

# 交換生生活報告

國貿四甲 黃宥璇

## I. 交換學校及學術資訊

### i. University of Washington

華盛頓大學(University of Washington)位於美國西北角華盛頓州，其三個校區分別位於西雅圖市(Seattle)、巴薩爾(Bothell)、塔科馬(Tacoma)。華盛頓大學建校於1861年，是美國西岸歷史最為悠久的州立大學。

華盛頓大學是一所全方位發展的高等教育學校，由18個學院共同組成，在數領域表現不俗，其中以其醫學院、牙醫學院、護理學院、藥學院最為著名。2014至2015年華盛頓大學在美國國內大學排名第7，在世界則居於第11名，而其醫學院更與哈佛等名校齊名，高居世界排名第3之位。除了優異的排名之外，華大自創校至今，共孕育了12位諾貝爾獎得主，領域多位生理學及醫學、物理學、經濟科學等；亦有12位校友曾獲得普立茲獎的殊榮，足見其在各個學術領域的領導地位。然而華盛頓大學雖以其學術表現聞名於教育界，其在體育競賽中的成績也十分出色，在美國大學體育協會(NCAA)名列最高級別的I-A組，而其橄欖球隊更曾經締造了美國大學體育協會歷史上的63場比賽全勝奇跡。華盛頓大學的Husky Stadium體育場為美國大學體育協會歷史上投資最大的項目，於2010年耗資20億進行設施升；除此之外，校內亦設有高爾夫球場、棒球場、壘球場、網球場、划船館及各種室內運動體育館，這些設施均對全校師生免費開放以助長該校愛好運動之風氣。

華盛頓大學佔地700英畝有餘，主要校區又位在全美國最適合居住及工作西雅圖市；佔其氣候之利，春天時綠草如茵、滿坑滿谷的櫻花盛放——鳥語花香、春光無限，因而被認為乃世界最美的校園之一。然而除了自然風光之外，其人文景觀亦獨具特色。校內各建築物以哥德式的風格為主，其中最為著名的是Suzzallo Library。哥德式建築的經典特色—尖拱、花窗等在Suzzallo Library都可以見到，因此獲有「哈利波特圖書館」之美譽，而該圖書館就坐落在學生往來最為頻繁、日日必經的Red Square旁，常常吸引外賓甚至遊客駐足欣賞。另外，華盛頓大學北區設有博物館(Burke Museum of Natural History and

Culture) 及美術館 (Henry Art Gallery); Burke Museum 除了其豐富的印第安文物、美國西北文化遺跡等館藏外，亦常舉辦不同主題特展供師生及鄰里參觀、鑑賞；Henry Art Gallery 則是位於全校最大、全天 24 小時開放的的圖書館 Odegaard Undergraduate Library 旁，該藝廊舉辦以一個月為期的現代藝術展覽為主。自然與人文風光皆多有所長，華盛頓大學的多元性可見一斑。

## ii. Michael G. Foster School of Business

Foster School of Business 於 1917 年建立，除了 Undergraduate Program 之外，亦設有一般 MBA、夜間 MBA、EMBA 等；該學院主要位於華盛頓大學西雅圖校區的北端，佔有五棟建築物。Foster 的學生所修習、鑽研的七大領域分別為：會計 (Accounting)、企業 (Entrepreneurship)、財經 (Finance)、人力資源管理 (Human Resources Management)、資訊 (Information Systems)、行銷 (Marketing)、營運及供應鏈管理 (Operations & Supply Chain Management) 等。

## II. 生活及文化交流

### i. 團體活動文化交流

華盛頓大學是一所國際化程度相當高的學校，學生組成相當多元，因此學校提供給外籍學生的各類資源相當豐富，而學生團體更是多如牛毛。

- **Homestay Program**

許多交換生會在學期開始前提早數日甚至十天半月抵達西雅圖，但受限於宿舍搬遷的時間限制或是尚未覓得校外租賃的住處，往往處於在一個陌生的城市沒有落腳之處又舉目無親的窘境。所幸華盛頓大學有提供國際學生一個短期的 **homestay program**。Host family 皆是經過華大篩選過的優秀、安全的家庭，且這類家庭皆是志願參與並無接受酬勞，參與之學生只需支付華大低廉的費用以利此 **program** 繼續營運。在 Homestay 期間，Host family 大多會熱情的帶學生在西雅圖遊歷、了解文化，或是尋找未來的租屋處，使其在學期正式開始前準備充分、蓄勢待發。

- **FIUTS**

Foundation for International Understanding Through Students，簡稱 FIUTS，是一個幫助國際學生及本地學生交流、適應的組織，在學期間會舉辦許多活動，比如迎新活動、學術討論會活動、餐敘、市區參觀、甚至兩三天甚至一週的短期旅遊活動；參與者包含當地學生、國際學生、交換生，有些活動甚至也開放、歡迎校內職員及附近居民參與。

