

一、交換學校簡介

名古屋商科大學是一間並不太年輕的學校，校齡五十七年的它，在學生設施、教學設備的維護與建設上卻不傳統、含糊，大樓和校園各處都極為乾淨，據當地的工作人員表示，學校花了好幾百萬在做維護，自然整潔程度不在話下。學校的校門也給所有的訪客來了很大的一個下馬威，巨大的方形建築並不具有任何防護功效，但這純白的巨門呈現出了一種讓訪客只能仰望的氣勢，可以說是名商大的重要特色地標。

這間學校位於名古屋市旁的日進市，距離我們所住的上前津有一小時的車程，得先搭乘電車二十五分鐘再搭乘二十五分鐘的公車才能到達，中間若有塞車、大雨、公車 Delay 等狀況可能還得要花上一小時半才能到達。或許也因為地處偏遠，校地才能如此廣大：校園內不僅有多棟教學大樓，也有棒球場、高爾夫球場、足球場等，甚至還有射擊場！這些讓學生運動的地方幾乎都是免費使用，當然，設備的維護也反映在學生的學費上頭，普通學生一學期必須繳交十數萬台幣。

除了學生平常休閒活動的設備以外，名商大也設有圖書館，全配備最新 Mac 電腦系統設備，並提供出借 iPad 服務給師生；該校每名學生都會配給一台 Macbook (費用包含在學費之中)，新生會被強制接受 Mac 系統使用教學，也因此該所學校 Windows 系統的電腦有時候會遇到不相容的問題。除此之外，名商大的各項學生服務在數位化上做得十分完善，重要訊息會透過學校的數位佈告欄和 email 發布，讓學生不會遺漏如停課、補考等資訊。

而在課程部份，名商大提供給交換學生的課程就是該校的英語授課課程，交換學生有時會和該校的日本籍學生一同上課，也因為英語授課的課程並不多，不同系所的學生就能自由地選擇想要的英語課程而不受限制。師資方面，名商大會聘請各校老師來此教學，有東京大學也有歐美國家名校等等，由於日本人的英文口說能力普遍並不強，教學上有些傳達障礙，一般留學生還是會傾向選讀歐美籍老師的課程以助瞭解上課內容，況且，部份日本籍教授上課仍然有照本宣科的現象，相較之下歐美籍教授的教學方式，比較能獲得迴響。

整體來說，名商大提供了一個相當完善的學習環境，也讓學生有充分放鬆的空間，師資方面或許仍須加強，但看得出來名商大不斷致力於引進國外師資以促進國際交流，對學生英文能力的加強輔導更是不在話下；該校也

在學生大二時期就積極輔導學生未來就業發展，雖是私立學校，但想以優秀精英畢業生角逐名校之列的野心可以說是相當明顯。

二、生活及文化交流

交換學生大部分會由校方安排居住在位於名古屋市中心附近「上前津」的「名古屋商科大學千代田宿舍」，宿舍有十四層樓高，每層八間住戶，全都是單人房，設計成小套房的格式，生活機能一應俱全，房間內有洗衣機、廚房、微波爐、冰箱、個人浴室等，公共設備包含汽機車單車停車場、垃圾場等，也因為這樣的便利性，一個月要價 67000 日圓，雖然比起一般宿舍的規格價錢上貴出許多，但離名古屋最繁華的商店街只要三分鐘路程，相當值得。需要注意的是，該處的水電費都是需要自行負擔，若是在冬天到達該處，暖氣的費用得需要控制一下。

由於房間是單人房，大樓內並無學生可群聚交流的場所，大部分的學生晚上都是自行料理或者一同出遊，在附近的商店街用餐；在日本食物的物價相當高，最便宜一餐不花台幣 100 元可能會找不到營養充足的組合，而若是和同學一同前往居酒屋、燒肉店用餐，常常會花到台幣 1000 元左右，也因此我大部分是自行料理，不過也建議後輩來到此處時，可以多多嘗試不同風格的餐廳。

方才提過，上前津位於名古屋市中心附近，三分鐘路程可走到全日本數一數二的大須商店街，食衣住行數位娛樂完全可以在此滿足，每年更有大須商店祭，熱鬧非凡，我在此處正好碰到十月左右的秋季祭典，商店街出動舞妓與太鼓樂隊，精彩的表演讓人難以忘懷。而若需要前往較為繁華、現代的商區，也可以徒步走到「榮」，在那裡有許多時尚品牌與大型百貨商場，更是名古屋商業的重鎮。

在休閒生活部份，名古屋商科大學的學生常常會邀請我們這些交換學生前往不同景點、餐廳同樂，更有茶藝研究社與鄰近高中舉辦文化體驗活動，像是蕎麥麵製作或者和服體驗等等，不需花很多的錢就能一窺日本文化風貌，可惜大學部學生並不像研究所學生有許多由學校帶領的旅遊活動，略為美中不足，所幸名商大的工作人員、學生都十分熱心，除英文能力都在可溝通的程度以外，也都積極幫我們處理生活上的難題，讓我們不致因為語言問題在日本生活受到任何阻礙。

三、交換學生應注意的事項

日本雖然是一個相當適合居住的國家，但這裡很注重規矩的遵守，交換學生雖然待的時間不長，但仍然需要辦理「外國人登錄証」以在各機關活動；若擔心會感染任何病症，更需要以該登錄証辦理國民健康保險，每月繳交1400的健保費用；而當你有了健保卡之後，辦理手機就相當容易，但仍需要與手機商以電話溝通，這對存在語言障礙的留學生來說有些難處。建議一開始辦理這些手續的時候，可以尋找當地學生陪同前往，因為不是每個日本人英文都很好，或者說日本人英文普遍都不好.....

另外，名商大十分重視校譽，曾聽聞有人將漢堡置於校內銅像的手心而遭到退學，交換學生或許標準寬鬆一些但校方也十分注意，身為代表台灣的交換學生，盡量不要在宿舍內喧嘩或者作出讓教授、工作人員困擾的行為，畢竟你是他們唯一可以瞭解台灣的管道，全校只有我一個人來自台灣，所以你的一舉一動，都可能影響他們未來十年內對台灣的觀感。

如果可以的話，交換學生前往日本前最好還是將日語學好，雖然這是一個對外國人很友善的國家，但同樣身為亞洲人，「大陸人」在日本的風評並不是很好，隻身旅行時以簡單的日語釋出善意，比較能獲得他們的回饋，若認為只要懂英文就能在日本存活，可能會造成他們許多的麻煩。

綜觀名古屋商科大學與日本的交換學生生活，我認為對於第一次長期居住國外的人來說，日本名古屋是個很棒的城市，並無繁雜的交通也無污染，雖是工業大城但生活秩序有條不紊，公車、電車非常準時，路人待人有禮甚至會主動找你聊天等等，但方便不代表隨便，在旅行、學習的每一刻，讓日本人理解台灣人的好，是我們這些交換學生享受許多權利時所需盡的義務。