

生活報告

101303004 會計四 邱詩涵

從一月底零下負幾度下雪的哥本哈根，到現在五月底中午已經可以飆破 20 度，半年來的交換生活，雖然每天都在嫌棄丹麥吃飯貴搭車貴，但對丹麥的人、城市和生活步調卻還是會覺得很懷念，從剛來的坐錯公車到現在能自己騎腳踏車到學校，半年來也在慢慢融入這個城市，雖然丹麥文還是停留在謝謝、對不起等簡單的句子，但總算是因為交換才讓我能更徹底的了解丹麥，甚至對整個歐洲都有更多了解。希望接下來的生活報告和電子報能夠給之後想來的人提供一點參考。電子報的內容依序分別是行李打包、丹麥交通方式介紹、CBS 校區餐廳介紹以及交換生常做料理。

🌟 學校介紹

哥本哈根商學院 (CBS) 是北歐三大商學院之一，在這邊的學習環境很清幽、很國際化，有非常多課程都是英語授課，每年接待超過 1000 個交換生，所以在這邊選課和溝通都不會是問題。交通方面，CBS 的各個校區都有 Metro，交通很方便。學校也有專門的團隊在幫交換生舉辦活動，例如：三天兩夜 Tour of Denmark，但我參加完的心得是如果你不喜歡走馬看花旅遊團行程的話，還是自己規劃行程比較好，整體來說很像畢業旅行坐遊覽車的感覺。

丹麥哥本哈根是一個生活步調不那麼快的都市，他雖然有都市的便捷交通、良好的生活機能，但是卻不會像倫敦那樣生活步調太過快速。他還是保有它專屬於北歐的優閒步調。丹麥對外交通也很方便，有火車與德國瑞典相通，機場也在市中心半小時的車程而已，所以對於交換生是很方便的選擇。唯一的缺點大概就是物價太貴、房租太貴，所以生活費也是需要考量的一大因素。

🌟 選課

一開始選課的時候你還無法知道課程的時間，所以就只能先按照課程介紹挑喜歡的課，等到開學第一周能夠換課的時候，再根據適合你的時間調換課程。因為那時候你幾乎知道每一堂課的上課時間和上課方式，所以有想換課的千萬要把握第一週的機會。我自己是選了一堂 Q3 和三堂整學期的課，我覺得如果後半學期有旅遊計畫的可以選兩個 Q3，這樣後面的時間會比較彈性。

🌟 丹麥文

開學前會有付費的一週密集丹麥文課程，我參加過後是覺得還是參加 IAsprog 開學後在 CBS 開的免費丹麥文，不過如果學期中常常出去旅遊會缺課的話就建議不要報名，因為每週都有新的進度。

🌟 學校評分及考試介紹

CBS 是用 12 分制來評分，大部分同學平均在 7 分左右，及格的話需要 2 分以上。考試方式其他篇都有介紹，我想說的是關於考試日期，因為我之前有看到資訊說 Q3 的考試也是等到期末才一起考，但後來發現不是，所以就統整了課程的上課時間和考試時間如下：

課程	上課時間	考試時間
Q3	從 2 月初上到 3 月中，每周兩堂	3 月底復活節假期後到 4 月中
整學期	從 2 月初上課到 5 月初，每周一堂	5 月中到 5 月底
Q4	從 4 月開始到 6 月初結束，每周兩堂	6 月中

每堂課的考試時間都不一樣，會在上課到一半後才會公布，所以如果有旅遊計畫要記得排開這些日子。

🌟 教學方式

採放任教學，從不點名，出席率不計，連課堂上要做的團體報告也不算分，全部的分數百分之百都從期末考計算。所以整個學期你的收穫取決於你在課前看了多少文章，去了幾堂課，和有沒有參與課堂討論有關。身為交換生當然課業的壓力比較小，但還是建議大家多少選幾堂喜歡的課，認真一點，不然整個學期過去你會發現完全想不起來交換到底修了甚麼課。

🌟 教科書

在丹麥教科書超級貴，一本大概要三四千塊台幣，所以通常交換生會買二手書或是從圖書館借，也可以使用 <http://gen.lib.rus.ec/> 下載到舊版原文書的電子檔，通常課文都差不多，不失為一個省錢的替代方式。

