

# 交換生學習報告 101301076 國貿系 胡宇婷

## 交換學校介紹及課程等學術

我所交換的學校是華沙經濟大學(Warsaw School of Economics)，波蘭文為Szkoła Główna Handlowa w Warszawie，故簡稱 SGH，據說是全波蘭最好的商學院，這點從我搭飛機時遇到的一位波蘭女生口中可以得到應證，當我說出我就讀的學校時她驚訝的說這是一間非常好的大學，地位相當於台灣的政大商學院，而 SGH 課程提供主要以經濟、金融、財務管理、行銷、會計等與商學相關的課程為主，學校是由不同校區及建築所組成，不同於我們所想像的擁有龐大的校園腹地，而是位於華沙接近市中心一代的各棟建築所組成的校區，學校主建築為 G 棟、圖書館位於 A 棟、設備最新穎的建築則是 C 棟。

每年都有來自世界各地的交換生前來就讀，SGH 可以說是在波蘭國際化數一數二的大學之一，交換生中仍然以歐洲學生居多，不難想像是因為被波蘭的低物價及安全舒適的生活環境所吸引。

而學校亦提供了許多英文授課的課程，由於 SGH 規定波蘭學生在就讀期間必須休息一定數量的英語授課課程，所以在許多課堂中也能認識波蘭當地學生，能夠相互交流，並不只是與其他交換生們交流，同時在上課時也能明顯感受到東西方教育的不同，不論是想法或是表現方式都與台灣很不一樣，這就待你親自體會了！

而一開始的選課流程較為麻煩，會先收到 SGH 的信，附檔有個 excel 檔，裡頭密密麻麻的是本學期「可能」會開的課程，你必須一個一個檢視，而這個階段只是選取你「可能」有興趣的課程，當人數到達定量時這門課才會開，**而非常重要的一件事是若你在第一階段沒有選則該堂課，而你在二階或三階就沒有辦法選該堂課**，至於在人工加簽階段能不能選擇這我就不得而知，但最保險的方法還是在第一階段把未來可能選擇的課都填上清單，將清單填滿。而第二階段的選課就像政大選課系統一樣好懂，而在 orientation week 時也會有專人介紹選課流程，較為麻煩的是人工加簽階段，由於本屆開始規定不論是學士班還是碩士班，只要是交換生就必須修習至少 21 etcs 的學分數，當第二階段選課結果出爐之後，若你的學分數沒有達到 21etcs 時你就必須採行人工加簽的方式，而交換生若是要人工加簽，流程可不只是該課程老師簽名就算了，首先你必須寫明為何你要加簽這堂課的理由，**再附上母校的證明，背書你必須加簽這堂課的理由**（此時就必須寫信至 OIP 求助），而選課的最後一個流程就是提交 Learning Agreement 了！也是我認為最沒必要但是對該校來說是一個非常重要的流程，就是將你本學期所有休息的課程填入表格，在人工加退選階段退掉了什麼課、加了什麼課都必須在 Learning Agreement 上面標明，本階段只是再一次幫你確定你這學期要修什麼課，但卻必須親自跑一趟國際事務承辦人的辦公室，實在令人無解，不過承辦人都會耐心的告訴你該做些什麼才好，過了這個階段就可以放心地享受校園生活了！

## 生活及文化交流

住宿：

SGH 提供給交換生的宿舍為 Sabinki，而不只是交換生，當地的低年級學生也會住在 Sabinki，是一棟男女混宿的宿舍（當然是有都會是同一個性別），而在前往華沙前我的 Buddy 就告訴我 Sabinki 是個 Party Dorm，所以在出發前就有所心理準備。

宿舍規格是以兩人一間為主（但本屆由於宿舍的三、四樓在執行整修，故少數房間居住了三人，而住宿費亦相對低廉），雖然不像其他西歐國家一樣擁有私人房間及空間，但宿舍內應有盡有，房內有冰箱、各式傢俱及床，床單、棉被、枕頭則可以在入住時向宿舍承辦人員領取，每三週可以擁有一次更換床單的機會，公共的廚房及衛浴設備每天都有清潔人員幫忙整理打掃，同時擁有與政大宿舍差不多的房價，可以說是一間物超所值的宿舍。

