

# 交換學生 生活報告

交換學校：Aalto University Mikkeli Campus

## 一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

1. 學校介紹：本次交換的學校是位於芬蘭的 Aalto University 其 Mikkeli 校區。學校的主體為兩棟三層式的建築物，校區絕對不算大，如同台灣一間補習班的大小。學生主要生活的範圍是 7 號建築物，學生餐廳、大禮堂、所有教室、討論室皆位於裡面。圖書館則位於另外一棟建築物的一樓，若有訂購書籍則可以在圖書館領取。學生餐廳提供早餐以及午餐，詳細內容提供於電子報做為參考。教室共有五間，其中兩間附電腦之教室，可供學生做使用。討論室共有七間，每一間都有不同的名字，主要是以各大洲的名稱(如 Africa)命名，當地學生也會以此稱呼其討論室。學校提供兩台列表機，供學生列印之用，學生可運用學期初所發放之感應卡登入帳戶做列印。關於電腦設備，當學生註冊成功之後，學校就會替學生申請帳號，在 orientation week 會指導學生如何登入電腦個人帳戶及修改密碼。此個人帳戶可以在學校內任一電腦做登入，且不論是在哪一台電腦登入，所顯示的儲存檔案都會只有自己的紀錄，因此可以將自己的報告儲存在學校的電腦裡，將會增加不少便利性。
2. 學術方面：此分校之所有學生都是主修相同科系，也就是 International Business，因此所有課程都是與此相關的，建議若對這方面沒有興趣的話不要選擇這一間學校進行交換。另外，這間學校沒有固定的教授，所有教授都是從其他國家的學校外聘來的，因此能跟教授交流的時間有限。此所學校修課制度更特別的在於所有課程將會在三個禮拜內結束，一個課程稱做 one module，一個課程結束就接下一個課程，直至學期結束。這也是為什麼會說與教授互動時間有限，因為教授結束課程後，就會離開，而辦公室也是採用輪流使用的方式，沒有專用辦公室。也就是說，所有課程內的報告、期中、期末都要在三個禮拜內完成，對學生是一種非常大的壓力，更有可能前一天教的東西就馬上出現在大考考題裡面並且是申論的形式。雖然能夠專注學習於通一科科目，不過本來已經沉重的科目在時間壓力之下可能會變更加沉重。修課數要求，基本上政大要求的是一科三學分的課程，並且須按照交換學校的規定選擇修課學分，不過這所交換學校沒有規定指定修習學分。一個課程是六個國際學分，所以原則上政大學生可以保險起見選三門以上即可(我個人是選四門，前一屆的交換生都選五門)。
3. 課程體驗：此學校之課程都是以小班制為主，所以教授在課堂上與學生的互動極為頻繁，校方也會替學生製作名牌，供學生上課時帶至教室內使用。學生也十分願意與老師互動，上課搶著舉手發言的情況也屢見不

鮮，這是與台灣學校最大的差異。另外這裡的評分標準是採五分制，零分代表不及格，而一分則是及格的最低標準。最後是對於課堂的心得，我認為最重要的還是教授有沒有要提供學生們收穫的心態。可能因為聘請的制度，使得教授的水準參差不齊，有非常能夠引導學生的老師，也有錯誤百出並且對學生不耐煩的老師，也有著只是把教育當成一件工作的老師，在這樣看來，我認為與台灣教育制度的差異並不是在老師身上，而是僅於學習環境上，其實台灣也是有很好的老師，只是部分學生不願意去發掘。

