

心得報告

Nova SBE 是2015年新簽約的學校，也是葡萄牙第二所和政大商院合作的學校。而我是第一個到 Nova SBE交換的學生，因此盡量將學校資訊詳細交代，但也建議要到這所學校交換的同學，也可一併參考葡萄牙天主教大學交換生的心得分享。或是上網google Nova SBE exchange student，也可以看到國外的交換生到Nova交換的心得，或許都沒有台灣學生打得仔細，但是多少有一些有用的資訊！

1. 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

學校介紹：

Nova School of Business and Management (Nova SBE) 是 Universidade Nova de Lisboa (UNL) 裡面的商管學院，也是葡萄牙公立大學中最好的商管學院。近年來致力於國際發展，也拿有非常多項的國際學術認證。Nova在里斯本有兩個校區，我們所在的校區靠近地鐵São Sebastião站，是在一個小山丘上，除了Nova SBE，還有法學院和統計學院都在這裡。如果是要上葡文課，則在另外一個校區，主要是社會科學學院(Faculty of Social Sciences (FCSH))。校區本身不大，商管學院所有的課程和商管學院的圖書館都在同一棟大樓裡。沒有操場或是體育館。但是在不久之後，Nova SBE會牽到新的校區，靠近海邊，遠離市中心，校區會更大，並招收更多的學生。

學校電子系統：

學校主要使用兩個線上平台：1. moodle 和 2. netpa，這兩個平台的帳號密碼都是一樣的，學校會寄信告知。因為學號和帳號都是數字，但是要注意，學號和帳號是不一的。像我一直到後來才發現不一樣，所以之前交作業什麼的都寫成帳號的號碼，但還好老師或是助教都能透過我的名字辨別是誰的作業。

1. moodle: 就像政大的moodle一樣，老師會在上面放上課程相關資訊、課程連結、ppt、課前課後閱讀資料，或是繳交作業的地方。但差別是政大的好用很多！
2. netpa:是選課的地方，還有其通功用，但我只有在一開始選課的時候上去用過，後來就很少上了。
3. 學校信箱：學校信箱的登入方式是到gmail的登入網頁，在帳號的地方輸入帳號後，再加上@novasbe.pt，就可以登入到學校信箱，介面跟gmail一模一樣！一定要記得加上@novasbe.pt否則會登入不進去！

課程資訊：

Nova SBE 是葡萄牙最好的商管學校，所以大部份的課程都是英文授課，老師和同學們的英文都很好，不會有溝通上的疑慮。相對於政大，這邊的課程是比較重的，評分方式除了紙筆測驗外，通常都還會有1-3個團體/個人報告。上課方上除了老師講課外，他們也很注重與學生的互動，所以非常喜歡丟問題要學生回答。每週除了由老師上課的正課（Theoretical class）之外，大部份的課都還會有助教（TA）上的Practical class。和正課不同，TA課施行小班教學，所以會把學生打散到不同的班級，因此一個科目通常會有很多個不同時段的TA課。

每堂Theoretical class 和Practical class的上課時間均為1.5小時。一般來說，一個7.5 ECTS目，每週會有兩堂正課和一堂的TA課，正課通常不會連著兩堂上，TA課也不一定連在正課後面上。也就是說，每週你會有1.5小時*3的課，分散在五天之間，這對於想要多排休遊歐的同學來說，排課會變成一門藝術。

選課方式：

電腦線上選課，先搶先贏制度，(選課時間是葡萄牙時間，所以要注意好換算成台灣時間是幾點)所以在選課的時候記得在網路穩定的地方。選課方式學校會寄一封信教你怎麼選，不會太困難，我在選課的時候可以說是非常順暢的選到我想要的課。注意，選完後有一個確認文件，要列印下來以備不時之需。

