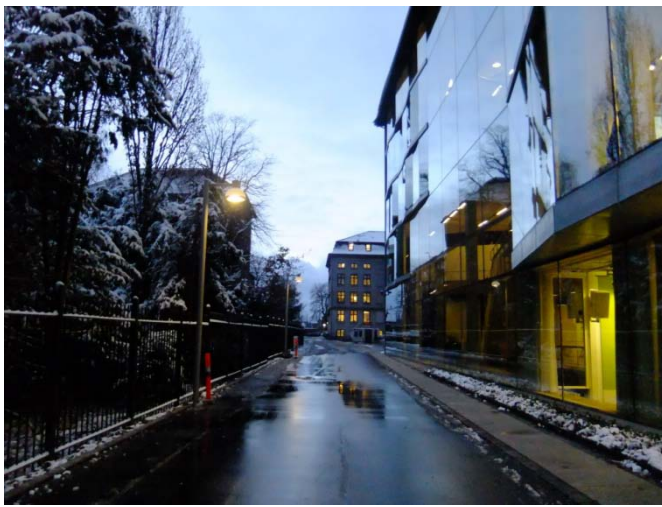


## 生活報告

### I. 學校介紹及課程

#### 學校介紹

CBS 學校的交換計畫可說是其特色之一，與 CBS 訂定交換計畫的大學有間大學，交換學生更來自四面八方，除了歐美地區，亞洲交換學生在校園中也常常看的到，像是這次



交換的學生裡，不乏許多來自大陸、香港、印尼、泰國、韓國與台灣的學生，這些來自世界各地的學生們更形塑了 CBS 的學生多元性。而 CBS 得以吸引多元的學生的原因，除了國際事務處對國際學生在異地的照顧與適應有很大的幫助，另外主要的原因便是他開設的英文課程比例相當的高且

包含各個領域，課程的質量也很好，修習一些課程真的覺得是很專業，教師的英語能力表達上更是都有達到相當的水平。



學校學生的英語能力真的平均來說都非常的好，在課堂上的確歐美同學都相當踴躍發表自己的意見，即使是很簡單的問題，都會很認真的提出，課堂上更是很強調教授與學生的互動，學生也對於議題的討論上常常樂於發表個人意見，課堂上的討論可以說是一個常態。

在 CBS 三個校區(詳情可見 Kaitlyn 學姊的介紹), 雖然三校區沒有非常分散, 但如果走路加上一開始要找教室, 上課前真的要先預留一些時間, 而且真的到國外真的時常必須依賴方向感、地圖和記憶力☺。而在三個校區內, 我個人真的很喜歡 SP。這棟建築如同 Kilen 一樣現代, 有著採光很好的玻璃與挑高的天花板, 在裡面上課真的都很開心。圖書館也很有現代感, 尤其是到了考季左右真的事一位難求, 雖然位置不是非常舒服好做, 可是那種作再挑高的圖書館裡, 靠窗的陽光灑入, 讓周遭書本知識包圍的感覺很好, 連讀書都變成一件很開心的事。不過真的要很早占位子呀特別是期中期末, 我記得有次為了占靠窗的位置可是八點左右到才搶得先機。



### 時間安排與課程選擇

在 CBS 交換學生可以修四門課, 如果你想多修一門英文課程, 英文課程不列入四門課內, 其中有一個研究所的學姐就修了五門。不過別小看四門課, 除非你選的是比較偏向於語言訓練課程像是 SPEAKING 或是 WRITING, 大部分的課程的 READING MATERIAL 都是頗多的。

此外交換期間外務很多, 所以時間上的分配要好好思考, 有些課程 SYLLABUS 地方也會有期末考方式和期末考時間, 可以先考量自己在國外時間的安排, 像是秋天有秋假但是有些課程還是繼續上的, 或是有些課較慢開始也要慢結束, 可能到聖誕前一周大家早都放假返家了, 你還是要上課, 所以時間上的安排要注意。

另外, 關於考試的方式, 有的是口試有的筆試, 口試聽說很刺激而且考完馬上知道分數, 至於筆試方面, 可能要有一些小小的運氣, 因為有些(應該不是大部分)筆試需要自己帶電腦而且要自己印出來, 也就是要自備影印機, 這時可能就要跟丹麥友人借, 或是打探有沒有人有前室友留下來的影印機, 我當時房間有一台快沒水的影印機, 剛好台大學姐有一台我就跟他 SHARE 墨水, 雖然最後考試沒有需要自己準備影印機但是印眾多 PAPER 省了許多錢(丹麥影印可是沒有台灣廉價)。在電子報裡我會對我所選的課做更細節的課程介紹。

