

## 生活報告

### ◇ 馬斯垂克

馬斯垂克位於荷蘭最南角，是林堡省的首府，比鄰德國的阿亨與比利時列日，使得前往許多地方都蠻方便的。因為位於荷蘭、比利時及德國的邊境上，馬斯垂克與其他荷蘭城市不太一樣，節慶、習俗與飲食習慣都和荷蘭北部或東部有所區別，像是在 2 月初一年一度的嘉年華慶典，荷蘭就只有南部有慶祝跟放假，北部並沒有。鎮上的人口除了學校的學生外，多為退休的民眾，居民普遍都很富裕，因此治安很好，只要不要太靠近工業區(車站再過去)，平常走在路上都非常的安全。相較擁擠的大都市，馬斯垂克人並不多，除了周末市中心會有些擁擠外，平時生活起來很舒服。

### ◇ 馬斯垂克大學

馬斯垂克大學是一個相對新的學校，雖然創校時間短，他的經濟管理學院 (School of business and economics, SBE) 卻取得了 EQUIS、AACSB、AMBA 三項世界頂級的商學院認證，國際上是很少有商學院同時獲得三項殊榮的。學校的外籍生比例非常高，交換學生也很多，尤其在商學院，一個學期就有三百多個交換學生。而本地生中德國人尤其多，甚至還超越荷蘭學生的數量。配合眾多的國際學生，經濟學院全面採用英語授課，但若是對荷蘭文有興趣，還是有相關課程可上。他們校園不像政大是一整個區域的，而是不同的學院各自不同棟的散落在整個馬斯垂克城市間。

馬斯垂克大學他們有個自己很引以為傲的教學方式叫 PBL (Problem Based Learning)，除了某些時候會有教授上課 (Lecture) 之外，其餘大部分時間都是小班制的 tutorial，通常是 15 人左右，然後是由助教 (tutor) 上課而不是教授。然後會先公布每週、每堂課的進度，每堂課前都有幾十頁的 paper 要預習，然後上課時會由同學負責帶討論 (當 discussion leader) 或是報告，上課也要一直參與討論發表意見。原則上是一個比較靠學生自主學習的教育方式，主要都是由同學在討論，助教只會在必要時加入提供意見。我個人是蠻推薦這樣得上課方式的，因為跟政大的教學方式很不一樣，強迫預習跟上課發言就比較能保證真的有學到東西，而小班制也能讓助教掌握每個人的學習狀況，學生有問題也比較容易可以提出討論。不用擔心助教太年輕，他們都是有受過良好訓練的，其實都很專業。一開始可能會很不習慣或有壓力，但慢慢適應之後其實真的學到蠻多的。

學校一個學期會分三個 period，一個 period 大約是一個半月到兩個月，只

有前兩個 period 會強制要選課，一個 period 最少選一門課，最多選兩門，一門課通常就是一週上兩堂 tutorial，一次兩小時。我個人因為想多花點時間旅行，也怕課業太重負荷不了，所以一個 period 都只有選一堂課。選課的時候會有上課時間、課程介紹、評分要求等等的可以做參考，以下介紹一下我選的兩門課：

### 1. Period 4\_Strategy

這一堂是他們原本大一的課，可能因為課程分級屬於初級所以超級多交換生選的，大概有八九百人都有選這堂課，不過上課還是 15 人小班制的所以不用擔心。他主要是在探討公司不同的策略，會用到一本教科書，但通常 studydrive 上會有電子版的所以可以不用買原文書(不然真的太貴了)。每堂課的進度就是教科書的一章，然後會有一個同學負責報告。期中期末各有一次團體報告，然後會有 60 題選擇題的期末考。基本上我覺得是不會太重又蠻有趣的，不過可能是比較偏基礎的知識。