學校會在事前寄一份所有英文和葡文授課的課綱給交換生，所謂的課綱非常詳細，老師授課內容，授課方式，評分方式，教材等等都會詳列。除此之外，也會標明每個科目是幾學分、每週幾堂Theoretical class、幾堂Practical class，以及 Theoretical class的上課時間。但是要注意，一開始選課的時候，只會知道Theoretical class的時間，不會知道Practical class的時間，要等到快開學，也就是選課結果出來後才會公布。但是這邊有一個疑問，那如果A科目的正課，恰巧和B科目的TA衝堂怎麼辦？不用擔心，之後開學一週內會有一天是人工加退選（注意，是只有一天，因此要在那天完成），也就是可以把想要加，退，換的課目寫在紙上，拿到國際事務處，他們會處理。通常一般來說，正課都不會有選不到的問題，因為他們有超大的教室，是TA課比較不好換，因為TA課人少，通常都在小教室，教室滿了就沒辦法再加入了。

排課小技巧，因為學分上限是32ECTS，所以如果真的怕選不到喜歡課的同學，建議先把32ECTS選滿，等到結果出來後，再把不想要的課或是時間不好的課退掉。也可以善用加退選那天把想要或是時間好的課加進去。

最後，期末有一個為期一個月的正規期末考月，和一個一週的resit exams。resit exams就是在第一次期末考成績出來後，發現沒有及格的同學，可以線上登記要補考的考試。但是要注意，只有沒有及格的同學才能線上登記，是不能夠給覺得成績不夠好，想考第二次的同學。所有的考試，不管是一般期末考週或是補考，全部都要在Nova SBE裡面完成，不能要求

回台灣之後再考。

葡萄牙算成績的方式不像台灣滿分100，而是滿分20。所有的考試或是報告的滿分都是20!

課程分享：

我這學期選了兩門課，Marketing 和Global Business and Environment。

Marketing 是他們當地大二生的必修課，所以會跟非常多葡萄牙學生一起上課，人數也非常多。因為不久之後就要搬到新的校區，我們這次的團體報告是幫學校設計一個新的提案來招攬學生。這堂課的優點是因為有團體報告，所以可以跟葡萄牙學生有非常多的互動。缺點是，因為不會計算正課的出缺席，老師人太好，也會把ppt放到moodle上，所以翹課的人非常多（嚴重的時候，全班本來150個以上的學生，只有15個人來上課）。除了期末考，還有一次個人作業，一個團體報告(需紙本和上台兩次)，和TA課算出席率。

Global Business and Environment 則是高年級生的選修課，所以交換生和本地生人數大概各佔一半。老師以前是葡萄牙的外交官，講英文很清楚，上課速度非常適中，講解的也很清楚。另外，因為老師是歐洲人，所以這堂課的視角很多都從歐洲出發，跟在台灣上課的時候很不一樣，非常有趣。另外也會探討很多歐洲議題，比如敘利亞的難民或是英國脫歐等等。除了期末考之外，還有一個個人essay、一個團體報告(紙本和上台一次)和兩次的TA課個人上台報告。

因為大部份的課程都有教科書，但是如果不想買書，有一個很棒的方式就是加入本地生的fb社團，類似政大交流版，裡面會有一個dropbox放所有科目教科書的電子檔，真的是一個非常知道分享文化的學校。如果找不到可以問問葡萄牙本地生怎麼拿到dropbox連結。

因為我沒有上葡文課，所以關於學校葡文課無法分享心得。但是因為如果覺得上nova自己的葡文課實在太貴了，也可以到外面的語言機構找找看，價格會便宜很多。Nova 提供的實在太坑錢了!

2. 生活及文化交流

學校設施介紹：

我們這棟大樓裡面有兩個學生餐廳(0和-1樓)，國際事務處和ATM位在零樓，一樓有電腦教室和Novo Banco 的櫃台。在法學院的地下室有最便宜的學生餐廳，2.5歐含麵包，熱湯，主菜，甜點或水果，和飲料，每天的菜色都不太一樣，好不好吃就見仁見智，但是如果省錢倒是很不錯的選擇。另外，學校學生盛行自備午餐，所以每層樓都有微波爐。

在法學院也有便宜的影印店，價格和政大差不多，可以用USB或是直接用店裡的電腦下載下來印。需要注意的是，選好要列印的文件後，要等店裡的員工幫你按下列印鍵，不能自己按，也因為如此，所以在尖峰時刻（中午或下課時間）通常都要排隊二十分鐘以上，但店

