

## 挪威交換學習報告

## 一、交換學校介紹及課程

挪威管理學院(簡稱BI)，為挪威頂尖的大學，也是歐洲名列前茅的商學院之一；其也是少數擁有三項(EQUIS, AACSB, AMBA)國際商學認證的大學。BI在挪威有四所分校，最主要的校區在奧斯陸，以培育經濟及管理人才出名。BI也非常努力推行國際化，與多達170所大學(45個國家)有簽屬交換生計畫，在校園裡能明顯感受到學生的多元性。學校本身並不是一般想像中的大學，校地僅一棟建築物而已。但是建築設計非常新穎，採光是透過屋頂上透明玻璃的自然光，更有趣的是從二樓還有一條直通五樓圖書館的手扶梯!學生最重視的討論空間，在圖書館都能找的到。圖書館只有特定區域無法交談，其他地方都是可以拿來當討論課業的空間。若希望有更不受干擾的討論環境，圖書館也有提供類似政大集思小間的地方(房間數比政大很多)。



BI沒有期中考，只有期末及報告。修課部分，我選了三門課加上不算學分(且額外收錢)的挪威文；其分別為 Consumer Behavior, Anthropology Economics & Norwegian History and culture。Consumer Behavior 有點像在重複課本內容而已，實際案例的應用較少；沒有期末考，只有一個單獨/分組報告。Anthropology Economics 偏向人類學，老師挑選的題材都很有趣。比起其他兩門課，這門的修課學生多是挪威人，因此在分組時不要意外自己是唯一的交換生(雖然不知道挪威學生對於組員有交換生做何感想，但肯定的是報告一定要用英文寫)；有小組報告及期末考。Norwegian History and culture 顧名思義就是要讓交換生更了解當地的歷史及文化，學期間還有到民俗博物館的移地教學，學期末有期末考。因學生國籍的多元，在上課時可以互相交流各國文化與挪威文化的異同；挪威文的修習需要在正規選課外報名，費用不包含書籍購買。要在挪威生活五個月，能多少聽懂或看懂一些挪威文是一種成就感，再加上老師的教學方式很活

潑，讓這門課雖然是額外的負擔卻是很充實。

面對考試不用太緊張(雖然一考就是三個小時起跳)，基本上都會有過去的考古題，全部都是申論，少數課程才会有選擇題。只要發揮拚大學的精神準備，了解一下申論架構的安排，按部就班準備即可。期末考的地點會在學校之外，例如網球場或某學校禮堂，考試前記得去路線探勘以免找不到地點。BI 的上課時間很喜歡橫跨午餐時間，建議攜帶點心或是自備午餐到學校。

當初來交換前對國外的教學方式有無限的想像，總認為國外上課時學生都會很踴躍舉手，並會上演學生跟老師互相爭辯的狀況。沒想到來到挪威，發現挪威人的個性其實相對其他國家保守，上課的搶答或師生互動情形並無想像中熱烈，讓我十分訝異。BI 的課程大多是講課制，很多時候感覺跟在政大上課相似，唯一不同的是課前有很大的閱讀資料。預習是很普遍的功課，剛開始可能會不太習慣，但是養成每天讀一點點就不會有太大的壓力(英文亦可順便加強)。

## 二、生活及文化交流

**食** 很多交換生都會煩惱需不需要帶電鍋，經過五個月的洗鍊，我覺得沒有電鍋也是能把自己餵飽的。煮飯其實用一般的鍋子就能完成，即使口感不夠 Q 彈，但吃起來還算差強人意。來到異地，就算在台灣不常煮，也會想盡辦法變出許多”熟悉的味道”。在華人超市可以買到比較便宜的醬油，不過找不到米酒(我試過用伏特加其實味道也不錯)，至於蔬果類要到中東超市買最划算。其實到挪威幾週下來就能知道不同的食物到哪裡採買最便宜，煮出來一餐大約台幣 200，不會比台北貴很多。在挪威基本上不會有外食的機會，除非是要回國前可以試試看，不然餐廳的價位可是會讓人荷包大失血。在廚房做菜總是能以食會友，順便觀察不同文化背景的飲食習慣，也可以增進廚藝(?)，可謂一舉兩得。

