

SKEMA 商學院——2015 秋季 生活報告

100301016 國貿四 宋妍蓁

● 學校介紹

SKEMA 商學院前身是法國尼斯高等商學院(成立於 1963 年)和法國里爾商學院(成立於 1892 年)，兩者於 2009 年合併成為 SKEMA 商學院。

SKEMA 在法國以及世界排名幾乎都名列前茅，不僅多次在法國國內評比中獲得前十名的好成績，在國際上，如在 2015 年，MSc in Financial Markets and Investments 也獲得了全球排名第六的殊榮。

學校有六個校區遍及全世界，除了法國境內三個校區：北法的里爾、首都巴黎及南法的 Sophia Antipolis，還有北美、巴西以及中國蘇州三個國際校區，如果選擇到法國以外的校區，學費就需另外加價，這點需要注意。

SKEMA 是所非常國際化的學校，在這裡除了能和眾多姊妹校和國外校區來的學生交流，也有來自各國的專業師資，許多老師也擁有相當豐富的業界經驗，在教學時能提供許多實際案例，讓學生更容易了解教學內容。

這次(2015 年秋季)政大的三位 SKEMA 交換生都選擇了北法的里爾校區，以下會做點簡單的介紹。

● 里爾校區介紹

里爾校區就位於里爾的市中心——Lille Flandres，附近有地鐵站及 Tram 站，法國國鐵火車站也在學校旁邊，交通十分方便。學校在一間名叫 Euralille 的 shopping mall 裡，mall 裡面有許多歐洲知名品牌，如 H&M、ZARA 等等，也有一間家樂福，由於家樂福的價錢幾乎都比外面超市便宜，因此我們經常在下課後順道去採買食材及生活用品。

由於學校就位處一間大樓裏頭，想當然爾，就不會有大家想像中偌大的校園，但設備其實還是應有盡有，圖書館、學生餐廳等，一開始會覺得大樓裡面錯綜複雜，但久而久之就會熟悉了！

● 課程介紹

秋季(fall)和春季(spring)的課程類別不太一樣，秋季是偏理論型，大多是在課程中會講解理論，期末會有報告或考試；春季的課程則偏人文社會型，所以會有較多和實務相關的課程，相對秋季可能也會比較有趣些。

另外，課程又有分成 M1 和 MSc 兩種，M1 是大學部課程，MSc 是研究所課程，研究所課程較為密集，大多在兩三周內可以上完，大學部則多為一整個學期的課。我選的都是 MSc 的課程，如下說明：

*****備註：**由於 SKEMA 的教授們在許多校區都有課，並非常駐在校園，因此每次上課的時間、地點都可能不同，所以每周上課前要到學生的網路平台 YEP(類似政大的 iNccu)確認上課的時間及地點！

1. Globalization Seminar / 15 hrs / 3 學分

教師：Michel-Henry Bouchet & Anke Middelmann

這堂課顧名思義就是在說明全球化的影響，除了第一堂課將大家聚集到禮堂講解課程以及分組之外，其餘都是遠距課程。每個人都要到一個線上教學平台註冊，之後就能在平台上得知每週的課程進度及小組作業，每個禮拜都必須觀看平台上的教學影片(每段約20分鐘，一周約1~3段)，且要完成相關小組作業，可能是小型報告或是回答問題等。

要注意的是，課程影片是由 Michel-Henry Bouchet 教授所錄製，由於他的英文口音比較重，聽起來會稍嫌吃力；另外，課程後半段會提到國際金融相關的理論，如果是大三以下的學弟妹可能聽起來會比較吃力，但如果全部課程都用心地聽完，其實可以學到蠻多的，可以自己再斟酌。

✓ 考試方式：期末考——單選題（可以詢問同學有沒有考古題）

期末小組報告——選一個和全球化有關的主題即可

2. Multicultural Management / 15 hrs / 2 學分

教師：Anke Middelmann

這堂課蠻有趣的，老師會先介紹不同國家不同性別的人個性有何不同，再帶到國際化的公司如果同時有不同國家的人要如何合作。Anke 是位有趣且關心學生的好老師，因為是德國人又在英國、美國等國家住過，所以英文非常好理解。課程中不時會有小組討論或遊戲，有時也必須在一堂課的時間內完成一個小作業上台發表，活動都是讓學生在玩樂中學習到理論，不會有太大壓力。

✓ 考試方式：期末小組報告——由老師指定題目，再自行衍伸

3. New trends in Consumption / 15 hrs / 2 學分

教師：Celina Stamboli

這堂課集中在12月的最後幾週上完，相對其他課上起來覺得有點趕，老師講解的也沒有那麼的深，因此也相對輕鬆。老師在課堂上會說明五到六種新的消費型態，上課過程中喜歡跟學生互動，常常點人發言。期末只有報告沒有考試，從課堂上提過的幾種消費型態中選一個當主題，再選一個與其有關的品牌商品做介紹。到後來，幾乎每堂課的最後一到兩個小時，都是自由討論時間，有效率的話其實就能把報告做好，也能在當下問老師問題。整體來說，算是堂輕鬆且有趣的課。

✓ 考試方式：期末小組報告（自由分組）

4. 法文 A0—基礎班 / 15 hrs / 2 學分

教師：Pascale

在新生始業式的那天，學校會幫所有交換生安排法文測驗，測驗過後再幫大家做分班，法文不是必修，所以如果覺得不想修也可以申請退課。雖然是基礎班，還是建議有一點法文基礎的人來修會比較適應，由於老師是法國人，課程又是一個禮拜兩次，一次只有一個半小時，以語言課程來講其實非常緊湊，所以教課速度蠻快的，若是完全不會法文的同學或許會覺得有點吃力，但老師人很好，有問題都可以問，她會很樂意幫助你！課程內容大致上就是發音、簡單的動詞變化，最後會帶入一些生活常用會話，整體來說蠻實用的！

