

一、 學校介紹

哥本哈根商學院(CBS)位於菲特列斯堡市(Frederiksberg)，雖然是丹麥第五大城市，但人口也只有九萬多，是個環境清幽、治安良好的區域。搭乘大眾交通約莫十分鐘就能抵達哥本哈根市中心，校園周邊有商場、超市、餐廳，生活機能十分便利。學校沒有完整的校園，四棟建築分散在不同區域。雖然歷史悠久(成立於1917年)但設備很新也十分完整，建築的設計簡潔而充滿現代感，尤其是我最喜歡的位於 SP 大樓內的圖書館，兩面大片玻璃採光，讓人覺得期末考唸書也是一種享受。

二、 課程介紹

哥本哈根商學院是一所非常國際化的大學，共有一萬九千多名學生，每學期招收一千多名的交換生，其人數是政大的兩倍多。學校課程的特色是學內容多建立在論文、期刊等學術文章上，所以大部分的教授會要求學生課前閱讀大量的個案或其他學術資料，這點和台灣很不同，也是我比較無法適應的部分，動輒數十頁讀起來十分吃力，但丹麥當地學生似乎很適應這樣的學習方式，並且有九成的丹麥同學會將所有資料閱讀完畢，這樣認真學習的精神真的令人十分佩服。

課程的選擇很多樣化，最特別的就是有很多關於創意、新媒體、綠能的課程。交換生一學期需至少修習 30 ECTS，也就是四門課，選課分為兩階段，第一階段採取網路填選志願，跟政大滿類似，但由於課表要待第二階段選課時才公布，所以一階出來的結果可能會有衝堂，這時候就要親自到辦公室請工作人員幫你加退選。雖然說課表在學期初就訂好了，但教授可以隨時更改上課的時數、時間與地點，所以必須在每周課前到 E-campus 確認課程的情形，跑錯教室和教授突然沒出現的情況所在多有，這一點算是這個學校作業流程上太過於隨興的缺點。

我選的四門課分別為: **New Media, Brand and Reputation** , **Intercultural Communication** , **Green Innovation** , **International Management** 。CBS 教授的國籍十分多元化,我的四門課中只有一個教授來自丹麥。課程進行方式大多是課前閱讀,教授以簡報授課,偶爾有小組討論,沒有小考但可能會有期中報告,但報告也是不計分,教授只是想讓大家有討論和合作的機會,大部分都是一次期末考 100%定生死。考試的計分為七個等級的評比: -2、0、2、4、7、10、12, 兩分為及格,而考試方式有口試、開書或正常筆試、期限內完成一篇報告。我經歷過開書筆試、期限報告與口試。選課時,教學大綱上會註明考試方式,所以可以依據你喜愛的測驗方式選擇課程,對於大部分同學來說口試是最容易的。**New Media** 與 **Intercultural** 的考試是個人在大約三周內撰寫八到十頁的報告,前者是要自行撰寫一個與新媒體有關的個案,後者是應用上課理論回答四個教授給的問題。**Green Innovation** 是口試,考前大約一個月必須繳交一份四到五頁關於你想研究的主題的大綱,口試時教授會先請你講解研究內容,然後提出問題,也會請你定義你使用在研究中的理論。

三、 生活交流

食

丹麥的物價大概是台灣的四倍左右,大部分的餐廳都很昂貴,除了 **kebab** 等等的速食餐廳的價位比較親民,所以平常都是到超市買材料自己煮。我的食費大約花了左右。學校附近主要有 **Fakta**、**Netto**、**Føtex**、**Irma** 四家超市,**Netto** 的價格最親民,而 **føtex** 是最大、東西最齊全的,可以買到衣服、書、盥洗用品等等,每周一或週五時常會有特價的熟食。學校也有自己的食堂,販售秤重的熟食、三明治、甜品、飲料,選擇不是很多但是價格跟外面比便宜很多,味道也還不錯。丹麥最有名的食物非開口三明治莫屬啦!最有名的是 **Ida Davidson**,有機會可以