### 2. Period 5\_Understanding society

這一堂好像是大二的選修課，所以修課人數並沒有很多。他主要是有跟社會有關的不同的議題，例如婚姻、犯罪、教育等等，然後利用經濟的研究方法去探討他們的關係。評分方式是一個期末書面報告還有一個有五大題的簡答題期末考。這堂課沒有教科書，而是教授的指定閱讀文章，不會太重只是比起 strategy 難理解一點，不過因為跟生活很有關係、主題也都蠻有趣的，所以我個人也是蠻喜歡這堂課。

## ◇ 常用的網站

My UM: <https://myum.unimaas.nl/irj/portal>

用來選課、看課表及查詢成績。

Eleum: <https://eleum.unimaas.nl/>

找課程大綱、課程相關資料、寄信給同學或 tutor，考試日程表公布後也會隱藏在這個網站的 My SBE 下面。從這裡可以連到另外兩個和學校其他網站。

Mail: <https://webmail.maastrichtuniversity.nl/owa/auth/logon.aspx?url=https://...>

收信用，不過其實不太常用到。雖說是信箱，但在學校網站上很難找到進入的連結，建議直接用 google 搜尋 Maastricht mail 比較快。

myPrint: <https://myprint.maastrichtuniversity.nl/RicohmyPrint/Login.aspx>

如果需要印東西，可以先把檔案上傳到這邊，他會直接連結到你的學校帳號(剛入學時學校會教你如何申請)，上傳後再拿自己的學生證到學校或是 guesthouse 的影印機，刷卡就可以印了。要儲值的話在這個網站上就可以儲值，但一次至少要 10 歐。但在 SBE 有個 copy room 可以買到 5 歐的儲值券(voucher)。

## ✧ 常用的 APP

9292：查荷蘭所有交通的時刻表跟到達方式，包含火車、公車、電車等等

ING Bank：到時候到銀行開完戶後，銀行行員也會建議你下載的。用來看帳戶餘額、轉帳等等的非常方便！

Skyscanner：用來查最便宜的機票，歐洲有個很棒的地方是有很多廉價航空。

Booking.com：用來查住宿的好用網站，通常是飯店或青年旅舍。

Airbnb：搜尋非飯店或青年旅舍的私人住宿。

Tripadvisor：搜尋一個地方觀光景點和餐廳。

## ✧ 出國前注意事項

### 行前

出國前約半年，學校會開始用電子郵件聯絡，基本上只要照著學校的指示做就沒問題。基本上學校會一次列出需要繳交的文件，包括財力證明及各項表單。財力證明我是選擇直接匯款給學校，當到了在荷蘭且開好銀行戶頭後，寫信給學校，錢很快就會匯還到自己的戶頭了。以上要求的文件要寄一份紙本給學校，寄之前學校會先要求你掃描給學校以確認資料正確且齊全再寄，以免多花郵費。若是有什麼疑問，都可以寫信去問學校，負責交換學生的窗口回復的速度很快。

### 簽證

基本上只要把錢跟資料給馬斯垂克大學，學校就會幫忙辦好，也是都照著學校寄來的信的步驟完成就可以了。簽證又分為 MVV 和居留證。前者是要去荷蘭在台辦事處領取，該機構一周只開放星期一至三的早上 9 點至 11 點，且不會主動通知你，所以要自己打電話詢問是否好了。如果好了，帶著護照去，他會把護照收走，再郵寄回來，此時 MVV 就會在護照上啦！但 MVV 只能供你效期內在荷蘭居住，如果要能在歐盟內自由移動，就要靠居留證。到了荷蘭

後，約莫開學後兩周至一個月，學校會通知所有交換生至 student service center 領取居留證，當天千萬要記得去拿，不然就要自己花車錢去愛因荷芬。另外，馬斯垂克大學是不用出生證明的，大家不用緊張。

## 機票

我是春季班，也就是下學期去交換的，我的機票大約是 10 月中時候買的，買的是國泰航空，在香港轉機，再飛阿姆斯特丹。是學生機票所以限重有到 30 公斤，然後票種是半年票，也就是回程最晚是去程的半年後那一天，要再那一天前回來的話哪一天都可以，票價的話來回共 32000 左右。