

## 學校&課程

名古屋商科大學(英文:Nagoya University of Commerce and Business)是位於日本中部愛知縣的私立大學，簡稱為名商大(めいしょうだい)。名商大 1953 年成立，曾獲得 AACSB 認證以及 Eduniversal 四棕櫚葉獎的殊榮，可以說是全亞洲頂尖商學院之一，MBA 也是全日本唯一得 AACSB 及 AMBA 雙認證的學院。名商大的學校精神是“Frontier Spirits”，期許學生能在國際化社會中的成為領導時代的菁英，作為日本和亞洲與全世界的橋樑。除了商學部之外，還設有外語學部，另有與全世界約 60 所的姊妹校。在師資方面，名商大的師資也頗為驚人，校內教師有曾經在哈佛任教的教授以及諾貝爾獎被提名人，如果好好利用，會是未來職涯或學習上的大好助益。

Global Leadership Program(簡稱 GLP)，是專門開設給外籍生的課程，學程中約有 20 門課，除了日文課之外全部皆以英文授課，課程大致分成三類，商學課程、日本文化相關課程以及日文課，因為強調國際化，在商學課程方面通常是與國際相關的課程，例如 Marketing in a Changing Global Business Environment, Global business and Economy，課程不會只著重在商學知識，更多會聚焦在如何在國際間成為一個優秀的領導者。文化課程方面有 Contemporary Japanese Culture 等等，主要會帶學生從不同面向觀察體會日本文化，對日本文化有深入了解的人可以選擇這些課程來更加了解這個國家。日文課方面從低到高分別有 Introductory，Pre-intermediate，Intermediate 跟 Advanced。一般外國人來之前不會學日文，所以多是修 Introductory，其他等級的課程因為較難，通常修課的人會是以修過日文的台灣、香港學生為主。

日本學期比較不一樣，上下學期的月份剛好跟台灣相反，這學期剛好碰上日本的第一學期，在因緣際會下我被選為留學生代表，在名商大的新生入學典禮上代表留學生致詞，是非常特別的經驗。另外跟台灣比較不一樣的是，這邊的課程一個學期有兩個 Term，一個 Term 有七周，有些課程會接連著連續兩個 100 分鐘在一個 Term 裡完成，其他的便是 14 周的 100 分鐘的 Term(學期課)。

因為日本留學簽證的關係，我選了最低限度的 6 門課，分別是 Marketing in a Changing Global Business Environment，Creative and Critical Thinking，Contemporary Japanese Culture，Pre-Intermediate Japanese，跟兩門 Advanced Japanese。一開始原本擔心自己的日文程度是否能夠跟上高級的日文課，但是後來這個擔心是多餘的，高級日文課的老師是這學期從大阪大學新聘的磯野先生，上課方式淺顯易懂，講解也十分詳細，偶爾也會介紹一些一班外國人不知道的小知識(日本大學排名等等)，上課方式輕鬆，有時候講著講著就忍不住跟我們聊天起來，但是這也是練習日文口說很好的機會，期末老師也有約班上同學一起吃飯關心學生未來規劃與日常生活狀況，平心而論，這門課讓我受益良

多，算是在名商大最大的收獲。

**Creative and Critical Thinking** 和 **Contemporary Japanese Culture** 兩門課是由美國籍的 **Johnathan** 老師授課，課程負擔較重，通常每周會有作業報告、期末也會有小組專題或是製作影片等形式的大報告，但是相對學習的份量也很充足，此外，因為他的課程不是以商學為主，因此課堂上比較容易遇到英文程度較好的日本學生，如果要體驗與日本學生合作，這是個滿好的機會(但是日本學生的英文程度會是在小組報告上的另一種負擔)。**Marketing in a Changing Global Business Environment** 則是在業界有多年經驗，也在哈佛教書過的 **Nigel** 教授授課，每堂課會有個案，一開始老師會先講解，下堂課會分組進行討論然後上台報告，個人認為這堂課有點無趣，但是老師要教的東西如果夠融會貫通，在商業架構思考上繪滿有幫助的，隔堂的個案報告也是個磨練上台報告的好機會。

### 生活及文化交流

我認為交換最重要的地方就是接觸各種不同的人與文化，不管是一般課堂上接觸到的外國人，還是走在路上或搭電車時遇到的日本人，我們都可以從中了解不同文化帶來的差異性。因為機會難得，所以最重要的是讓自己變得 **Open-minded** 還有 **Flexible**。更重要的是讓自己透過這些機會，讓自己更能夠走向國際，透過不同人的已經接觸不同的世界。在日本交換的好處是同時匯於東西文化的中間，不只可以體驗東方文化，也可以接觸到西方人的想法，再從中去比較，後找到合適的平衡點。

