

## 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

NEOMA 在法國是有名的商學院，有 Rouen 和 Reims 兩個校區，而政大商學院所簽約的學校是位於 Reims 的校區。Reims 的 NEOMA 又分為兩個校區，距離只有兩個電車站而已，非常鄰近。Reims 位於法國東北的香檳區，搭乘法國國鐵只需要 45 分鐘即可到達巴黎，交通還算方便。

NEOMA 似乎經常改變交換生上課制度，我所交換的學期 (104 年度上學期) 的上課方式是像臺灣一樣，每周都是固定課表，好處是可以及早安排行程，缺點就是沒有甚麼比較長的假期。選課值得注意的一點是必須修習至少一門

NEOMA 所規定的核心課程，我選擇的是 Human resources management，另外也有財務、策略等課程。一開始我非常期待 NEOMA 的時尚管理與香檳等相關課程，但後來發現我所交換的學期並沒有開課，所以被這些課程吸引的同學可能要先詢問學校是否有開課。另外學校也有提供免費的法文課，每周一堂三小時，有分三個級別，開學前學校會請你在線上做一些題目，沒有學過的人可以直接交白卷，學校就會幫你分到給初學者的班級，我在臺灣有學過大概半年的法文，最後是被分配到中級班。以下分享我的修課心得：

### 1. Human Resources Management

這門課是 NEOMA 所規定的 core courses 之一，老師的母語是阿拉伯語，說英文有一點點口音，但基本上都聽得懂。上課方式和臺灣差不多，教材是老師準備的 ppt，不需要另外購買課本。有一個團體報告和期末考，團體報告內容是從老師提供的案例之中選擇一間企業與他的人資策略，運用上課所學到的知識來加以分析，期末考就是像臺灣的紙筆測驗。課程內容滿豐富的，算是扎實的課程，老師授課內容聽得出來是在人資領域很有經驗的人（他曾經在企業當過人資顧問），喜歡和同學互動，常常拋出問題讓大家討論。我個人還滿喜歡這堂課的，不算太有趣，但可以學到滿多人資相關知識。

### 2. Economics and Management of Sport

這門課應該是商學院少數男多於女的課程，歐洲最熱門的運動就是足球，而老師是巴塞隆納人，所以上課時全班都常常陷入一股足球熱之中，一開始我常常迷失在足球明星的名字之中，而班上同學幾乎都能說出某年某場比賽的比數或是某個足球員在某場比賽踢進的某關鍵一球。但還好我遇到很好的法國人組員，常常會問我有沒有不懂的名詞，也會很熱心的講解給我聽。當然課程內容不只有足球，還有網球、籃球、健身及運動管理等等主題。上課內容算是輕鬆有趣，第一周分組抽籤決定主題，接下來每周都有一組上台報告，然後台下同學討論當周主題。老師常會引導學生討論，拋出問題問學生，推薦對運動有高度興趣的同學可以修這門課，如果喜歡足球又更加適合，喜歡體育的人上這門課應該會非常有參與感。我自己上完這門課之後真的增加了很多體育知識。

## 生活及文化交流

基本上我覺得 NEOMA 滿照顧交換生的，大部分的與學校有關需要辦理的事項都是用 e-mail 聯繫，在出國前就可以處理好，而且 NEOMA 有提供宿舍，不需要自己在外租房子。NEOMA 提供的宿舍有兩種，第一種叫 ACOBA，由學校提供，房間比較大但房租也比較高，第二種叫 CROUS，由政府提供。我自己住的是 CROUS 的 Paul Fort，房型式單人房含衛浴，廚房是整層樓共用。宿舍就在 campus 2 對面，我所有的課都是在 C2 (大部分的課也都在 C2)，所以上課只要過個馬路就到學校了，非常方便。Paul Fort 入住時可以租寢具 (棉被枕頭床單)，我覺得滿方便的，不用從臺灣帶或是另外買，每個月還可以拿到樓下換洗，推薦想住的同學用租的即可。宿舍樓下有個學生餐廳，只賣午餐，價格是 3.25 歐左右可以有麵包、優格、一個主菜、一個配菜再一個甜點，在法國這樣的價位非常划算，懶得自己煮的人可以考慮。Paul Fort 附近也有兩間超市，小間的 Dia 和中型的 Intermarche，買菜很方便，星期五 intermarche 附近還有阿拉伯人擺的小型傳統市場，東西比較新鮮便宜，也可以考慮在那邊買食材。我覺得 Paul Fort 的生活機能比 campus1 的其他宿舍更方便，有一個小小不方便的地方就是 Paul Fort 的管理員和辦公室人員不會說英文，辦公室人員其實聽得懂英文但他只會用法文回答你，所以如果需要溝通的話可能需要先用 google 翻譯一下或是請會法文的人和你一起，不然可能會遇到一點溝通上的問題。

