



## (一)

### ➤ 交換學校介紹

華沙經濟大學可謂是波蘭最好的(商業)大學，能夠讀此所學校的學生都對自己充滿信心與驕傲，學生的英文程度都很好，來自各國的交換生也很多，每個禮拜在大廳都會舉辦活動或公司徵才，時不時就看到有人穿著正式，在走廊練習等面試，也時不時會有知名人士演講，跟台灣的大學風氣很不一樣。而有一間名字很相似也位於華沙的學校叫做「華沙大學」，相較於華沙經濟大學，華沙大學人文學科較出色，課外活動不似華沙經濟大學那麼多，但其有漢語系，每個月都有沙龍，可以交到一些朋友，他們很歡迎中文人士一起參加，有興趣可以去看看，滿有趣的。總而言之，如果出去有人問你說是哪間學校的，大聲說出是 SGH 的話其他人都會覺得很厲害。學校附近有捷運、地鐵、公車，要去哪裡都非常方便，附近也有公園和健身房，到市中心不到 10 分鐘，在這裡上學的學生可謂是非常幸福。

### ➤ 課程介紹

聽波蘭友人說，你可以一開始就跟老師表明說你有很多外務、不會經常出現在課堂上，只要期末考通過就好了，老師是很開明的，當然也有很重可以學習很多的課，一切取決於你自己，他說他自己這學期有一堂課只去了兩次，因為平

時他都在實習工作，但是最後期末考熬夜好幾天沒睡覺讀書。順帶一提，這裡的老師似乎滿常生病停課，常常會有不用上課的小驚喜。

### Business Culture Agnieszka Anna Mikołajewska

這堂課滿有趣的有很多交換生，能夠聽到很多新奇有趣的事，主要有個人報告、討論、作業，報告是個人挑選任一國家上台報告 15 分鐘，內容是關於其國家 Hofstede 文化尺度和不同文化，每個禮拜兩人報告，也可以交影像檔代替，報告完後會讓同學提問，大家對於各文化不同很感興趣通常都會積極提問。平時上課是老師發英文參考資料，給你一些時間閱讀後讓你跟旁邊的同學討論，然後他提問題跟同學們一起討論，老師不會強迫要你發言，通常大家都會主動發言，老師跟同學人都很好，不會有壓力。作業是老師給你一篇文章或一段影片，要你寫感想，內容不需要太多一頁 A4 就夠了。這是一堂沒有壓力又有趣的課，很推薦！唯一的缺點就是老師停了將近三個禮拜的課，有一次還大家都不知道在門口等了十分鐘大家才散去。

### Polish for Foreigners - Beginning Polish Anna Zajac

這堂課是每個禮拜兩天，一次兩堂課，這堂課都是交換生，用英文上課，老師教的波蘭文比較偏向生活用語很少著重在單字和文法方面，非常實用，但有人表示老師教的太快，其實老師每堂課前段都會複習，也會跟同學們分享波蘭文化和節日，有中中和期末考，每堂課都會要你簽名，考試前會先寄模擬練習然後檢討，考試不難只要有上課和念書都會。我記得這堂課老師停課了有四五次，有一次停了一個禮拜半，我是到教室後才知道，想修課的同學要注意老師很常漏寄信。

## (二)

### ➤ 生活注意事項

#### 日常

\_許多日常用品如鍋碗瓢盆、轉接頭、吹風機等會一直傳承給下一屆，故出國時不需要帶太多東西，但個人覺得洗衣袋一定要從台灣帶一下，波蘭超級難買價格又不便宜。

\_上學期交換的話，一到波蘭天氣非常寒冷，建議多個發熱衣到當地再買衣服，那裡冬季衣物滿保暖的，別帶暖暖包，過海關很麻煩會被要求打開行李箱檢查；二月和七月有折扣季，百貨公司打折可能至三、五折，可趁這段時間大採購一番。

\_平常去超市 **biedronka** 購物，那裡東西比較便宜，建議採買完一周的量不用跑來跑去，在 **centrum** 和中央車站都有(車程 5-10 分)

\_波蘭的幣別到 0.01，有時找零錢很不方便(他們也不喜歡找零錢，有時候太小的錢不會找)，出門刷卡方便有省時。

\_夏季時常有午後雷陣雨，會突然暴雨，出門要記得帶傘。

\_六月七月是莓果類旺季，價格比台灣便宜好幾倍，一定要把握機會多吃一點!

