

## 里爾天主教大學 IESEG School of Management

里爾天主教大學是法國久富盛名的大學之一，其商學院 IESEG 的名聲自然也不在話下。IESEG 有分里爾、巴黎兩個校區，里爾校區離市中心非常近；而巴黎校區則在商業中心 La Defense 附近。IESEG 是一所非常國際化的學校，除了有許多攻讀 MIB(Master In Business)的國際學生之外，每年的交換生數量也非常多。

此外，學校也有專門幫助國際學生的社團，除了在抵達時可以詢問他們的 pick up service 外，之後也會辦許多交流的活動，大家可以參加看看唷☺

出國前準備的諸多事項其實並不難，希望這幾份資料會對大家有幫助，有問題也非常歡迎來詢問我：[97308019@nccu.edu.tw](mailto:97308019@nccu.edu.tw)。

### 行前準備

#### 簽證

申請法國簽證常常會消磨大家的耐心.....建議大家抓出發前一個半月開始辦理簽證比較保險（雖然我那時候兩三個禮拜就拿到了☺）。

網路上申請法國交換學生簽證的資料很多，所以在此我就不一一打出來了，但大家要注意幾個重點！！

1. 最近開始規定停留六個月內的學生只能申請長期簽證而不是長期學生簽證！只有交換一年的同學才能申請長期學生簽證☺這兩者的差別就是長期簽證無法在法國申請居留證，沒有居留證就意味著沒有 CAF，也就是沒有房屋補助！所以以前交換生心得寫的房屋補助現在都沒有了嗚嗚嗚嗚。
2. 申請簽證的步驟是先在法國教育中心填寫相關資料後，才能到法國在台協會申請。但傻傻的等法國教育中心在網路上審核完你的資料可能要等到天荒地老，所以大家不要害羞，請打給法國教育中心，叫他加快你的審核腳步吧！同時填寫的時候如果有問題，也請立即打電話詢問，或是直接到現場填寫，不然一旦資料錯誤，要更改的話也是要等很久的。

#### 機票

目前只有長榮航空可以直接巴黎，其他航空公司都需要轉機。比較便宜的有越南航空、中國東方航空等等，確定要出發的學弟妹可盡早查詢比價噢。另外也推薦大家訂回程 OPEN 的機票，可以到了法國之後視情況決定回台灣的時間，因此較為彈性，但是這種票會比較貴。

## 住宿

之後學校會寄信來告訴大家有哪些地方和學校有簽約，在此針對我住的 / 去參觀過的 / 聽說的地方來說明吧！

### 1. Estrella

這是我住的地方，絕對是推薦名單上的第一名！Estrella 總共只住 19 個人，除了 3 個法國當地新生之外其他都是國際學生，宿舍有公共廚房、公共衛浴及免費的洗衣機跟烘衣機，非常方便。Estrella 的特色就是離學校非常近，隔壁就是 IESEG 的 E 棟，對於喜歡修密集課程的交換學生非常方便（密集課程幾乎都是在 E 棟上課）。缺點是只有雙人房可以選擇，想要有自己空間的人就比較不適合囉。



### 2. Concordia

從這裡走到學校大概要二十分鐘，我覺得稍遠。Concordia 比較像是傳統的宿舍，裡面住很多國際學生，因此好處是可以有很多機會和別人交流，而且 Concordia 旁邊就是一家很大的家樂福，大家買完東西之後不用搬太遠。缺點是房租稍貴，而且水電要分開算（Estrella 有包水電），所以冬天很冷的時候暖氣也不敢開太久、不敢洗太久的熱水澡等等。

### 3. AEU

當初本來是想申請 AEU 的宿舍，但發現他申請前要先匯訂金，他才會告訴你有沒有申請到 / 或是申請到哪一間宿舍（AEU 有很多間，離 IESEG 最近的是 Rue de la Digue 那間），當時的我覺得非常不保險，所以就沒有申請了☹但後來去參觀朋友的 AEU 宿舍之後覺得其實真的很不錯！AEU 都是單人房，每層樓都有廁所，然後其他層有廚房和交誼廳。

### 4. 邱媽媽

里爾有一位嫁到法國的台灣媽媽，將家裡多餘的房間承租給台灣學生，大家有興趣可以參考她的部落格唷！優點是生活比較有照應，但缺點是離學校較遠，而且少了與其他同學在宿舍自然交流的經驗。

<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!EgNz.3ieGR.QWTgGlgXVlh2SnA--/article?mid=32&next=186&l=f&fid=26>