去吃吃看，不過價格非常昂貴，手掌大的三明治最少要四百元台幣。

衣

丹麥的氣候非常寒冷，冬天平均負兩、三度，時常下雪、下雨，十分濕冷，大部分人標準的穿著是一件大羽絨衣，裡面一件薄長袖，因為室內皆有暖氣。手套是必備的，尤其是冬天騎腳踏車若沒戴手套不用十分鐘就會凍傷。鞋子的部分，大部分的人都穿裏頭有刷毛的靴子，一般的運動鞋或帆布鞋無法禦寒，除非裡面要穿毛襪。夏天的溫差很大，晚間氣溫時常掉到 15 度上下，可以不用帶短褲因為幾乎穿不到。**Strøget** 是丹麥的購物街，有 H&M、Top Shop、Zara 等較平價的品牌，這也是大部分的交換學生購物的地方。另外丹麥時常會有二手衣物跳蚤市場，我去過兩個，大部分的衣服品質都很不錯，價格也非常便宜。

住

CBS 有很多不同價位、格局的學生宿舍，選宿舍前可以先上網站看看環境和價位。我住在距離學校步行 15 分鐘的 **HolgerDanskvej**，總共有六十六戶，兩間房共用一個衛浴，一層共用一個廚房。這間宿舍的優點是離學校非常近，而且路口就有公車站，因為共用廚房所以有很多可以和不同國家的人交流的機會。但缺點是隔音很差，常常會有人在廚房辦派對所以晚上會很吵。我的房租一個月大概快四千克朗，房間大小大約兩坪多，跟外面自己租房的同學比大概貴了一千多克朗，所以如果有朋友想到外面合租公寓，其實可以省下很多預算。

行

腳踏車是最方便又實惠的交通工具了!剛開學時會有租車公司到學校擺攤，租車的好處是非常新，而且有免費維修的服務，記得若租車一定要買失竊險，因為腳

踏車的失竊率非常高。街上有很多腳踏車店，可以詢問是否有二手車出售，大部分價格會比租車來的便宜，但品質真的不是很好，而且之後脫手也不容易賣到好價錢。另外若要到市中心或是機場這些距離學校較遠的地方，可以購買跨兩區或三區的十次卡(ten times clip car)，這會比單次購買便宜快一半，若是不會騎車的同學可考慮辦月票，價格大約三百克朗，每次打卡後可在一小時內無限次換乘公車、捷運、s-tag。上車前務必記得打卡，若被查票人員發現未打卡，或是跨越的區數超過你打卡的額度，可是要付高達七百五十克朗的罰金!

四、 交換注意事項

行前準備

位在市政府的丹麥商務辦事處受理簽證事務，交換學生要辦的是長期簽證，建議提早三個月前辦理，因為在台灣填妥資料後會寄到丹麥進行認可，這大約需要兩個月的時間。機票我是買新加坡航空的來回的一年期機票，若是在暑假出境或返國的同學記得要及早確定航班時間，因為暑假一位難求。行李的部分如果是打算出國購物的同學，建議不要帶太多衣物，由於丹麥的郵資十分昂貴，我當時寄了一箱約十公斤的包裹回台要價七百多克朗。

抵達後的注意事項

剛抵達丹麥時要到你居住地區的行政中心，辦理一張叫作 CPR 類似身分證的卡片，還有一張黃色的醫療卡，丹麥的醫療是免費的，你會被安排一位離你家最近的醫師，但看診時一定要在一周前先預約，大部分看過醫生的朋友都說不是很有效，所以建議先在台灣找你的家庭醫師開感冒藥，或自行攜帶成藥，因為丹麥的氣候和台灣差很多，很容易水土不服，所以藥品是必備的!另外丹麥沒有中國城，只有幾家小小的中國商店，建議自己攜帶一些喜歡的調味料，不然懷念家鄉味的時

候還真的是無從發洩喔!丹麥的教科書也是很貴，要購買前可以先詢問一年期的交換生上學期有無修過相同的課，或是到學校的二手書網尋找，也可以上網看看有無電子版的課文可下載。