

## 交換電子報(一)

### • 行前準備

因為簽證和護照的事情以前的人都說過了，我想說再多提醒關於保險的事，我那時候保台灣的都不符合規定，所以我後來只好在網路上保一個瑞士公司的叫做 **swiss care**，雖然比較便宜但是我後來發現他的保障不是很好，因為我之後要申請理賠的時候手續繁複，網站上的資料也不清不楚，還要一直打電話去問很麻煩，所以保險的時候一定要先講清楚是要符合歐盟規定的項目和額度。

整理行李也是一件非常麻煩的事，我建議衣服不要帶太多，當然保暖的一定要準備妥當，其他的到那裡都可以再買，或是帶一些穿完就要丟掉的，出外旅遊帶紙褲也很方便，但是國外好像沒有賣所以在台灣就要先買好。很多人都建議帶維力炸醬麵因為芬蘭買不到，但我覺得不是很必要，因為它很重，而且如果在行李裡面打翻就全部毀了，我那時候有帶一些泡麵，可是其實芬蘭也買的到只是口味不那麼好吃。再來就是行李的限制問題，托運行李限重 **23 公斤**，登機行李一般來說不會秤重除非你很衰，超過 **100ml** 的液體都要托運，如果能帶幾個空瓶子也很方便，之後在歐洲旅遊搭廉價航空都會用到。

### • 學校各種活動(我有參加的)

#### (1) 開學說明會：

開學的前幾天學校會有一個說明會，學校會先幫我們分成很多不同的 **tutor** 小組，會有芬蘭當地的學生帶我們，這個說明會就是讓我們熟悉校園，還會有人介紹如何選課還有選課系統的操作模式，並且給我們登入學校電腦的個人帳號密碼，有問題都可以在這時候問你的 **tutor**，結束之後還會帶大家去辦交通卡。

#### (2) city race:

是小組活動，有點類似芬蘭的大地遊戲，範圍遍及整個 **Helsinki**，當天是一整天的戶外活動所以一定要很注重保暖，我那時候忘記戴手套快要冷死，**tutor** 還帶我去買一雙，可以利用這個活動好好熟悉 **Helsinki**，他會帶我們到一些著名地標例如 **cathedral**、**stockmann** 百貨公司等等，也可以利用這時候跟小組的同學熟悉。