文化交流的話學校有個叫做 BDI 的組織，由學生組成，有在 Facebook 上創社團，社團內會 po 活動消息。BDI 也有提供 buddy program，會寄 email 問你要不要參加，我自己有申請 buddy program，也成功的媒合的一個 buddy，剛到法國的時候有和他見過一次，之後就因為各種原因沒有見過面，我也有聽說過有人甚至從沒見過 buddy，這種事好像還滿看運氣的，不過也有日本朋友的 buddy 剛好非常喜歡日本文化，他們幾乎每周都有見面。

BDI 也常常辦活動給學生參與，不限交換生所以也能認識到法國學生，剛開學的時候有在各個 apartment 的 party，之後有品嚐 cheese&wine 的活動，還有迪士尼一日遊和參觀香檳酒廠、城堡二日遊等等活動，這些活動的收費都很划算，但最好事即早報名，不然熱門活動都很快就會被搶完。想要認識新朋友的人可以把握這些活動。

另外在課堂上很意外的英語授課的課程中本地生與交換生的比例大概是 1:1，也因為課程幾乎都需要分組，還滿有機會認識到法國當地人的。我自己在課堂上有認識到滿棒的組員，下課後能一起 hang out。

法文課也是認識其他交換生的好機會，基本上法文課的上課氣氛都很輕鬆，有時候也會有能分享自己國家文化的主題，除了學習法文也能了解一點其他國家的文化。課堂也常常會有兩兩分組練習對話的機會，所以能和不同人交流。

## 交換須注意之事項

抵達法國後最需要處理的兩件事情就是銀行開戶和辦門號。NEOMA 合作的銀行是 **Societe Generale**，這間銀行的提款機很多，法國各個城市都很容易找到，領錢很方便。開戶手續是在 **Orientation Day** 當天，銀行的人會來學校為大家預約開戶時間，之後再到市中心的銀行開戶，開戶需要攜帶護照還有住宿合約，如果是住 **Paul Fort** 的人要記得找一樓辦公室的人申請有明確寫出房號的合約，剛入住時會給一份類似合約的文件，但由於沒有寫明房號，是沒有辦法用那份文件開戶的。在銀行填完一些文件簽名之後，等待約一周左右就能收到銀行寄來的卡片和密碼信，這時候記得去提款機隨便領點錢，完成開卡步驟。銀行寄來的卡類似臺灣的金融卡，可以刷帳戶裡的錢付款，但如果要線上付款的話，必須去銀行櫃檯開通，綁定一個手機號碼，之後線上付款的時候若需要驗證碼就會傳簡訊到那個號碼裡。

手機門號我是選擇一間叫做 **free** 的電信公司，需要綁定銀行帳戶，因為他的月租費是自動從帳戶扣款的，我辦理的方案是每個月 **19.99** 歐，法國境內打電話和傳簡訊免費，行動網路若連上 **3G** 每個月流量有 **3GB**，連上 **4G** 有 **20GB**，不過我從來沒有在 **Reims** 連過 **4G** 的信號，但 **3G** 對我來說也很夠用了。最方便的是在法國之外大部分的歐盟國家，一年有 **35** 天共 **3GB** 的漫遊流量，這對出國旅行很方便，詳細可以問店員或是看店內的 **DM**。