

斯凱瑪高等商業管理學院 交換生生活報告
SKEMA Business School - Sophia Antipolis campus



101305089 企管四 蔡嫻欣

一、 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

之前已經有許多人對學校的成立、排名等資訊已經有詳細的介紹，因此不再多做說明。這次交換的經驗選擇的是似乎沒有政大學生（也鮮少台灣學生）去過的 Sophia Antipolis Campus。在去之前找了許多資料，但無論國內外皆很少有這個校區的資訊，希望這篇能夠幫助之後想選擇這個校區的人。

Sophia Antipolis 校區位於蔚藍海岸附近，周遭有許多科技公司（自稱法國矽谷）。這應該是最多交換學生的校區了，畢竟風景優美天氣又好，是法國人的度假勝地。除了來自各國的交換學生外，學校也充滿國際學生。

關於課程方面，當初選擇的是 Grande Ecole Programme，這是法國獨有的學制，有點像是研究所的課程。我不確定是不是政大學生是不是強制選擇此 programme 或是能夠選擇大學部的課程。當初申請時可以選擇不同的 programme，其他從台灣不同學校去的學生，有些也是 Grande Ecole Programme，有些則是大學部的。大學部的課程是每週固定的，而 Grande Ecole 的課程不是集中上課就是非常鬆散。像是有些課三四天就上完，有些則是每個星期一次，或是看老師的安排。

Sophia Antipolis 校區有法國其他校區沒有的 Luxury and Fashion Management 的課程，在六個校區中，只有 Sophia 和蘇州校區有此 Programme。這也是除了天氣很好外，我選擇此校區的原因。這學期我選了六堂課，而下面將一一介紹。

1. Cultural Awareness: Living and Working in France

這堂課是之前許多交換學生推薦的，但這學期由於課程安排問題，原本應該在開學前的第一個星期上完，變成幾乎每個星期一堂。整體而言，這是一堂能夠讓你更快速融入法國的課，老師會與大家討論法國的文化、生活等的主題。但可能是因為課程時間的安排，讓人覺得知道那些知識時已經太晚了，不是太有幫助。

2. Fashion and Brand Management

上課內容蠻有趣的，老師會舉很多很酷的例子，也會有些實用的理論。比較討厭的是課程都在星期六，又是整天的課，學校食堂沒有開所以都得自己準備午餐。（還有星期六沒有 100express 可以搭去學校，只能搭 1 號公車）這堂課沒有考試，只有個人作業和團體報告。

3. French as Foreign Language

在開學前，學校會讓大家做個法文測驗，但其實在之前選課時已經可以選擇自己想要的程度了。我個人是在台灣有學一點點，但去法國後還是決定從最基礎的開始，當做複習也能夠加強口說。老師是個蠻幽默的人，一個班的人數不會太多，會讓每個人都能夠有練習口說的機會。

4. Innovation and Creativity

這其實是兩堂課，Innovation 和 Creativity，兩堂課各佔 50%，授課老師也不同。兩堂課都蠻輕鬆的，Innovation 多在講一些新創企業，Creativity 則是著重在一個如何有更多想法的方法。兩堂課都有團體作業或小報告，Innovation 有個人的期末報告，Creativity 有期末考。

5. Regulatory Issues in the Luxury Industry

這堂課只有一個星期就上完了，老師人蠻酷的，是授權皮爾卡登品牌的人。老師會分享很多業界的經驗，最後的報告也會給蠻實用的建議，是堂快樂又輕鬆又實用的課。

6. State of the Art in Fashion and Luxury

這堂課有點不知道該如何介紹，因為這堂課後來又有分組上課（但是我沒有選分組的課）。老師在這堂課並沒有太深入的講解，可是還是有些蠻特別的範例，如果對奢侈品有興趣的話，還是蠻有趣的。由於沒有選到分組的課，我也不確定老師的評分依據是什麼（這堂課只有簽到），但最後我有加入同學的期末報告（是在分組上課時講的），所以還是有順利拿到分數。

最後想補充一下，學校是有食堂的，有熟食部也有三明治、可頌等的小點心。是儲值在 cafeteria card 裡頭的。如果需要在學校用餐可以儲值，不然用信用卡付費會更貴。在迎新那天有帶大家到熟食部用餐，嗯嗯，不如自己帶午餐比較好吃。

二、生活及文化交流

1. 住宿

在 Sophia Antipolis 校區，千萬不要住在學校，不然真的會與外界脫節，或是參加趴踢需要提早趕公車離開。大多數的人都住在 Antibes 或 Juan les Pins 這兩個地方。但其實這兩個地方相距不遠，搭公車也很方便。Antibes 比較現代一

點，也比較多店家，Juan les Pins 則是有比較大的海邊（Antibes 也有，只是比較小），是個很悠閒的地方。在夏天時，是許多人的度假勝地，海邊也都充滿旅客。