家的服務態度非常好，英文也能溝通。另外影印店也有賣一些簡單的文具像是原子筆，自動筆和便條紙等。

交通和周邊介紹：

離Nova SBE 最近的地鐵站是São Sebastião，雖然說是最近，但是從地鐵站走到學校還是需要10-15分鐘的路程，且是上坡，所以需要地鐵通勤的同學要記得加上這段路程的時間。如果想搭公車，從我住的地方(Laranjeiras)則有701和758可以到。從公車站走到學校的話則是5-7分鐘，也是上坡，但是路不好找，因為小小條的，建議事先探路或是google map 查仔細。

Nova SBE 算是位在非常市中心/金融區的位置，離學校10分鐘的路程，就可以到大型百貨公司 El Corte Inglés，裡面有starbucks 和超市（較貴）。附近也有一個大公園，也靠近自由大道（台灣駐葡萄牙代表處在大道上），自由大道上有很多高級名品店，各國辦事處和高級飯店。

對交換生之照顧：

學校國際事務處的老師人非常好，對於交換生的問題都會很有耐心且詳細的回答，寫信通常也都會回。

在開學前，學校會寄兩封信，一封關於Academic information(行事曆、課綱、選課、考試資訊等)，和一封Practical information(關於交換生歡迎日的時間、簽證、住宿、語言課程、社團、buddy program等)

交換生歡迎日：

會在開學期幾天舉辦，主要是介紹學校，和國際事務處的老師上來和大家講講話。結束後會給大家一人一間Nova SBE 的T-shirt，另外同一天，教室外面也會有兩三個 lisbon erasmus的機構(像是life lisboa erasmus)招攬生意，希望我們加入會員。他們主要是舉辦各式各樣的活動給在里斯本的交換生參加，比如boat party, night party, BBQ party，或是帶你到其他城市玩，如果有辦他們的會員卡，那麼參加活動都會有折扣，或是可以免費去某些club，或是會有健身房的折課等等。加入會員是需要費用的，划不划算就看每個交換生的需求是什麼囉。

Student union (學生會)的社員也會在教室外面隨時回答大家的問題，也可以跟他們索取免費的電話卡。

社團介紹：

Student Union(SU)和Surfing Club大概是最常和交換生互動的社團了，SU常常會舉辦一些交換生和本地生交流的活動，或是專為交換生舉辦活動。而surfing club，顧名思義就是會常常帶大家去衝浪，不管你是新手或是老手，都可以找到適合的活動。里斯本附近有很多非常適合衝浪的地方，所以建議大家可以去試試，尤其夏天更是天氣好到不行。但是衝浪社的活動基本上都是要付錢的！

另外也有Nova SBE交換生的專門fb社團，國際事務處的老師會想辦法把你加進去，或是自己問老師社團名稱，我這屆是叫做Exchange NovaSBE (不知道會不會每屆不同名字)。亦或是可以加入Erasmus Lisboa 等等的社團，會有很多出去玩或是活動的資訊。

3. 交換需注意之事項

到葡萄牙交換最麻煩的事就是辦簽證了，需要”親自”到澳門辦理，因為台灣沒有相關辦事處。且不是即辦即拿，還要再等上一個月的時間才會拿到，所以一定要算好時間去辦。而且去領簽證的時候，除了本人到澳門親領之外，就只有請剛好去澳門的朋友幫忙拿了(但要記得寫委託說，並要把護照給被委託人)。之前有同學寫信去問辦事處，問可不可以幫忙代寄簽證回台灣，回信說可以，但是等到我去辦簽證的時候再次詢問可不可以幫忙代寄，他們又回答不行，所以我是把護照和委託書的影本給澳門的朋友，再請他護照和簽證一起幫我寄回來。寄回來很快，三天之內就拿到了，且費用也不貴200台幣以內。

所謂的委託書，沒有一定的格式，可以自己寫，但要寫英文的。我當初是當場在澳門辦事處寫的，內容除了委託一事之外，還寫了我(委託人)和我朋友(被委託人)的護照號碼，姓名，護照國籍，電話號碼等的資訊以供他們辨識身份，再簽上我的名字和日期。之後把委託書正本交給辦事處，然後把委託書用手機拍下來，再傳照片給我朋友。記得提醒朋友去領回的時候也要攜帶他的護照！

另外，因為一開始到澳門辦的簽證，只有120天而已，所以到了葡萄牙之後，要再到當地移民局辦延簽。