

電子報《衣食篇》

衣、食、住、行是組成生活的四大元素，此篇主要介紹在華盛頓大學所必備的衣物及在校園周邊的飲食選擇，但不包含西雅圖特色食物及市內其他鬧區的美食。

I. 衣

i. Raincoats & Rain Jackets

此處指的 **Raincoats** 並不是傳統的多數人想像中，傳統黃橙橙的「雨衣」，而是防水防風的外套。華盛頓是美國最多雨水的一週，西雅圖又尤以冬季溼冷聞名，常常一連十數日都見不到陽光露臉。此處的雨水大多是屬於綿綿細雨，而非傾盆大雨，但偶爾亦會有強度較大的陣雨發生。十分有趣的、與台灣不同的現象是，幾乎無人撐傘；即便是大雨中，放眼校園，撐傘的人寥寥無幾且大多是亞洲學生。因此大多數的學生都隨身攜帶一件防水的外套，而其中最受華大學生愛戴的品牌是 **The North Face**，雖不是時尚品牌卻往往人手一件，是華大的一大特色。

ii. Rain Boots

與 **Raincoats** 係屬同一類的商品，讓華盛頓大學的學生能在大雨中漫步而不至於淪落至鞋襪盡濕的狀態。而著名的品牌 **Hunter** 也在此雄霸一方。

II. 食

i. 校內飲食

交換生倘若申請住在學校宿舍，在申請時就會強制申請一個 **Dining Account**，採儲值制，在校內的餐廳、咖啡廳、超市、販賣機皆可使用 **Dining Account** 內的金額；倘若交換生不住在學校宿舍，亦可在學生證的 **Husky Account** 內儲值。需要特別注意的是，校內所有的餐廳、咖啡廳、超市、販賣機皆接受 **Dining Account**、**Husky Account**、**Credit Card**、**Debit Card**，是否接受現金卻是因店而異！

校內的餐廳種類繁多，從簡單的輕食、經典的美式食物如漢堡、**pizza** 至亞洲風格餐廳應有盡有，在人來人往的 **Red Square** 也有行動餐車供匆匆忙忙趕課的學生們選擇。身處在西雅圖這個咖啡城市，華盛頓大學校內即有 **18** 家咖啡廳，因此學生們幾乎是人手一杯，一天更可能 **3、4** 杯以上！校內亦設有超市，方便學生購買日常所需，商品從熟食、冷凍食品、

乾貨、餅乾零嘴、新鮮蔬果至盥洗用品、藥物都有，琳琅滿目，但校內超市的定價範圍高出校外的連鎖超市甚多，因此學生們往往寧可走到較遠的超市去購物也不願意被學校敲一大筆竹槓！

ii. 校外飲食

校外餐廳更是種類繁多，比如印度料理、韓式、泰式、日式、中式、港式，甚至台灣的波霸奶茶店.....等等。除了漢堡外，為數最多的、且最為便宜的有兩種餐廳。一為越南河粉（Pho），校園周邊就有五、六家以上，且價格非常低廉，在濕濕冷冷的西雅圖冬季是廣受學生歡迎的貧民料理。另外一種密度相當高的餐廳是 Teriyaki，受到學生青睞的原因除了非常便宜外，份量與營養兼顧且外帶十分方便，一份 Teriyaki 的套餐裡會有主食（飯）、所選擇的肉類、小沙拉，並會附贈飲品。這兩種食物或許稱不上算是美食，但卻是華大周邊最多學生蒞臨的餐廳。