEG還有一個好處是大多數課程為英語授課，所以如果對於法文沒有那麼熟悉的話也是可以聽得懂課的。

IESEG開學時間比其他學校略早，第一週為Orientation Week，會講一些選課、租屋或是銀行開戶的注意事項。Orientation的時候會拿到學校整理好的一本課程資訊，大多數課程為英文授課，最特別的是有一個類別是生涯發展。裡面會有一些教學生如何時間管理、情緒管理、壓力管理、與他人溝通協調的技巧等等的課，是在台灣商學院比較少見到的課程。我自己有修幾門，像是Mindful Communication、Assertiveness in a relationship，都是跟商學比較沒有直接相關但是很有趣的課。生涯發展類的課程人數大多介於10-15人，上課大多的時間都是在針對特定議題的討論或是同學之間經驗的分享，對於練英文聽力與口說都很有幫助。

IESEG的選課是新生訓練週會給一張表格，但是還不確定會不會選上該堂課。選課結果確定之後會有一週的時間可以選擇加選或退選，之後的話就沒有辦法再做更改了，如果要選擇旁聽法文課也是在這個禮拜去申請。學校規定是每個人要修滿20ETS，每科滿分是20，拿到10分及格。此外學校系統裡面有Timetable，除了可以看到自己的也可以看到其他人的，建議是上課前都要確定自己今天上課的教室，因為學校很常突然換教室但是很晚才寄mail通知，雖然學校不大，不過要從這頭走到另一頭也是需要一點時間的。

二、生活及文化交流 1000 字

里爾之食：學校附近有個AEU學生餐廳，是不想煮飯時的好朋友，吃一餐是3.25歐元，有兩種付費方式：儲值或是購買餐券。儲值的話要購買5元的儲值卡，但是就不用每次要吃飯前去購買餐券，餐券購買後只有當日可以使用。不過我跟朋友覺得可以不用購買儲值卡，就是每次吃飯前上樓去購買餐券。

里爾之住：整個里爾有自己的宿舍系統AEU，意思就是鄰居或是室友可能來自全里爾的大學。AEU是學校一開始寄入學注意事項就會有聯絡方式。我跟朋友是自己上網找的，可以搜尋「戰法」的租屋版，裡面有許多中國房東，畢竟講中文比較好溝通，或是有中國留學生要轉租自己的房子，需要的人可以參考看看，多一個選擇。此外戰法的二手板也不錯，朋友曾在上面以非常低廉的價錢買到二手烤箱而且蠻好用的。

里爾之行：里爾有兩個主要火車站，Lille Europe跟Lille Flandres，兩個車站非常的近，從里爾往外的交通除了飛機場以外都在這邊了，往其他城市的巴士會停靠在Europe附近的巴士站牌。從市中心走到學校大約20分鐘的距離，里爾市區內交通基本上是由兩條Metro、Tram跟巴士組成，到學校可以搭12、18路公車，因為google map上還沒有里爾巴士跟地鐵的資料，所以通常都會說是要走路，不過其實是有公車跟地鐵可以搭的。地鐵最近的是黃線的Republique Beaux-arts或是紅線的Cormontaigne，但是也是要走差不多十分鐘左右。里爾學生月票是每個月28歐元，製卡費4歐（只有第一次要付），三種市內交通工具無限搭乘，也有學生票十次11.2歐。如果想要更方便的移動工具，也可以考慮辦腳踏車年票，朋友是說一年36歐，一個小時內免費，超過之後會從信用卡內扣錢，但前提是要用信用卡預刷200歐元作為押金，但我來的時候天氣太冷所以完全沒有考慮要騎腳踏車，就留給需要的人參考嘍。

里爾之文化交流：IESEG有個專門負責聯繫交換生的社團International Club，Orientation Week那週會舉辦一系列需要付費的聯誼活動，像是Pub Crews、一起煮法國菜、Gala(需穿著正式的酒舞會)之類的，也會有帶交換生到附近城市去玩的套裝行程，有聖米歇爾山、里昂、柏林等等。之後有時候週間也會不定期的party活動邀請交換生們參加。開學前學校會安排一個一般學生擔任你的buddy，不一定是法國人，有可能是來這邊念書的外國學生，可以向他詢問一些法國的生活問題等等。學校大多數人的英文都蠻好的，因為在餐廳或是去超市買東西很多時候還是用法文比較多。

IESEG有一個Multicultural Program，大約在開學的一個月後會寄信給所有交換生，會有很多類型可以選，像是烹飪、舞蹈、中國文化、語言交換等等的交流活動，主要是給IESEG的學生有機會和交換生交流，不過這個沒有算在學分數中，算是自願參加的活動。朋友參加烹飪組，主要是跟本地生與其他交換生一起煮自己國家的料理，然後分享食譜。我選的是語言交換，第一次見面會分組，之後會約四次見面，可以一起去外面吃飯、出去逛街看電影等等，然後之後要交一份心得報告。

三、交換需注意之事項 500 字

在國外跟台灣最不一樣的還是歐洲生活的人種比較多元複雜，所以不管是平常出門或是旅行，都要小心保管自己的財物及注意安全，身邊朋友或多或少都有被搶或是被抓的經驗，像是朋友去Wazzames市集的時候基本上是不帶手機去的。一開始帶的現金可以估大概半個月到一個月的生活

費，因為法國開戶效率真的不是普通的“悠閒”，大概都要將近一個月左右才可以拿到提款卡。不會特別推薦學校的銀行，但是集中辦理跟會有專人指導需要填哪些資料，在幾乎都只有法文的法國是真的蠻方便的，不過會一點法文建議可以自己到銀行辦比較快需要什麼也可以直接詢問。我們辦的是BNP的學生卡，會限制每週提款金額跟每個月刷卡金額，建議可以去銀行申請將額度調高，不然真的要用錢的時候會很多麻煩。除了辦法國當地銀行的提款卡之外，建議也可以帶一到兩張台灣信用卡以備不時之需。來里爾的人可以上Facebook搜尋“台灣人在里爾”這個社團，裡面常常會有許多`手物品轉賣或是遇到問題也可以來這邊發問，裡面的人都還蠻熱心又熱情的，也會有一些好康道相報。雖然地鐵、路標什麼基本上都還是以法語為主，英文比較少見（偶爾還是有），但大多數法國人還是聽得懂英文的，只是說得比較少，，很多時候我們都是你說法文我說英文這樣子溝通的，其實大多數法國人還是蠻熱心的，所以也不用太害怕，就抱持著開放、愉快但謹慎的心好好享受里爾吧！