\_波蘭盛產蘋果整年都很便宜，而蜂蜜也是當地產，相較台灣來說能夠安心享用比用不用擔心吃到假的。

\_在餐廳用餐通常會給一點小費，會大概給餐廳整數的錢，會是同一個人負責故的的區塊，所以也是跟幫你點餐的人要帳單。



在超市購物真的非常便宜，一個禮拜菜錢越莫台幣七百就很夠了

## 住宿

\_與室友相處的時候，有意見和不滿可以直接提出，聽別人的經驗外國室友會不詢問直接使用你的物品或吃冰箱裡的東西，因為他們認為你也可以直接拿他們東西，但不習慣直接跟室友說他們大多都會諒解改善，別吞忍。

\_住在一樓交誼廳附近的話，每個禮拜都會有 party，如果早一點抵達宿舍的話，可以先詢問可不可以換房間，當我意識到去問要換的時候她說樓上已經沒有房間了，一整個學期都被荼毒，但聽說有人換成功過。

\_宿舍只有三台洗衣機，洗衣服的時候盡量挑離峰時段(早一點)不然要等很久。



房間很大，裡面還有小冰箱，住起來算舒適

## 交通

\_拿到學生證可以儲值三個月交通票 140zł(也有一個月)，地鐵、公車、電車都可以搭乘，但有人因為常常不在所以沒使用此種方案，使用學生半價購買單次票，大家可以精打細算一下看看哪一個適合自己，記得學生證一定要隨身攜帶，不然查票時沒帶學生證卻是買半票就算是逃票了，需要繳交 100zł 的罰款。

\_有一款 app 叫做 jakdojade，可以查詢到達目的地的方式，但我有幾次都被它騙了公車時間多等了好久，個人覺得 google 就很好用了。

### ➤ 文化交流

\_學校經常會為交換生舉辦很多活動，除了主打 orientation week 一個禮拜七天每天去不同的 club，平時也會在交誼廳交流各國料理、教大家波蘭料理、到別的城市三天兩夜小旅遊、漆彈遊戲.....可以認識不少人，這裡的交際活動經常是需要喝酒聊天的場合，來這裡能夠好好訓練一下酒量。

\_可以參加語言交換，你想學什麼語言而他人剛好想學中文能互相學習，我是和韓國朋友每個禮拜我教他中文他教我中文，一邊聊天文化交流，非常有趣也沒有壓力。

\_在宿舍交誼廳經常遇到各國人在煮飯，有人會自己揉麵團、烤蛋糕之類的，想學習異國料理大方問就對了，他們都會很樂意教人也可以互相交流和做朋友。

\_出去旅遊住 hostel 不僅便宜也能夠認識很多個國不同的人聽到很多不同的故事，一般來說訂房網站的都很安全，但還是要小心一點個人安全及財物，別因為跟其他人閒聊了幾句而鬆懈。

## (三)

### ➤ 交換注意事項

\_建議機票先訂單程就好，來會先訂好價格其實差不多，也比較有彈性，找行李限重 30kg 的航空公司比較方便。

\_在台灣看好歐元便宜趕快下手為強別再觀望錯過好時機，我就是想等他跌遲遲不買，後來還是買在了一個高點，積少成多下來損失了好多台幣。

\_不用一定要跟尋上屆開 WBK 的銀行，點很少，有人的卡還被寄到台灣，在波蘭的話 Millenium 和 Pko 點都很多存領錢都比較方便，現在大多銀行都會說英文，開戶很簡單帶護照和學生證即可，只是他們行政效率普遍偏慢，運氣不好要等好一陣子(注意!千萬別選 Alior，千萬不要!)

\_要寄包裹如果裡面有價格較昂貴的物品請寄報值包裹或空運，我五月中用海運寄了一箱包裹，過了兩個月都還沒來，也不知道還在不在，裡面有很多價值高的物品，非常懊悔為何要省那一點小錢。

\_從華沙出去旅遊機票早點訂的話都滿便宜的，WIZZAIR 機場比較近(只能帶一個包)，RYNAIR 還要先購買 Modlin bus 到車程約莫 40 分鐘的機場(可以帶一個手提包、一個登機箱)，大家可以自行取捨。

\_搭乘計程車不像我們台灣隨招隨停，要在計程車站才能搭乘，不要搭私人的，綠色或白色的是車隊比較不會被繞路，或是搭 uber，價格滿便宜的但司機很可能不會說英文以至於找不到彼此，我就曾經一次一直在找對方司機先生只會說波蘭文溝通不良而錯過火車。

\_最後最重要就是出門在外一定要注意自身安全，時時打電話回家報平安^^