

荷蘭葛洛寧恩交換--生活報告

企管四 黃聖傑

● 交換學校介紹

要介紹葛洛寧恩大學之前，先來了解一下葛洛寧恩這座城市。葛洛寧恩坐落於荷蘭北部，是荷蘭北方第一大城，同時也是一個大學城，大學生比例佔總人口的比重非常的高。因此，這是一個富有活力、年輕的活潑城市。葛洛寧恩雖然是一個城市，但多數在這邊生活的人都會覺得它十分的寧靜而悠閒。相較於阿姆斯特丹、鹿特丹、海牙等荷蘭的大城市，葛洛寧恩確實比較像是一個小鎮而非城市，然而，在這裡卻有著全荷蘭密度最高的酒吧與夜店，市中心也有很大的廣場、市集與商店街區，生活水準與便利程度絕不亞於荷蘭其他的大城市。整體而言，整座城市散發著悠閒的小鎮氣氛，且治安良好，因此，葛洛寧恩是個非常適合生活、居住、讀書的地方。

再來介紹葛洛寧恩大學，它是全荷蘭歷史第二悠久及第三大的大學，也是全球百大之一，它是個學術嚴謹、研究型的全球頂尖大學。政大商學院與葛洛寧恩所簽的交換學程，所屬於葛洛寧恩經濟與管理學院 (Faculty of Economics and Business 簡稱 FEB) 之下。葛洛寧恩的 FEB 與政大商學院都是全球頂尖商學院，也同樣擁有國際雙認證 AACSB 與 EQUIS，因此若到 FEB 就讀，便能與全球一流的商管學生共同學習、成長與交流。

● 學制及課程介紹

荷蘭的大學多數都是將一個學期分為兩個部分，而葛洛寧恩大學也不例外。

葛大的一個學期有兩個 Block，Block A 和 Block B，因此不要忘記來交換半年要選兩次課！身為商院的交換生，我們能選的課程其實不只有行銷、人力資源、財務管理、供應鏈管理等商管課程，但誠如前面所述，葛洛寧恩是將經濟與商管歸類在同一個學院，所以我們同時也能選經濟方面的課程，例如葛大就有開過進階的個經、總經相關的課。所以就課程的豐富度來說，葛洛寧恩大學提供給交換生的選擇是非常廣的。另外就深度而言，高年級交換生(大三以上)能選到葛洛寧恩大學開給準碩士生的前導課程。因此，如果在某個領域你只是想修比較入門的課，就要特別注意選課系統上的說明，不要選到進階的課了。再來介紹一下這邊的上課方式，葛大的國際生非常多，所以上課都是全程用英文。而通常一門課都會有事前的 Reading 要唸，上課的時候老師會隨機抽問，這個時候如果沒辦法回答出來會蠻尷尬的，所以多數的學生都會在事先就把預習的功課做好。在課堂上也能感受到國外學生(不只是荷蘭學生)會蠻踴躍的提出自己的看法、建議及問題。課後則依照選的課程之不同，可能會有個人作業或報告、團體作業或報告、小考、以及期中考、期末考。評分的方式其實跟在台灣沒有甚麼不同，就都是以上的這些方式來檢驗學生的學習成果。然而，比較不同的是，這邊除了正課之外，每周還會有 Tutorial，有點像是政大的 TA 課，但這邊有時是由教授本人授課，

有時是課堂的助教。Tutorial 跟正課的分量是差不多的，甚至會有更多的討論和 Paper 要讀，有時候一堂沒到，下次再來的時候就會進度差很多，因此多數的 Tutorial 都是非常重視出席率，有點名機制的。

● 生活及文化交流

ESN 是葛洛寧恩大學專門為交換學生辦活動的社團，有點類似政大的學生大使，不過分工更為精細也較擁有較龐大的學生幹部，舉辦規模盛大的活動。ESN 會辦許多活動，從一開始的 Introduction Week (交換學生的迎新活動)，到學期中的許多文化交流活動包含美食、語言的工作坊，以及許多人會報名參加的荷蘭境內、歐洲各國的 Tour，都是能夠認識其他國際學生很好的管道。個人覺得 Introduction Week 蠻值得參加的，包含葛洛寧恩城市走訪、校園巡禮等，都能讓我們更認識這個大學城，同時，也能在一開始就認識許多外國朋友。除了 Introduction Week 之外，我也有報名 ESN 的 Buddy Group。這個 Program 能認識當地的荷蘭學生，遇到任何問題時也都能請教他們。我曾經到我 Buddy 家吃過飯，他們煮了幾樣道地的荷蘭菜，也聊了一些關於荷蘭有甚麼風俗文化，有那些地方好玩等等。透過荷蘭人來認識他們的國家，是再好不過的方式了！當然，也讓我認識了其他國家的朋友，非常喜歡我們的 Buddy Group！