**衣** 八月初的挪威，已有微微的涼意。來到北歐並不需要太多短袖(除非很不怕冷)，薄薄的長袖是最實用的，因為室內都有暖氣，因此我覺得選對外套比穿厚厚一件帽 T 重要。建議帶一件防風防水的夾克，在歐洲不流行撐傘，無論天氣多糟戴上夾克的帽子就能出門。

**住** 這裡的宿舍不像台灣的大學多半建在校地裡，而是交給一個負責學生事務的組織 SIO。宿舍會在開學幾個月前開始接受申請，依據房間大小和設備價位有所不同。我住在房租算中偏低價位的 Sogn 學生社區，五個人共用浴室及廚房。宿舍的廚房都會有之前學生留下來的鍋碗瓢(幸運的話能撿到電鍋)，因此這部分不需要特別購買。IKEA 是學生的好朋友，所有塞不進行李箱的用品例如床單枕頭都能在 IKEA 一次購齊。



**行** 奧斯陸的交通主要有巴士、地鐵以及輕軌。學生月票為 410 挪威克朗，對於每天都要通勤的學生很划算。切忌買票或是儲值後一定要去開通票卡，不然被查到票仍算是逃票的行為，罰金可是會讓人吃不消的！

**樂** 相較於西歐國家，要從北歐到其他國家旅行麻煩許多(例如:廉價航空沒有到挪威，要出挪威幾乎要靠挪威航空)。因此學期間我多半是在挪威”遊山玩水”，也就是爬山看峽灣。挪威本身就是一座自然的寶庫，也因此造就挪威人熱愛自然熱愛戶外運動的個性，來到挪威至少得爬過一座山並且看過壯麗的峽灣才行。極光也是來到挪威不可錯過的風景，在奧斯陸看見的機會不高，除非光害很少加上極光強度很高。多數人會到挪威北端的小城賞極光，如果是在冬天時去，背景除了夢幻的極光還有皚皚白雪呢！交換最大的收穫是能遇到許多人，聽到許多故事並且真正體會到世界的寬與廣。我很幸運的有兩位挪威人當室友，因而能夠更了解當地人的生活方式。每一次在廚房、走廊或是房間的聊天，都能夠發現東西文化不同的地方。或許不是什麼極大的差異，但是從生活細節中就能慢慢領悟到為什麼一方覺得理所當然的事會使另一方如此訝異。

### 三、交換須知

**交換前** 挪威的學生簽證必須要到丹麥在台辦事處辦理，除了要填寫一堆資料外，還要彩色列印整本護照。建議在拿到入學證明時趕緊把資料備齊去申請簽證，我當初只花兩個多禮拜就拿到簽證，但是也曾聽說過要等很久才拿到，所以保險起見還是越早辦理越好。另外可以準備一件正式的服裝以備不時之需，像我在挪威時參加台灣駐挪威辦事處舉辦的國慶晚宴，還必須跟室友借套裝出席。也不要忘記加入”台灣人在北歐”的臉書社團，裡面有許多前輩的經驗傳承，任何疑難雜症也能得到解答。

**交換中** 努力學習努力玩，空閒時安排未來旅行的細節(但也不要忘記寫每

月的心得報告)。定時跟家中報平安讓大家安心。期間會經歷一些心情上的起伏都是正常的，偶爾想家或是想念台灣的種種，視訊或是寫日記皆可舒緩浮動的情緒。歐洲最需要適應的除了天氣外就是飲食，他們習慣喝冷水吃冷食，就算冬天也不例外。要把主食從米飯轉換成麵包需要一段時間的適應期。

**交換後** 假如在學期中忙得無法遊歐洲，不妨等學期結束(通常是12月中，按照每個人考試日程有所不同)來一段背包客的環歐之旅。有考慮當背包客可以在打包行李時就塞入一個大背包，無論是在登山或是旅遊都很好用。大型的行李箱可詢問依舊留在挪威的朋友能否寄放，比起在火車站的置物櫃方便又安全。