

電子報(三)

✧ 行李

完全沒去過歐洲的我，對收行李實在一竅不通，相信對大家來說應該也都很頭痛，所以我在這盡量把一些心得給大家，希望能提供一些幫助。我是1月底到7月中待在歐洲的。

1. **衣物**：我自己是把歐洲想得太冷了，所以帶了太多衣物後來其實都沒有穿到。1月底到的話，其實已經過了荷蘭最冷的時候了，我1月底到的時候，平常出門穿一件發熱衣加一件毛衣，再加一件羽絨外套就OK了，然後我會再加個毛帽跟圍巾，褲子的話我是穿一條牛仔褲就夠了，怕冷的人可以再加個內搭褲。羽絨外套的話建議要防水的比較好，因為有時候雨真的很小就不想要撐傘，或是雨很大的時候風也很大，傘也擋不太住。不過歐洲有個很好的地方就是室內都有暖氣，所以像我平常在宿舍就穿件薄長袖就可以了，到夏天的時候甚至還可以穿短袖。然後收行李的時候絕對不能只考慮到交換的國家的氣候，因為我們一定會去旅行。所以像我3月底的時候有去冰島，就還需要雪靴和手套才能保暖，建議可以都在台灣先買好，畢竟台灣的東西真的都比較便宜。然後到了5、6月如果去到東歐或是南歐的話，就會蠻熱的，所以建議還是可以帶一些短袖短褲。不過歐洲其實如果下雨的話其實還時會蠻涼的，有時早晚也會有溫差，所以也可以帶個薄外套。
2. **必帶物品**：轉換插頭(一定要帶!)、電腦、充電器、指甲剪、護照和錢那些我就不多說了哈哈
3. **推薦帶的物品**：延長線、文具(當地購買不易且價格頗高昂)、洗髮乳沐浴乳(如果有些人有慣用的牌子)、旅遊書、墨鏡、台灣小禮物(像是一些糕餅之類的，像我是帶牛軋糖)、備用手機、小電鍋(如果有餘力再帶，可以先調查一下公共廚房有沒有)

✧ 肺結核測驗

在出國前辦理簽證時，學校會要求你之後要做肺結核檢查，這個是到了荷蘭之後才要做的。不過這個也不用擔心，時間到了學校也會寄信提醒你，告訴你測驗的時間地點，所以只要定時收信，照著學校的步驟就OK了。