(我參加的 BUDDY GROUP)

除了 ESN 之外，住宿生活更是能與更多外國文化交流。

我住的 Moesstraat 16 宿舍有一個很大的交誼廳和一棟唯一的廚房，大家常常一起煮飯和在交誼廳開 Party，因此會和整棟樓的其他交換學生蠻熟的。

在廚房煮飯的時候幾乎每次都會遇到其他樓友，這時候就會邊煮飯邊聊天，

之後再到交誼廳一起享用。而 Moesstraat 16 也不定期會舉辦 International

Dinner，會由參加的樓友自行準備兩三樣自己國家的菜色，最後就可以吃到

很多不同國家的美食！每個禮拜，我們宿舍也都會有 Party，在交誼廳喝酒

暢快的聊天，有時候會在喝完酒之後再到外面的 Pub 或 Bar 續攤。在這裡，

透過喝酒聊天認識朋友，是生活的愉快消遣。



(與樓友們的 International Dinner)

周末放假時，很多人會到荷蘭其他城市遊玩。阿姆斯特丹、鹿特丹、海牙、烏特勒支、馬斯垂克、羊角村．．．等，都是在荷蘭的旅遊好去處。荷蘭有很多博物館蠻值得逛的，如：國家博物館、梵谷博物館、莫里斯住宅皇家美術館...等，建議買張博物館卡，就可以在一年內免費參觀許多博物館。荷蘭很多博物館都會有免費的 APP 導覽，館內也會有 WIFI 可以免費下載 APP，其中有些甚至有詳盡的中文解說。就我而言，在荷蘭逛博物館是很棒的體驗！

在下學期交換比較幸運的兩件事情是，第一，可以在四月底參加全荷蘭最盛大的節日 - 國王節。每年到了這一天，全荷蘭的人都會換上橘色的裝扮，在各個城市展開大規模的遊行。整個街道，整座城市，整個荷蘭都瀰漫著一股

歡樂的氣氛。街上滿是奇裝異服的人，大家不停跳舞、遊行，也會有小市集，販賣二手物、食物，同時酒吧內也都擠滿了人潮。另外，荷蘭有名的鬱金香花季是在 4~5 月，在這段期間內到全世界最大的鬱金香公園—庫肯霍夫公園賞花，是來荷蘭必遊的景點之一！

● 其他注意事項

機票方面，可以申請國際學生證再購買學生機票，不只價格便宜，而且還能有較多的行李公斤數。我當時有辦國際學生證，買的是國泰港龍航空，只花了三萬初就買到來回機票，而且還可以託運 30 公斤的行李，十分划算。要注意的是，回程的機票可以稍微訂晚一點，因為如果到時候要提早回台灣的話，可以免費更改。不過因為是暑假旅遊旺季的關係，所以如果有需要改機票的話，要早一點通知航空公司或旅行社，才不會沒有位置。

宿舍方面，因為葛洛寧恩是採取先登記者優先，因此一收到姊妹校的確認信之後，就要馬上上網登記宿舍！如果太慢上網登記，可能沒辦法住到離市中心或校區較近的宿舍，會較為不方便。另外，因為我是下學期到這邊交換的，宿舍的租約是二月一號開始，但早在一月中後段就必須來到葛洛寧恩報到，所以在來之前要先找好住宿的地方。

行李方面，如果對自己的廚藝比較沒有把握的話，可以從台灣帶一些方便料理的咖哩塊、湯包等等，在初來到葛洛寧恩還對周遭環境不熟的時候，簡單

的做一些能填飽肚子的料理。另外，除了厚羽絨衣和上衣之外，發熱衣、發熱褲、圍巾、手套，都是重要的保暖物品。下學期來交換的同學因為天氣會慢慢變熱，也要帶一些短袖短褲。最後，一定要從台灣帶一張信用卡來荷蘭，不然到時候出去玩就會非常麻煩！