● 生活及文化交流&交換注意事項

1. 文化交流

學校有一個專門接待交換生的社團叫 S'Konnection，在還沒到法國前他們就會寄 email 給交換生們，並把大家加入 FB 社團，然後新生始業式當天就會和他們見面，之後會陸續有很多活動，像是里爾市區導覽、其他歐洲城市的旅行，以及歐洲學生常見的大大小的派對與餐敘等等，交換期間有任何問題也能詢問他們。而由於我不住在學校附近，所以常常因為怕太晚交通不方便而缺席一些交換生的活動，所以建議很想參與 party 的同學，住宿地點要選靠近學校一點的。

另外，後來我們也在課堂上認識了一些中國留學生，在 SKEMA 念學位，他們法文都很好，也很友善，所以有時候收到信件或有任何生活上的問題都能請教他們。

2. 住宿

SKEMA 沒有提供宿舍，但在出國前幾個月，學校會寄給交換生一些實用資訊，裡面就包含了住宿資訊，其中就有一些跟學校合作的學生公寓，雖然就在學校旁邊，交通方便，但相對租金就會比較高，但好處是可能比較容易認識外國學生，也比較多和他們交流的機會。

這次我們三個從政大來的交換生是選擇一起在外租房子住，房子是一棟透天厝，搭 Tram 到學校約 20 分鐘，稍微遠了些，房東是一位嫁給法國人的台灣媽媽，這位媽媽從以前到現在都只租給政大學生，所以在我們之前也有其他學長姊住過。而據我所知，里爾不只有這位台灣媽媽提供學生租屋，學弟妹可以再多看看相關資訊。

如果需要我的房東的聯絡方式也可以聯絡我。

3. 交通

由於我住的地方離學校較遠，都要靠大眾運輸，所以我辦了一張里爾地鐵的學生月票，一個月 28 歐，可以無限次搭乘，只要帶著護照到地鐵站的服務台辦理即可，刷卡時都會顯示到期日，只要每個月定期儲值就可以一直用下去，非常方便！

但如果你住在學校附近(或許是 3 站 tram 以內之類的)，也可以購買其他種票卡，例如：10 次券、3 站以內適用的票等等，這些在售票機就有販售。

4. 銀行開戶

銀行開戶算是我的交換生活中遇過最棘手的事了!由於出發前才學了半年的法文，在不是很流利的情況下，常常要和堅持不講法文的櫃台溝通，讓我蠻頭痛的，幸好幫我開戶的理專會講英文，讓我日後線上和她連絡時方便不少。

法國有幾家知名的銀行，包括 SG(法國興業銀行)、LCL、CIC 等等，一開始原本想到 LCL 開戶，但銀行說他們已經不接受只待半年的學生開戶了，所以最後選擇了 SG(法國各城市的各個銀行分行規定都不同，非常詭異，所以要每家都問問看、碰碰運氣)。開戶時準備好護照、租約、租屋處的水電單、入學許可等證件，到銀行跟櫃台說明你想要開戶，由於法國銀行都是要預約的，幸運的話，可以馬上由理專接待，否則就是要預約時間再跑一趟。

簽完約之後的一個禮拜內，會陸續收到網路銀行的六位數密碼以及提款刷卡的四位數密碼信件，大約一個禮拜後就能去銀行領卡，為了怕白跑一趟，可以用網路銀行跟你的理專聯絡，確定卡已經準備好了再去銀行領取。

5. 匯票

許多人會考慮出國要帶匯票或是日後請家人匯款，我自己是出國時先帶了 3000 歐的現金，開戶時將一部份現金存入帳戶，交換中期再請家人匯款，這個方式的缺點是，請家人匯款時就要看當下歐元的匯率，贖款也必須支付台幣一千多塊的手續費，若是當時急用錢，匯率不好也只能認了。

而我有聽到朋友當初是先在台灣開好匯票帶到法國，開完戶再將匯票存進去，這樣的缺點是，匯票匯入帳戶可能需要幾天的作業時間，但優點是，如果匯票金額夠大，之後或許也不用請家人匯款，免去了支付手續費及受匯率波動的影響。

6. 電信

法國有幾家知名的電信公司，如 Free、SFR、Bouygues、Orange 等等，由於信用卡刷卡時需要手機驗證碼，也為了日常生活方便，所以覺得還是要有個當地門號比較好。上述的這四家電信訊號都不錯，費率也都差不多，像是 6 歐左右，行動上網約 100MB，也能打電話收簡訊；或是 20 歐左右，行動上網約 3GB，也能打電話收簡訊等，可以到門市或是官方網站收集相關資訊，比較特別的是，許多電信公司都提供免費寄送 SIM 卡的服務，只要在網站上選好方案並填寫資料，過幾天就會寄到家裡，蠻方便的！

但要注意的是，辦理門號幾乎都需要信用卡號擔保，可以每個月刷卡付費，所以要辦好信用卡才能辦喔！

另外，我曾經用過 Lycamobile 這家電信，一開始是以為她能在歐洲各國都能打電話，但後來我到國外去發現根本不能用，而且這家電信會擋掉我的信用卡刷卡驗證碼簡訊，所以後來就決定換一家，同學們要選擇電信時還是要多多研究比較好喔！

至於很多人可能都想知道如何在歐洲各國旅行時都能上網，這部分我會在電子報詳述。

- **我的聯絡方式**

姓名：宋妍蓁

EMAIL：mj_love41254@hotmail.com

annie.sung0715@gmail.com