

電子報第四期

## 特殊分享

- 建議大家要將所有保險公司的英文版資料都帶齊，在 PAMPLONA 的醫院(就是 NAVARRA 省最好的醫院)他們在看病的時候不會要求你給付任何的費用，而是會跟你索取保險公司的資料，然後透過醫院的公關跟保險公司索取費用，所以萬一在國外有住院開刀的情形((對就是我==)，這些資料會替你省去很多的麻煩。
- 同國家同語言的人聚在一起是天性，但希望大家要勇敢踏出自己的舒適圈，人都到國外了最好是可以跟其他的交換生相處，既可以練習語言又可以了解各個不同文化的差異(雖然有些差異一開始可能不是很能接受)，像我自己就是跟一個瑞士人一個哈薩克人一個德國人和一個摩洛哥人一起住，會有許許多多好玩的事情發生，而大部分的交換生對於其他文化也都抱持的很開放的態度(雖然都不知道解釋了幾百遍台灣跟大陸的關係他們還是搞不懂)，透過這些交流你可以獲得更多，也會對自己國家的文化有新的理解，也會對自己的文化產生強烈的認同感。
- 要清楚知道自己交換的目的是什麼是很重要的，不管是旅遊、學習、認識新朋友、玩樂都好，但不要到最後交換完了才發現自己想要的根本沒拿到，四個月的時間很快就過了，每一天都要過得很充實最後才能滿載而歸。

歡迎大家有任何的問題都可以透過臉書跟我聯絡(或是有一些不能被公開討論寫心得的問題也能找我)

FB:顏堃