🌟 生活及文化交流

➤ 開戶

丹麥刷卡超級方便，無論哪裏都可以刷卡，超市、便利商店、巷口賣菜的也都可以，所以在丹麥一定要來開戶辦張卡比較方便。大家最常開的應該是 **Nordea**，當你一旦拿到 **CPR Number** 就可以立刻來開戶，填一些資料簽幾個名大約半個小時可以完成，行員會問你預計要從台灣匯多少錢過來，你就隨便跟他說個金額，但不要說我沒有要匯錢，我有聽說過有同學這樣講然後行員不給她開戶的狀況。另外如果身上有帶外幣現金也可以直接拿來這邊存進戶頭沒有問題。提款卡沒辦法馬上拿得到，大約需要一個禮拜的時間會寄到你的地址，收到之後會另外有四位數密碼，就是之後每次刷卡一定要輸入的 **Pin Code**。

另外，手機建議安裝 **Nordea** 的 App，隨時可以登入 check 餘額，確認自己剛剛刷卡的金額看有沒有多扣了。同時如果出國旅遊的話刷這張卡也很方便。

➤ 宿舍

在開學之前就有搶宿舍的過程，記得要在申請的當天大約晚上七點收信，會有一封教你怎麼進入申請系統的信，我因為太晚登入排到後補，還好最後還是有宿舍可以住。我住的是 **Svanevej**，房間裡有自己的小廚房和浴室，一樓有共用廚房和共用空間有沙發電視和撞球桌。比起其他是共用廚房的宿舍當然是稍微封閉一點，所以如果想認識朋友可能要常常去一樓晃晃。這個宿舍的周邊有不少中東人，他們開了很多賣青菜水果的店，都蠻便宜的，有時候會比在超市買更便宜，但還是要注意一下品質可能會比較不固定。

因為有認識的朋友住在不同宿舍，所以就我去參觀的經驗大致介紹一下其他宿舍。**Holger Danskes Vej** 是只有共用廚房，房間沒有自己的廚房，衛浴是跟隔壁房的另一個人共用，中間有一個中庭，夏天常常有 **Party**。**Kathrine Kollegiet** 在 **Flintholm** 校區附近，房間有小廚房、私人衛浴，空間蠻大的！**Porcelænshaven** 就在學校 **Porcelæn** 校區裡，如果有課在這邊五分鐘就能到教室。但沒有公共空間，房間有小廚房，衛浴和隔壁間共用。**Tietgen Kollegiet** 的外觀大概最吸引人，裡面以一個共用廚房為單位，大家

像個小型社會一樣，會一起開會作飯甚麼的。旁邊還有條小河流，但也許是環境太自然，蚊蟲也不少。

➤ 超市

哥本哈根的超市有蠻多家連鎖的，我比較常去的是 Netto、fotex，右圖是學校 introduction week 的時候學生介紹的 ppt，是所有超市的價格比較，可以參考看看。



➤ 電信方案

一開始 CBS 會給你的 Welcome package 裡就會包含 Lebara 的 sim 卡，之後加值要自己去買儲值卡，也可以選擇每個月要用上網幾 GB 的方案。因為後來常會去不同國家旅行，所以在尋找有沒有可以跨國使用網路的方案。後來聽到一起去的台灣同學推薦 Telia，一個月 149 DKK，可以在歐洲三十幾國使用 4GB 的網路，而且值得嘉許的是到了國外也都還是 4G 的訊號，找地圖開網頁都很快速。學校旁邊就有門市，有興趣的可以等拿到 CPR 後直接去問問當天就可以辦理了。

⊛ 交換需注意之事項

最重要的當然是護照絕對要保護好，一不見真的會非常麻煩。而且丹麥雖然治安很好，但也只是壞人的比例低，而不是沒有。最近也聽到錢包被偷或遇到奇怪路人的狀況，所以雖然安全但也不要完全的放下警戒，尤其在人多的地鐵站、中央火車站。

交換就是給自己一個機會體驗不一樣的生活。交換期間會遇到各式各樣不同的交換生或是當地人，也許真的開始生活之後，才發現當地人的一些小習慣和生活方式跟你原來想像的不一樣，或是無法認同。你不一定要喜歡，但要學著尊重。就像我來之前從來不知道丹麥人這麼愛喝酒，從早上就可以開始喝，晚上 PARTY 繼續喝，但這就是他們的生活方式，如果不喜歡你不用跟著他們一起喝，但是也不用覺得他們不好。交換生涯中，包含著學習、旅行、和適應新生活，在出發之前先分配一下三者的比例。因為交換生們常常會瀟灑著大家都在玩的氣氛，漸漸的你也會被感染，不知不覺跑了好多國家，回首才發現怎麼已經期末考了。所以還是要分配一些時間感受一下丹麥 CBS 的教學方式、教學內容，才算不枉費這半年的交換。