

電子報 02

食物

法國外食不便宜，像潛艇堡型的三明治大概要 4 歐左右，如果到餐廳吃一個最基本主菜+配菜的餐點也要 10 歐以上。大部分的時候我都是自己煮，自己到超市買時才可以省下很多錢，除此之外，在共用的廚房煮飯也能夠認識同層樓的鄰居。

若是懶得煮飯想要外食，一般來說法國的餐廳平日中午都會有供應 **Plat du jour**，翻成中文就是今日特餐的意思，價格會比一般的餐點便宜一些。有次朋友來 Reims 找我，我們就到市中心尋覓餐廳，隨機挑了一間，吃過之後覺得滿不錯的，店名是 3 Brasseurs，當天和朋友各點一份 **Plat du jour**，一份主菜是鮭魚，另一份是牛肉，價位大概是 10 歐，算是 C/P 值滿高的。



除了餐廳之外，法國的麵包店都滿好吃的，Reims 的市中心有 Paul，裡面的可麗露還不錯，長棍麵包也不貴，想體驗法式烘焙的人可以體驗一下。我最喜歡的是在 tram 站 vesel 附近的麵包店，其實就是很普通的麵包店，但是可頌是從烤箱拿出來的，酥酥軟軟的和臺灣吃到的差很多，有機會可以去嘗試一下！