

生活報

● 食

葡萄牙的物價比起西歐和南歐許多國家便宜，比較普遍的超市有 Pingo doce, Lidl, Mini preço, 一般來說日常生活用品都可以在這裡找到, Continente 比較像大潤發那種賣場。在捷運藍線的 Colégio Militar/Luz 有一家大型的購物中心 Colombo, 是里斯本數一數二的逛街中心, 捷運一出來就可以找到, 非常方便, 許多 Catolica 的學生在上完課就跑來這裡閒晃。外面餐廳點餐價格雖然比歐洲其他地方便宜, 但對我來說, 還是有點貴, 在超市買東西回家自己煮真的比較省錢, 想要為自己的旅遊省錢的話就在家裡煮吧。

如果想要找一些只有亞洲才有的東西, 捷運綠線 Martim Moniz 附近有多亞洲超市, 想要找醬油, 泡麵, 水餃, 咖哩之類的, 來這裡就對了。

想找好吃的餐廳可以用這些 app: Yelp, Foursquare, TripAdvisor 等等。

葡萄牙人的吃飯時間跟台灣很不一樣, 午餐可能一點多或兩點多才吃, 晚餐可能八或九點才開始, 所以有些餐廳會七點才開門。

● 衣

Colombo 三樓有一家 Primark, 裡面衣服非常便宜, 選擇又多, 許多衣服都比台灣便宜, 尤其是特價的時候, 所以這裡常常擠滿人潮。我剛來葡萄牙的時候只有帶夏天的衣服, 有些冬天的衣服也是在 Primark 買的。如果想要逛 H&M 之類的, 除了舊城區 Baixa-Chiado, 萬能的 Colombo 也有。

● 住

住宿地點我選擇在捷運藍線 Laranjeiras 附近, 本來是因為離學校近, 不用花時間通勤, 後來才發現這裡真的很方便, Laranjeiras 站附近就有兩家超市, 還有 Loja do Cidadão(有時候辦事情會到這裡來), 離萬能的 colombo 不到 10 分鐘, 距離 Sete Rois (火車站+公車站, 除了有葡萄牙境內的跨城市巴士, 我去西班牙搭的巴士也是從這裡出發的) 走路不到 10 分鐘就到了, 租金也比舊城區附近的便宜, 是個很方便的地點, 除了離舊城區 Baixa-Chiado 和大部分的酒吧所在地 Bairro Alto 要搭捷運超過 10 分鐘之外, 我實在想不到有什麼缺點了。在開學前。

學校應該會寄一封住宿地點的選擇的信, 裡面會詳細的提到里斯本各區住宿的優缺點。

● 行

里斯本的捷運四條線就大概把里斯本全部走完了, 其實里斯本不是一個很大的城市, 雖然不大, 可是有時候捷運要等蠻久才會有一班, 平常可能 5 分鐘左右, 到晚上有時候會跑出 12 分鐘才有一班的情況。

<http://carris.transporteslisboa.pt/en/buslines/> 這個網站是查公車和路面電車的網

站。

<https://www.cp.pt/passageiros/en/train-times> 這個網站是查火車的時刻以及停靠站。

<http://www.rede-expressos.pt/> 這個網站是跨城市的巴士，有時候巴士跟火車的時間一樣，可是卻比火車便宜許多，可以多加利用。

Easyjet, Ryanair 等廉航是出去玩時的主要交通工具，早點訂的話機票會非常便宜，但可能因為葡萄牙位於歐洲最左邊的位置，所以很多地點都需要轉機，不然就是直飛可是超級貴。

● 娛樂

當地學生的娛樂不外乎就是晚上去酒吧或 club 喝酒跳舞了，這裡晚上不像台灣有夜市什麼的，歐洲學生的娛樂大部分是在晚上，尤其星期五晚上，大家約一約出去吃飯，吃完喝個酒，之後再去酒吧喝酒，接著再去 club 喝酒跳舞。

● 學校



國際事務辦公室(International Office)在 5 號大樓的二樓 524 教室，辦公時間是星期一到星期五的 11am 到 5pm，有時候中午他們還會去吃飯找不到人，所以自己抓時間吧。

(4 號是圖書館，影印部、增值學生證、一些行政的地方、小食堂都在 B1)

(5 號是大部分的教室所在地，電腦

室、食堂都在 B1)

我這學期修了三堂課，Marketing in the New Era (5.0 ECTS)，Europe in the 20th Century (4.0 ECTS) 和葡文課。

(以下是我自己的情況，教授以後可能會改上課方式)

Marketing in the New Era：

上課方式是一周上課 6 小時，分兩次各 3 小時，由教授上課，學生分組報告，以及業界人士演講，給分不會太嚴格，沒期中考，有期末考。

一周上課 6 小時聽起來很多，但 9 月初開始上課，10 月只有第一個禮拜和最後一個禮拜有上課(中間休息超久)，11 月再上個兩周就結束了，期末考在 12 月，還有一點要注意的是教授在上課時間這方面商量空間很大，因為我那時課堂上有幾個學生有一周沒辦法來上課而寄信給教授，所以教授那周就放假了，而且教授有時候公司有事情沒辦法來，又會放假一周。

教授上課時不允許學生使用 3C 產品，手機筆電都不行，所以筆記只能用

手寫的，有時候還會讓大家分組討論，再加上教授本身就有在外面幫公司做廣告行銷，所以上課內容不會很空洞，同時教授也會請外面的業界人士來分享經驗，非常的充實。

剛開學的時候會分組，一半葡萄牙學生，一半國際生，整個學期幾乎每堂課都會有分組報告，但是一次都大概 10~15 分鐘而已，不用太擔心，可以說是我最喜歡的一堂課。

Europe in the 20th Century :

上課方式一周 3 小時，分兩次各 1.5 小，主要是由教授上課，沒有分組，有期中書面報告，沒有期中考，有期末考。

主要是由年輕的教授和老老的教授輪流上課，講解一些歐洲在 20 世紀比較著名的政治家的一些理念，比較多的專有名詞，上課的時候比較吃力，因為上課比較少討論，而且大部分時間是由教授授課，所以會比較平淡一點。期中書面報告，是從政治家的名著中擷取一段話，然後請你講述作者的想法，之後還要跟教授約時間到辦公室討論你所寫的內容，是我以前沒接觸過的領域，所以比較吃力。期末可也是類似其中書面報告，教授會事先提示可能會有哪些政治家會出現，只是是在教室寫，而且有時間壓力，是我選的三堂課中最重的一堂。

葡文課：

我選的是三個星期的班，一周 6 小，分兩次各 3 小，主要由教授上課，有期末考。

講義會提前放在影印部(圖書館 B1，入口一進來的右手邊)，會教一些日常用語，數字，打招呼等等。上課的交換生大部分都是歐洲學生，我那堂只有我一個亞洲人而已，西班牙人和義大利人都學的超快。期末考就跟講義後面的課後練習差不多，有寫過課後練習應該不會有太大的問題。