## 二、生活及文化交流

1. 氣候（穿著）：對於台灣學生來說，芬蘭的氣候是一件非常陌生的事。在夏天，其實氣候就跟台灣秋天時差不多，大約是二十到二十五度左右，不會有太多涼意，可以正常穿。比較需要注意的是冬天的時候，今年是在十月底就下雪了，所以建議能夠帶一兩件厚外套再搭配發熱衣。另外要特別體醒要帶厚的手套，因為在戶外尤其下雪的時候會凍到手指沒有感覺。鞋子如果能帶有止滑功能的就更好了，尤其是下融雪後又下雪的天氣，地板會整個結冰的，很有可能某天就會在馬路上滑倒，極其危險。在室內則因為有暖氣，即使穿短袖都不會覺得太冷。如果行李箱有空間的話，建議男生可以帶一套西裝，女生可以帶一套正式服裝。因為課程中，難免會跟西方學生一組，有些西方學生會蠻注意形式上的呈現，於是在報告時會希望穿著正式服裝，所以建議帶著以備不時之需。最後是護手霜和護唇膏。北歐的氣候非常乾燥，很容易讓手或腳乾裂以致受傷，因此我建議必須隨時使用這些保養用品。
2. 芬蘭基本語言與文化：芬蘭最常使用的語言是芬蘭文，不過芬蘭境內的英文普及率不算低，幾乎有接觸過的芬蘭人都會英文，所以不必擔心到那裏會有語言不通的問題。不過，在溝通時，適時使用一些芬蘭文會增加一些親近感，譬如像是到了超市，櫃台人員會說 *moi* 就等同於中文的「你好」；而 *moi moi* 就是中文的「再見」。當要向人說「謝謝」時，則說 *kittos*。另外，提醒一些交換生比較常接觸的文化，像是用路文化，芬蘭人以行人為優先，所以在過沒有紅綠燈的馬路時，即使目測車輛能夠先行通過，駕駛人都會停下來讓路人先過。另外像是店面的營業時間，歐洲沒有所謂的 24 小時服務，最晚的就到晚上十點，而只有少數店家會在週日營業，這點要特別注意。到當地建議也可以去體驗芬蘭浴以及喝酒的文化，這兩樣都是芬蘭很重要的特色，並且也可以在 *orientation week* 去體驗 *floor ball*，是類似於芬蘭的國球，冰上曲棍球的一種運動。
3. 電話卡：芬蘭的電信公司主要有 *DNA* 和 *Elisa* 可以選擇，這些電話卡都可以在當地的便利商店購買，而 *Mikkeli* 也都有這兩家電信公司的專賣

店。我個人是購買 Elisa 旗下的 Saunalahti 預付卡，一個月上網吃到飽的費用是 19.9 歐，可上網儲值，第一期買卡需額外支付 5 歐的費用。而據說 DNA 是 16 歐，在此列做參考。

### 三、交換須注意事項

1. 居留證申請：在國合處寄送薦外名單後，校方會寄有關到芬蘭就讀的所有需要文件的清單，裡頭就會包括申請居留證時所需的資料，其中最麻煩的應該是保險證明以及財力證明。保險證明我當初保的是 Swisscare 符合最低標準的留學保險，而拿這個來申請也沒問題。而財力證明則要有台幣約十六萬以上的個人戶頭，並向銀行申請證明。其他資料也備妥之後，可以選擇上網先將檔案上傳，先行做審核並約定申請時間及地點。如果要在當地警察局申請，請注意在申請時要勾選 I am already in Finland，才會有選擇警察局的選項，不然就只能選擇約在其他國家的大使館。不過有風聲似乎提到芬蘭在 2017 年開始不開放警察局申請居留證，也就是說台灣人可能必須要到香港、澳門等地方去申請居留證，這一點可能要請接下來去交換的學生多加注意。
2. 轉機注意事項：如果當初選擇在當地申請居留證，則更要注意這一點。有一些國家並未承認我國可以到芬蘭當地申請居留證的事實而拒絕載客，或者是航空公司可能會認為我們在轉機國會過不了關而拒絕載客，因此要特別注意避免選擇搭乘漢莎航空或者在香港轉機，可以的話在荷蘭或者其他國家轉機比較不會被刁難，因為今年就有人有這樣的經歷，還必須重新訂機票。