

生活報告書

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

馬斯垂克大學位於荷蘭的南方，一個地圖上口袋型凸出的地方，是荷蘭歷史最古老的城市之一。馬斯垂克鄰近比利時及德國，因此校內德國學生眾多，也有相當多的交換生。根據 2015 年英國泰晤士高等教育世界大學排名 (THE)，馬斯垂克大學在全世界排名 101 名，國際學生的比例高達 48.1%。是個除了學術面外，也相當注重多元化的學校。

馬斯垂克大學不同於台灣的大學，沒有一個完整的校區，各個學院坐落於城市的四方，但其實我的活動範圍也就只有商學院和圖書館而已。

在課程方面，也不同於台灣，半年被分成三個 period，第三個 period 是加強的選修時間，不一定要選課，前兩個 period 才是指定要修的。

馬斯垂克大學上課方式是採用 PBL(Problem Base Learning)制度。經由大量的閱讀及討論來達到教學的目的。PBL 是小班教學，一班最多 15 人，每班會有一個 tutor。進行的方式是由 discussion leader 帶領大家討論每週指定的閱讀內容，discussion leader 由 tutor 指定或自願擔任，tutor 基本上不會參與討論。但各課程的 PBL 略有不同。

例如我在 period1 選的課是 Investment analysis and portfolio management。這堂課由於是財金類的課，比較難經由討論或閱讀來了解。我們七週內只有三堂 lecture，是全部選課的學生在大禮堂上課，剩下的都是 tutorial 的小班課。這堂課的 tutorial 比較不是 PBL 的方式，每週都是小組報告個案，所以意思就是我們幾乎每週都要準備小組作業，報告方式是個人報告，所以每個人都必須獨自上台報告。雖然沒有像一般 PBL 那樣熱烈的全般性討論，但是每週為了準備小組報告，與組員討論及完成個案的過程也是讓我受益良多。簡單的說這堂課事前準備作業會比較辛苦，但課堂上相對較輕鬆，只要聽聽同學的報告，然後在結束後給點 feedback 就好。

另外這堂課實做的部份我覺得相當有用，是利用 EXCEL 跑迴歸、結合理論模型來分析投資的標的，這部分跟在台灣較重視理論的部分有很大的不同。如果對財務有興趣的學弟妹可以認真考慮選修！



[期末考盛況]

而 period2 我選的是 social and environmental entrepreneurship。這堂課就是完全標準的 PBL 式上課。每週都有一堂 lecture，但也是小班制，是教授本人上課，由於也是小班所以也會被點名問問題；另一堂就是 tutorial，一班最多就是 15 個人。

這堂課的指定閱讀非常多，每週都有最少三篇的文章要讀，tutorial 上大家要就自己所讀到的文章內容跟其他同學分享，由於課堂人數少，所以整堂課都安安靜靜的話很容易被 cue 講話。簡言之若是對社會企業及新創公司有興趣的學弟妹再選這堂課，若沒有太大興趣誤選到這堂課，一大堆的學術文章真的會讓人有點痛苦。但這堂課也是有收穫，大量的閱讀會讓讀文章的速度變快，統整及找重點的能力也會加強，可以說是被逼著進步啦 XD

(2) 生活及文化交流

在住宿方面我選的是 Guesthouse 的 P Building。大部分的亞洲人都住在 M building 或 P Building，這兩棟格局不一樣，但其實相互比鄰，另外舍區內還有 C Building。M Building 是共用廚房，優點是會認識很多樓友，會一起煮飯吃晚餐等等，但同時缺點就是共用廚房的衛生問題及不便。所以我選擇的是有自己的廚房的 P Building，我住的是雙人房，室友會由 office 的人分配，一般來說室友會是文化比較接近的或是同國籍的人，我的室友就是個香港人。而因為我三餐都自己煮，所以這樣的房型對我來說很方便，不過因為大家都在自己的房間，所以也許會少了一些與其他樓友們交流的機會，就看自己的需求而定了！

在文化交流方面，學校在剛開學會為交換生舉辦一些認識的活動，也有許多 party，一開始幾乎天天都有。Party 不外乎就是喝酒跳舞，但他們沒有 all you can drink，所以常常會有 pre-drink 的行程，為了在進入 bar 之前就讓自己微醺。酒及 party 對歐洲人很重要，唯一的夜生活就只有 bar 了，所以對這方面沒

有太大興趣的話晚上就要自己找事情做打發夜晚的時光。

除了歐洲人，由於馬斯垂克大學的香港交換生非常多，所以也能認識很多頂尖的香港學生。在截然不同的歐洲能遇到文化背景較相似的香港人其實也是一件很溫馨的事。

荷蘭人口是台灣的 $\frac{3}{4}$ ，土地面積是台灣的 $\frac{5}{4}$ ，國民所得大約是台灣兩倍。覺得荷蘭人(或歐洲人)蠻悠閒的，天氣好的時候路邊的 *café* 常常有許多人坐在室外用餐區，發呆的望向外面的廣場，就這樣呆坐一下午。



[馬斯垂克街景]



[馬斯垂克秋景]



[老橋]



[Market Square]

(3) 交換需注意之事項

攜帶藥品

出遠門最怕的就是生病了，尤其是離開有健保制度、醫院診所相當普及的台灣。偏偏我在歐洲這半年，也許是身體不習慣這裡的氣候，生病的次數遠遠高於以往。所以很重要的是要記得多帶一點自己習慣的藥品來唷~~~

我歷經了幾次發燒，都是靠著從台灣帶來的成藥退燒的，但有一次是嚴重的腹瀉不止外加發高燒，吃了台灣帶的成藥也沒有用。在 **M building** 的樓下其實就是診所，但是歐洲的醫療體系，秉著不濫用醫療資源的理念，眼前的診所就是你看得到也排不到。他們採用預約制，就算我現在拉肚子拉到脫水，還是得等到下星期才輪到我看診，有急診室的醫院也要到馬城的另一頭去(且所費不貲)。所以在歐洲生病的話只能自行去藥局買藥吃，或是等待身體自行恢復.....

帶信用卡

雖然到了荷蘭就會開戶辦 **ING** 的銀行卡，這個銀行卡非常方便，全歐洲只要有 **Maestro** 標誌的地方都可以使用，其實幾乎是都可以的，甚至是在非歐盟區也能使用。但是由於旅遊所需的機票、住宿、交通，幾乎都要先於網上訂購，一般的網路不提供 **Maestro** 的服務，只有 **VISA** 及 **MasterCard**，所以信用卡蠻必備的。可以以家人的名義申請副卡，另外最好選擇有海外回饋的信用卡比較划算唷！

熱情開放的心

荷蘭人的英文程度相當好，公車司機、火車查票員、店員，更不用說學校的教職員、老師等等，就算我一句荷蘭文都不會，只要願意開口問，大家都很熱心的回答我。多跟交換生們交流，或是當地生們，甚至是旅遊的青旅遇到的室友，只要保持一顆開放的心，相信交換過程會是一段超棒的回憶的。