

交換出國報告

Universidad de Navarra

● 學校簡介

Pamplna 隸屬於 Navarra 省，這裡有兩所大學，分別是 Navarra 私立與公立。

政大所簽署的是私立的這間，中文是私立納瓦拉大學，簡稱 UNAV，商學院交換計畫是與其經濟管理學院建立的：University of Navarra, School of Economics and Business Administration，歐洲高等教育機構認定為西班牙最好的私立大學之一，是西班牙第一個實施雙語教育的大學。屬於天主教學校，校園內時常可見宗教的影子，尤其在 Colegio Mayor(學生宿舍)裡還有教堂，在一些重要節日如同聖誕節時他們會進行許多的宗教活動。

學校的規模不算非常大(當然跟政大相比是超大的 XD)，可以大約分為兩個校區含十多個學院，醫藥相關學院在一區，西班牙有名的那瓦拉醫院即位於此，另一區包括經管、法律、傳播、語言等學院。政大交換的學生沒意外的話應該都在主校區活動，常去的建築物包括 central(中央)、communicacion(傳播)、derecho(法律)、biblioteca(圖書館)。每棟建築物門口都有門禁設備，進出都需要學生證刷卡，沒帶的話只能用西文懇求一下門口的負責人。

● 課程資訊

因為我本身自己在台灣的時候就有學西文，所以當我來到 UNAV 的時候幾乎都修西文課，在 UNAV 西文課全部隸屬於 ILSE(語言中心)，而一般其他歐洲來的交換生都只能免費修一門 ILSE 的課，超過是要付費的，但在政大交換生卻能修習四門，所以希望所有對西文有興趣的同學可以不要放棄這個機會，UNAV 的西文課是非常棒的，但所有 ILSE 的課全部都是透過西文講授，所以希望休息的同學最好可以有一點西文底子，否則課上起來很容易力不從心。

我唯一修的商管課是 Business Ethic

這堂課只有 3ECTS 可是卻是我所有課當中工作量最大的，除了有期末考以外，還有一個小組報告 40 分鐘，外加每堂課小考跟每周要閱讀大概 25 頁的 CASE(小考就是從這個 CASE 裡面出)，簡單一句，有雷，歡迎各路挑戰者。

而我修的西文課變是以下四門：

1. Arte Espanol(西班牙藝術)

簡單來說這門課分成兩個部分分別由不同的教授講述，第一部分便是西班牙的建築與畫作，我個人非常喜歡教這部分的教授，他會講述所有在

西班牙著名的建築，也就是許許多多的觀光景點，而身為一個交換生，你絕對有機會在上完課後親臨這些建築的城市一窺究竟，而且教這部分的教授每次上課都十分有趣，你可以感受到他教學的熱忱跟他多熱愛他現在的這份工作，最棒的是在這部分講完之後在期中考前教授會帶著所有這堂課的學生到馬德里親臨這些有幾百年歷史的古蹟，重點是完全免費，包含所有的門票跟車資。

第二部分則是西班牙的舊電影，這部分就稍嫌枯燥乏味了，因為大部分的電影全是黑白無聲的舊電影，而老師講的內容也是照本宣科，所以要修習的同學可以好好斟酌

2. Expresion y escrita(西班牙寫作)

這堂課我也非常喜歡，會教你很多文書上西班牙文的技巧，而上課方式也十分有趣，有很多可以寫西班牙文的機會，也很容易一堂課只是全班用西文聊聊天，而教授上課的方是千奇百怪，不會是死板板的講一張張的投影片。

3. Conversacion(西班牙會話)

這堂課就真的完全是大家上課用西文聊聊天，老師會讓每個人都有發炎的機會，而期中考的方式就只是跟你兩個同學到台上坐著挑一個主題用西文聊 15 分鐘，期末則是跟老師用西文聊天，整堂課的負擔不重，若想在課餘時間出外旅行的可以考慮修習。

4. Espanol B1

這堂我就不太喜歡了，太偏亞洲式的教學方式，很吃教這堂課的老師是誰，像我們的就只是一直講一直講，節奏非常快，也常常會有作業(雖然他只會要你上課時用回答的方式不會真的收回去)，但是因為每個級別的老師不同，所以修不修習還是看學校這學期安排的老師是誰。

● 課外活動

這部分我想我就有比較多可以分享的了，首先你必須跟著西班牙的時鐘走，簡單來說就是兩點午餐八點晚餐附帶一個 2-4 點的 SIESTA(午休)，這時候所有的東西都會關門，除了大的超商跟 BAR，而這邊夜生活的基本方式會是 10 點開始去一些 BAR 或是一些轟趴喝喝酒聊聊天一直到兩三點後轉戰 DISCOTECA，再從兩三點跳舞跳到早上五六點，所以很常回到家的時候已經是七點了，而交換生愛去的 DISCOTECA 不外是 Valentino、OZONE、LAS CANALLAS，SINGULAR，主要就是靠近 ITURRAMA 的區域，而這邊很多的 DISCOTECA 進去是不用付門票的，所以你可以喝開心了後再去扭一扭，而 PAMPLONA 夜生活熱門的時間是禮拜四禮拜五(禮拜三 VALENTINO 通常會有主題趴來吸引外籍生)，所以要夜夜笙歌不是一件難事。

PAMPLONA 的禮拜四很特別，相信在大家的生活報告裡都會看到，就是一個 PINCHO 一杯啤酒只要兩歐，所以幾乎每個禮拜四外籍生們都會聚集在舊城區，大家喝喝酒聊一聊再去夜店扭一扭。

反正在 PAMPLONA 其實大部分人會活動的範圍不外乎 ITURRAMA 跟舊城區，相信很快在這兩個區塊大家都會熟門熟路。白天要逛街的話也是到舊城區，這邊有很多的連鎖品牌可供消費。

除了這兩個區塊以外還可以多關心一下 PAMPLONA 的一些活動，在差不多車程 15 到 20 分鐘的地方有時候會有一些戶外演唱會，或是在遠一點的夜店叫做 TOTEM 也幾乎每個禮拜都有表演，又或是有地方讓你玩卡丁車，可以跟朋友一競速或是撞飛他們，這些東西都十分好玩，尤其是可以完全融入西班牙人群眾的模式，建議有機會都可以去。

而旅遊的部分的話就是看個人喜好了，但西班牙內的旅行工具還是首推 BLABLACAR，便宜又有機會可以訓練西文，還可以求司機直接在你到下榻的飯店，不管 SAN SEBASTIAN 還是法國境內的 BIARRITZ 都值得一去，更別提 MADRID 跟 BARCELONA 這兩個熱門的西班牙城市，喜歡享受海島的還可以搭個廉價航空去 PALMA DE MALLORCA 或 IBIZA 度個完美周末。

- **交換注意事項**

基本上 PAMPLONA 就是個大學城，除了學生整個城市幾乎都是老人，這個西班牙城市十分之安全，半夜三更也不太會有什麼事情發生，除了可能會有一些喝醉的大學生在路上唱歌外，待在這個城市不太需要擔心什麼，但當你有機會到熱門的觀光城市時，請注意好你所有的物品，小偷扒手十分多，但當你想藉機換支新手機的話，這會是個不錯的辦法。總之小心使得萬年船，不用太過擔心，但提高警覺必須的。

最後如果大家有任何問題都歡迎透過臉書連繫我(FB:顏堃)