我個人是住在 Juan les Pins，覺得生活機能蠻好的，樓下就有家樂福，距離海邊走路十分鐘，到學校的公車也很方便。

找住宿的方面，學校有提供網站能夠找房子，但需要收類似仲介的費用（好像是 200 歐）。住宿方面比較困擾的是很多房東只願意租給待一年的學生，所以建議可以儘早開始找房子。還有另一個選擇，是學校提供的 off-campus residential area，應該在 Antibes 跟 Juan les Pins 都有。有認識的人住在 Juan les Pins 的，他們住的地方其實就是旅館，只是有租給學生（不止 SKEMA 還有其他學校的）。我個人是在 homeaway 上找的，除了 homeaway 外，也可以在 airbnb 找，只要私訊房東問房價，蠻多房東都蠻樂意回的。我是找到房子後到學校的交換學生社團上找室友。房租的部分，一個月都差不多 500 歐左右（含水電）。

2. 交通

交通部份簡單分為學校交通、附近城市交通和機場交通。

學校交通：

若住在 Juan les Pins，可以搭 1 號或 100 express。可以去 Antibes 的公車站買公車卡，空卡是 5 歐元。有公車卡的話搭 100 express 不用錢，1 號公車是每個月 12 歐元不限次數搭乘。若沒有公車卡，搭乘 1 號公車是單程 1 歐元。

附近城市交通：

附近的大城市有尼斯與坎城，交通方式有火車與公車。Antibes 與 Juan les Pins 都有火車站。如果常搭火車旅行，也能購買火車的青年卡（carte jeune），原價是 50 歐元，有時候會有特價，但建議會搭長途火車的比較值得購買。如果有購買青年卡，記得搭車時要隨身帶著，查票時也會檢查。搭公車的話，到尼斯約 1~1.5 個小時，坎城約半小時，公車票價都是 1.5 歐元，能夠直接跟司機買十次票，10 歐元。

除了尼斯、坎城兩個比較大的城市外，附近也有很多可愛的小城鎮可以逛。雖然到其他國家的旅費可能會比較貴一些（從尼斯機場出發的機票似乎都比較貴一點），但能夠逛逛附近小鎮也是別有一番風味。

機場交通的部分，平時去機場都是搭公車或火車（火車須走一段路，但可以避免塞車的風險）。只有剛抵達、離開和沒公車時才會搭計程車或 uber。值得注意的是，從機場到 Juan les Pins 的費用大概是頂多五六十歐！再多就真的是坑錢

(有些計程車會把跳表遮住)。如果不放心的話據說也能夠在網路上找計程車先談好價格訂車。

3. 日常用品採買

無論在 Antibes 或 Juan les Pins 都有多家家樂福、Casino 等超市可以採買，其實蠻方便的，鎮上也有很多家藥局。如果比較勤勞一點，再去學校的路上有一家比較大的家樂福，那裡品項比較多，也比較便宜，只是需要搭公車有一點兒遠。

4. 其他

可能因為在南法，有時候英文比較不通，但覺得大多數的人還是蠻願意講英文的啦，而且人大都蠻友善的。搭公車的時候上車時可以跟司機打個招呼，他們會比較快樂。曾經遇到有司機要跟乘客打招呼，但乘客只想問司機問題，結果司機都不理他，直到乘客也跟他打招呼後才願意回答問題 xd

三、交換需注意之事項

1. 銀行

我是在開學前就在 Société Générale (Antibes 分行) 開戶。有些人員會講英文，開戶也沒什麼問題，很順利的就辦好了。大概過一兩個星期後可以再去銀行拿 debit card。開學後學校也有銀行人員，也能夠在學校開戶。Société Générale 跟 SKEMA 有合作，會有七八十歐元的房屋保險補助還有其他一些零星費用，簡單來說就是開戶還會給你錢，所以四、五個月的房屋保險可以說是不用錢的。但要注意的是，每個月刷卡有金額的上限，如果刷超過的話，可以去銀行請人員幫你提高當月的上限，蠻方便的也不需要預約，直接去就可以了。最後也是最重要的，要離開前 10-15 天要去銀行關戶，然後記得要提前預約。

2. 電信

電信的部分我用過兩家電信，分別是 Orange 跟 Free。因為一開始去時還沒有當地的卡，所以先辦了 Orange 預付卡。Orange 預付卡是每月 1GB 網路，通話無限制，費用是 19.99 歐元，第一次買 sim 卡是 10 歐元。用完後有需要再去儲值即可。Free 電信也是每個月 19.99 歐元，但有 50GB 網路，通話也是無限。除此之外，Free 在歐洲許多國家都能享有免費的 3GB 網路可以用，所以出國也不怕沒網路，蠻方便的。缺點是 Free 的店面較少，需要到 cap3000 辦，或是網路上申請

寄到家裡也可以。Free 的費用是每個月從帳戶裡面扣，離開時只要寄一封信到巴黎的 Free 跟他們解約即可。解約信的內容網路上有範本可以看，很容易的。



有 3GB 網路可用的國家圖

3. 安全

Antibes 和 Juan les Pins 真的是非常安全的地方，就算晚上在路上走也不會太可怕（除了一些酒醉的人啦），但到其他地方旅行時還是得多加注意才行。尤其是一些大城市，還有鄰近的義大利！真的必須隨時注意隨身物品，盡量不要背後背包（因為在義大利的時候差點遭竊啦，謝天謝地有發現背包的拉鍊被拉開差點被得逞），自從那次後我都會帶一個隨身小包出門，比較容易照顧。還有，真的不管在哪種景點都要很注意，因為有人連在教堂手機都被偷，所以真的要小心點！