- **Foster School**

除了 FIUTS 以外，Foster School 負責交換生事宜的辦公室亦會舉辦各式活動以利商學院交換生彼此互動交流，與 FIUTS 活動相異之處在於 Foster 所舉辦的活動只限於 Foster 的院籍交換生參加，規模較小。

- **TSA**

Taiwanese Student Association，簡稱 TSA，是由在華大就讀的台灣裔學生共同組成，大多為土生土長的美國人或是在台修讀美國學校後出國進修者。或許交換學生會希望在有限的時間內多與其他來自不同國家的國際生相處，但有時 TSA 會與其他組織，比如 KSA（Korean Student Association）、JSA（Japanese Student Association）共同舉行活動，活動內容也相當多元、有趣。比如：以優惠的價格包車前往 Portland 觀看林書豪所屬球隊 NBA 的比賽、中國新年的圍爐活動、夜市活動.....等。

- **其他**

除了以上列舉之學生組織外，校內的各種活動多如繁星供學生參與；倘若住在宿舍，各個宿舍也會舉辦許多 Party 及餐敘等。

## ii. 旅遊

西雅圖位在美國西北的華盛頓州，北接加拿大、南接波特蘭；又西雅圖及華盛頓州交通四通八達，無論是在市區內、州內，甚至是跨州的旅遊活動皆十分便利。

- **Downtown**

由華盛頓大學緊鄰西雅圖市中心，乘坐公車快則 10 多分鐘，然若遇到上下班車潮可能在車陣中受困一小時有餘，端看所搭乘公車的種類及路況。西雅圖是觀光大城，市中心應有盡有。從傳統的市場 Pike Place Market（販售新鮮魚貨、當地農作物、各種紀念品）、高級的購物中心、電影院、China town、美術館，

到各式餐廳及咖啡廳等應有盡有，不勝枚舉。若想要短暫逃離都市的塵囂，從市中心亦可搭乘渡輪到華盛頓州邊的小島，比如 Bainbridge Island，享受愜意的一個早晨，當日內即可往返，十分便利。

- 購物天堂：Northgate、Alderwood

在華大北邊不遠處的Northgate是一個購物中心，電影院、餐廳、流行服飾等應有盡有，供學生們除了 Downtown 外血拼的另一選擇。Alderwood 則是一個由 JC Penny、Sears、Nordstorm、Macy's 等百貨共同組成的購物圈，是為美國西北最大、最重要的購物據點之一，其品牌、商店之多，一天之內難以走完！

- 跨州、跨國旅遊

美國地大物博，各州之間文化迥異儼然不同國家，又加以交通便利，倘若只是在華盛頓州遊歷未免有些可惜。在學期期間的週末，約四小時車程往北即可抵達加拿大溫哥華、向南則可到沒有購物稅的波特蘭大肆購物；在學期結束後的長假更可安排前往東岸及其他州旅遊。

### III. 交換需注意之事項

- i. 美國各大學間採用的學制不同，東岸學校大多與與台灣所採的的雙學期制 (Semester) 類似，然華盛頓大學採用的是三學期的 Quarter 制度，也就是一個學年有三個 Quarter，分別為秋季 (Fall)、冬季 (Winter)、春季 (Spring)。秋季學期開始於九月底、冬季學期開始於一月初、春季學期則開始於三月底。由於學期較短，而課程內容、報告、考試份量不減，因此對於習慣於 Semester 制的學生可能因不習慣而認為負擔較為沈重！
- ii. 交換期間活動繁多，其中不乏 Party、聚餐等場合，而美國飲酒風氣盛行，然交換學生須注意美國合法的飲酒、買酒年齡為 21 歲。無論是在超商、酒吧、餐廳飲酒皆需要出示官方的身分證明，檢查十分嚴格。且若代未滿 21 歲者買酒獲查則可能觸法！
- iii. 到美國交換除了簽證辦理十分複雜外，出入境亦須謹慎以待。倘若在學期結束後，也就是學生簽證到期後，離境前往加拿大、墨西哥等周邊國家旅行，則無法再以學生簽證進入美國國土。另外，在學期結束後，持有學生簽證者享有為期 30 天的「Grace Period」，是美國政府給予外籍生打包行李、處理學校手續、辦理退租房屋、準備返國等等繁瑣事務的

時間，在該一個月的時間內國際生應離開美國過境。因此，交換生在交換學期結束後在美國國內旅行時不得超過所規定的 30 天，在訂機票、安排行程時就應優先納入考量、計畫。