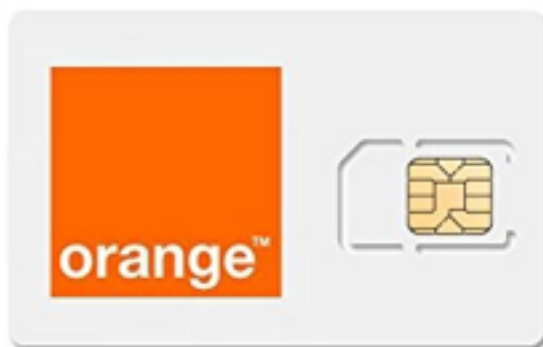
當然這類型的宿舍一定有它的缺點所在，如同上文所述，Sabinki 是一間 Part Dorm，每一層樓有一間 Party Room，而且宿舍隔音效果不佳，所以每週五晚上就是非 Party animals 的惡夢，雖然宿舍規定禁菸，但是宿舍走廊、廁所常常傳來陣陣菸味，尤其是擁有對外窗的廁所，最誇張的是有男生會到女生的洗手間或是浴室外抽菸，這點也是令許對煙味過敏的人詬病的部分。

而入住宿舍時最好是麻煩會說波蘭文的朋友或是 Buddy 協助，因為 reception 基本上只有一位先生能夠用英文溝通，但是在辦理入住時，Administration 裡有一位 Anna 是負責國際生入住事宜，若有任何問題可以去找她。

在低廉房價、方便交通與優良住宿品質的權衡之下，要選擇外宿抑或是宿舍皆取決於個人考量。

手機網路/ sim 卡：

波蘭的網路非常非常便宜，而且一張 sim 卡只需要花 5 波（約台幣 40 元），最大的電信公司莫過於 orange 與 play（我個人是使用 play），在 orientation week 也會發一張 sim 卡，只是當時我未使用，當時剛抵達華沙時正好有個促銷活動，只要註冊門號與身分結合，就能有第一個月免費 10 G 行動網路的使用量，而第二個月開始之後要儲值網路，但也是非常便宜，6 G/ month 只要 20 波（約 160 台幣），而不時會有不同促銷活動，非常適合網癮少男少女。



文化交流：

SGH 的國際學生組織 ESN 會為交換生舉辦各式交流活動，而他們也會積極地透過 Facebook 活動邀請，只不過絕大多數活動都與 Pub 相關，與外國友人交朋友最快的方式莫過於酒精，當然 ESN 主辦的活動之中也會有與體會華沙、波蘭文化相關，例如：波蘭水餃品嚐、舊城一日遊之類。

而國際事務處也會為交換生舉辦一個介紹自己母校的活動，雖然是非強制性參加的，但是對於在國外宣傳台灣或是政大是一個很好的機會，攜帶一些類似國旗、政大介紹簡章可以協助你更順利完成這項活動。

## 交換需注意之事項

交換前必須在波蘭駐台北華沙貿易辦事處辦理簽證 ([http://poland.tw/en/consular\\_information/visa\\_cn/](http://poland.tw/en/consular_information/visa_cn/))，進入此網站之後，若語言為波蘭文，請於右上角選擇英文 (Angielski)，國家選擇台灣，機構應該就只有一個選項，進入之後在左方選擇 A national visa - Register form 並填寫表格預約時間，列印並攜帶必要文件，預約當日前往辦事處辦理即可，過程比起辦理西歐其他國家的簽證便利且簡單許多，繳完費之後隔兩天就可以拿到簽證了！

在確定日期之後就可以開始著手準備預定機票的事，機票漲價的速度超乎想像，而台灣並沒有直飛華沙的班機，我這次是選擇華航與卡達航空（有朋友是坐阿聯酋，只需要在杜拜轉機一次），過程中轉了兩次分別在曼谷、杜哈轉機，轉機的時間很重要，必須預留充分的時間給可能發生的意外作緩衝，在前往曼谷的飛機由於延誤的關係、轉機時間只有短短一個小時讓我夜奔曼谷機場，建議大家在出發前都要在網路上 pre check-in，我一下飛機時就有一位空服員舉著我的名牌在出口等我，那真是個驚險萬分的經驗！

波蘭使用的貨幣是波蘭幣，建議先在台灣換一點歐元到當地的換錢所兌換，以我的經驗，匯率最好的換錢所位於地鐵或是電車 Rondo Onz 站的 Diament Kantor (<http://www.kantordiamet.pl/>) 還可以先上官方網站觀察匯率再決定要不要去，而從 Sabinki 宿舍出發的話更是方便，只要搭乘17 或 33 號電車就可以直達，若是及用少許波幣則可以記住「Kantor」這個字，就代表是換錢所的意思。