學校課程方面，由於名商大的法國姊妹校眾多，因此也可以輕易遇到許多法國人，通常他們的自我意識會比較強，不會為了因為我們是亞洲人就特別講英文，所以重要的是跨出去，主動攀談讓自己融入不同的圈子。上課時也可以體會外國人的直接，有想法就會直接舉手，甚至打斷老師的說話，表達自己的想法，也是亞洲學生比較缺乏的，但是這也是值得學習的地方，東方人或許比較內斂，比較會覺得要顧及對方感受而不敢明說，但是相對的有時候反而會變成一種負擔，像是覺得錯的地方或是認為自己的意見有需要被重視的時候，就應該學習他們的精神，勇於直言，這也算是我在課堂上意外的學習收穫。

不過既然到了日本，當然要深入體驗一下日本的文化與生活。可惜的是在課堂上能遇到的日本學生並不多，因此要多認識日本人就要自己多參加活動。名商大有國際學生組織專門辦給國際生的活動，會舉辦各種日本文化活動像是迎新派對、書道、茶道、穿和服和做日本白玉等等，學校也會安排像是到白川鄉住一個晚上以及到日本寺廟坐禪的體驗，這些在之前的電子報已經有提過。另外名商大還會替交換生與日本學生和進行語言交換，新生 **Orientation** 後會寄信詢問相關意願還有可以語言交換的時間，填完後大約一個禮拜會收到回信，語言

換通常是一堂課的時間，前面 50 分鐘用日文練習溝通，包括請我的語言交換幫我檢查日文作業以及糾正我的日文發音，後面 50 分鐘我負責檢查她的英文作業還有教她一些檢定考試的技巧，另外因為她要來台灣交換的關係，我還會教她一些中文，我也透過她交到不少日本朋友，語言交換算是可以認識不少日本人的管道。

除了以上這些，交換生還可以選擇加入名商大的社團，但是有些社團礙於規定與時間，只允許日本學生加入，並不會因為具有交換生的身分學校就給予特權。我自己就加入了學校的和心社(日本文化社)，除了傳統的書道茶道，還跟他們一起玩日本的撲克牌遊戲，我也嘗試用日文跟他們解釋心臟病等撲克牌遊戲，藉機練習日文的口說，算是很特別的體驗。

### 交換注意事項

#### 1. 申請文件

在獲取錄取資格後，NUCB 會要求繳交相關文件，像是成績單、個人履歷以及動機信等等，還有一些學校會幫忙申請簽證、註冊的文件，這些要填完後再寄回日本。可以的話這些文件不要隨便寫，我自己猜測這些文件跟之後到 NUCB 的獎學金多寡有關。

#### 2. 簽證

辦日本留學簽證要到日本交流協會，需要準備的資料有護照、在留資格認證信跟身分證還有 920 元，工作時間一個工作天，相比其他家的留學簽證，算是快速便宜很多。

#### 3. 獎學金

名商大有提供住宿獎學金，分別是每月 4 萬、2 萬 5、1 萬 5 日圓，像前面提到的，獎學金的多寡取決於個人 GPA 以及履歷和動機信，因此建議學弟妹可以這方面多下點功夫，爭取比較多的獎學金。另外學校會另外替一些學生申請日本政府核發的 JASSO 獎學金，每月 8 萬日圓，主要也是依據在校成績與其它表現，在校成績好的話會比較容易獲得這個機會。日本的物價比較高，花費也比較高，有獎學金的話會減輕很多負擔，有機會要盡量爭取。

#### 4. 區役所

到日本之後，學校會統一帶學生去區役所辦理相關文件(在留卡、日本健保)，基本上沒有其他通知的話到期末不必再到區役所，期末返國之前要到區役所填寫歸國相關資料還有取消健康保險，需要注意的是，如果在回國之前規劃旅行的話，這段期間也計入健康保險的範圍，必須先跟區役所的人員說歸國日期，然後在回國之前把保險卡寄回區役所。

最後想說的是，一定要弄清楚自己在國外交換是為了什麼，無論是文化交流、想要旅遊或是學習日文甚至只是想交日本朋友，其實這些都沒有絕對的對與錯，只要弄清楚自己要的是什麼，國外這段期間想要怎麼努力去完成，其實這

樣在國外的四個月就已經很值得了，期許未來想到名商大交換的學弟妹，弄清楚自己在這邊想要得到的是什麼，然後全力以赴，相信在名商大一個學期不會讓你們失望！