

電子報一：出國行李打包

出國前最讓我困擾的大概就是行李打包，託運公斤數有限，但想帶的東西無限，所以常常陷入難以取舍的窘境中。來了之後才發現其實有些東西這邊買也很方便，所以想說整理一下讓大家不要再浪費行李空間。

🍷 醬油、電鍋、泡麵、沖泡包、筷子

這邊的中央火車站後面有很多家亞洲超市，完全買的到醬油、蠔油、沙拉油，所以醬料真的完全不用帶過來。另外，大家最想帶的電鍋，聽這邊台灣菜餐廳的老闆說這邊一個電鍋才一千台幣，真的不用為了煮半年的飯特別買一個歐規插頭的大同電鍋來。然後泡麵和沖泡包們，泡麵的話亞洲超市也有賣，但口味和牌子不一定和台灣相同，所以如果特別喜歡哪一款泡麵，帶個五六包來無妨，但千萬不要帶到十幾包，我聽過太多交換結束泡麵還吃不完同學了，不過這也讓我有幸吃到香港有名好吃的泡麵啦。沖泡包的話，這邊有賣咖啡可可茶包等等，桂格麥片那種倒是比較少看到，也是一樣，如果有個人需求也是可以帶適量，不過真的不要帶太多。吃飯的筷子倒是可以帶個兩雙來，因為這邊刀叉超級多但筷子可能需要找一下。

🍷 化妝品、隱形眼鏡用品、盥洗用品

女生們的化妝品，有自己慣用的日系品牌的話就建議自己帶，因為這邊通常都只有歐美品牌或台灣沒看過的牌子。丹麥冬天很乾，身體乳液的話這邊都有賣，妮維雅、多芬等等都有。會戴隱形眼鏡來的人，一般也會想準備生理食鹽水和浸泡藥水。生理食鹽水和藥水這邊的眼鏡行有賣，所以可以只帶小罐的來先應付還沒買到的時候。盥洗用品也是，這邊選擇不少，所以只需準備第一週還沒買到時的量即可，最好準備多一點分裝瓶(100 ml 以下)，出國旅遊的時候也很好用。

🍷 泳衣

平常有游泳習慣或是有規劃去冰島的人，建議可以帶泳衣，我很推薦一個連鎖的游泳池(<https://teambade.kk.dk/>)，它有學生的年票，規定學生在一到五下午三點以前去游的話，一年只要 425 DKK，只要去游 20 次就值得了，而且游完泳更衣室還有桑拿，在冷冷的冬天烤得熱熱的非常舒服。

🍷 文具

來之前聽說北歐筆很貴，所以帶了蠻多支新的筆來，但結果根本沒寫到幾個字啊！上課、筆記、考試幾乎九成都用電腦，筆大概只有畫畫才會用到吧。所以不用帶太多來，帶平常會用到的就好。

🍷 以下簡單整理一下我覺得不用帶、適量帶和要帶的物品：

不用帶	適量帶	需要帶
電鍋、醬油調味料等 米 床單棉被枕頭(宿舍有附)	泡麵、沖泡包 盥洗用品、化妝品 文具	筷子、泳衣 轉接頭(建議至少 2 個) 大頭照(辦月票、游泳證)