## 5. 外租

當初因為怕有風險，因此絲毫沒有考慮過外租.....但是到這裡之後發現，其實許多外租的房子都比宿舍便宜很多，而且離學校也不會太遠。有考慮外租的同學可以找房屋仲介幫忙，雖然會被收取一定的佣金，但是我覺得會比較有保障噢！之後也會有 IESEG 的國際學生社團，大家加入之後也可以在上面尋找合租的室友。另外建議大家不要住一樓，之前有朋友家裡遭小偷，聽法國人說一樓遭小偷的機率非常高，大家千萬要小心。

## 抵達後

### 手機

台灣手機到法國都能使用，因此直接去辦一張 sim 卡就可以了。電信公司有 SFR、Orange、Virgin Mobile、Free.....等等，我當初是辦 Orange 的預付卡，但後來覺得不太划算，因為儲值的金額都有使用期限，常常還沒把錢打完就過期了，而且預付卡的通話費也特別貴！因此建議大家可以去辦辦看月租，之後要離開的時候再停掉。

### 銀行

在 Orientation Week 時學校會請銀行的人到學校來幫大家開戶，基本上就是帶護照、租屋證明文件等等到現場，並一起填表格送出。但這樣開戶速度會非常非常慢！我和我朋友當時花了一個半月才開戶成功，到時候都沒什麼現金在身上了，日子過得十分拮据，因此建議大家可以自己去銀行開戶，會比較省時。

我們當初與學校合作的銀行是 Société Générale，也就是法國興業銀行。但我覺得這家銀行很差，我在四月的時候因為匯票的問題跟他們周旋了很久，最後他們還弄丟我的匯票，去跟他們吵架經理還不承認而且態度很差.....建議大家可以找別的銀行辦理。我在法國長居的台灣朋友是推薦 LCL，大家可以參考一下。

### 匯票 / 支票 / 旅支 / 匯款??

相信應該很少人會帶著一筆巨額現金到法國當生活費吧！所以大家可以選擇先在台灣辦匯票 / 支票 / 旅支或是用匯款的方式來支付生活費。但是用匯票或支票的話，存進銀行可能會耗費 30-60 天的等待期間才能提款，因此建議大家使用旅支©雖然我當初用的是兆豐銀行的匯票，隔天就入帳了，不過為了避免拮据的生活，大家還是參考用旅支吧。

匯款的話大約需要等待 3 天，而且手續費較高，我比較不推薦，但比較有保障而且比較安全唷！

## 交換心得

剛抵達時建議大家可以多參加 international club 幫大家辦的活動，雖然很多活動都辦得不太好.....但可以先認識大家，未來變熟的機率也比較高☺一開始會有一起吃晚餐、barathon( bar 的馬拉松，也就是不停的喝喝喝然後換換換 bar )、day trip、認識里爾之類的活動，大家要把握機會。

之後也會有 Welcome dinner，這是學校辦的活動，食物比較高級(如右圖)，而且要求正式服裝，但是其實沒有非常正式也沒關係啦！男生就建議穿襯衫囉。

在 Welcome dinner 之後幾乎都是辦一些去 bar 或是 club 的活動，我不是那麼熱愛夜生活的人，所以後來就都沒有去他們辦的活動了，真的無法理解歐美人怎麼能夠徹夜狂歡後還能起來上早上八點半的課.....

講到 bar 和 club，就要特別向大家推薦 tcha tcha 這家 bar 的 triple dragon，這種酒總共有三杯 shot，一開始會先點火在 shot 上面，燒完之後就開始喝第一杯 shot，每喝完一杯就會讓你吸剛剛燒完的煙，很難形容.....但是很特別！雖然一次要七歐，但是推薦大家嘗試看看唷！里爾有三家主要的 club：Smile(很糟)、Network(最喜歡)、Latina(偏鄉村風格，但氣氛不錯)。里爾的 club 除非有特殊活動，不然都是免費入場的(我從來沒付錢進去過哈哈)，掛大衣大約 1~2 歐，點酒的話也是另外算唷！所以大家可以先在家裡喝完之後再去 club 裡面跳舞。



雖然會來交換的國際學生大部分都是 **open minded** 的，但是還是有少部分的人不願意跟亞洲人聊天或做朋友☹雖然有點傷心，不過大家就看開點囉！另外也有很多友善的法國人，相信大家只要厚著臉皮、鼓起勇氣去和他們做朋友都有可能成功唷，像我們就曾搭訕過同組的漂亮法國女孩到家裡吃飯，還跑去他們家玩☺

總而言之，我覺得交換學到最多的東西就是：臉皮要夠厚、要懂得爭取自己的權益、要學會善用時間，希望大家都能有豐富精彩的交換生活！