## I. 生活及文化交流

### 食

丹麥真的物價非常的昂貴，是生活在台灣難以想像的。所以大部分台灣交換學生其實很大部分都是自己每周到超市購買食材，回宿舍自行烹煮。因為如果每天都在外餐廳吃會很快把錢燒光了，餐廳大概



要 100 克朗左右，也就是大概是台幣五百多，麥當勞也很貴，我只吃過一個最便宜的 cheese burger 是台幣一百多塊，一個在台灣可以三四十塊的東西瞬間翻了好幾倍的時候，真的會讓你胃口頓失許多。如果你是不需要太擔心 budget 的同學，那你可以常常到外面嘗嘗丹麥食物，但是對於如果是手頭有限又想要趁交換時候多多在旅遊，這時候節省食物開銷就是一個蠻重要省錢的來源。你還是可以找些機會到哥本哈根嘗嘗丹麥食物或是吃些好吃的東西，不過就要精打細算些了。有些店都會不定期的有折扣，甚至有一折的大優惠。不過我觀察到其實煮東西是一個還蠻是和交朋友的機會，不要小看煮東西特別是你有共用廚房的時候，因為 CBS 有許許多多來自世界各地的交換學生，許多人不限於女生都會在廚房料理家鄉料理，這時就是交朋友的機會了，可以討論超市折扣或是討教怎麼做料理都是一個很輕鬆談話的情境。對於一些比較不會煮菜的同學可以出國前惡補一下，網路上也都有很多資訊教你煮菜，真的到國外你才會了解，原來在台灣的我們吃東西是多麼便利家便宜，在中國人台灣人不多的丹麥，想吃到以往的熟悉的東西就要自己有些巧思和努力去變通了。在超市你幾乎可以買到任何東西。以下是超市等級表：

Name	昂貴指數	描述	適合購買物品
Irma	*****	這是據說最昂貴的超市，可以說是媲美 101 等級超市。如果與其他超市相比，連促價品都沒有非常廉價。	蔬菜非常新鮮 但是仍不建議在這消費，因為有時同樣的東西但是價格翻了許多。
Super	****	這間超市不算便宜，但是購	奶製品和蔬菜很

Brugen		物環境挺舒適，而且各類東西的種類都相當多元，生鮮也很新鮮。	多種，不過沒有 Fotex 便宜。
Fotex	****	這間超市也不算便宜但是常有許多折扣，只要耐心尋找加上好運可以以低價買到好東西，而且生活用品很齊全，像是吹風機。CBS SP 旁的 Frederiksberg Mall 有一間向量販店一樣的 Fotex	你幾乎可以在這買到所有東西。生鮮食品(特別是肉類海鮮)地瓜這裡也買的到☺ 常有折扣
Netto/Fakta	**	這兩間就是最廉價的超市了，與其說超市，Fakta 甚至更有點像是大一點的雜貨店。在 Netto 有時可以買到好東西可使要碰點運氣，不過如果有什麼覺得太貴，來這裡尋寶一下總沒錯。	只是廉價超市的東西特別是 Fakta, 非常不建議買生鮮製品因為非常便宜可使也非常不新鮮，菜類也是，但其他周轉率高的東西則沒有差，像是水果很推薦，牛奶和但也還可以

## 衣

關於穿著這件事，我到丹麥後深深才了解，這跟個人對氣候的忍受度有相當大的關係。因為當時聽了之前學姊說，不用帶羽毛衣，丹麥人也沒有穿這個，大家有暖氣都只穿短袖，自己就很勇敢地拒絕我媽帶羽毛衣的要求。的確，在八月中我到的時候，雖然氣溫只有



十幾度，也算是台灣有點冷的氣候了，但因為乾冷，儘管絕的空氣有點涼爽，但是穿個短袖加薄長袖也都還蠻習慣的，當時我深深的為跟丹麥人依樣健壯而驕傲。但是，這個情況還蠻快就改觀的，歐洲四季明顯，九十月就逐漸轉成秋天，十一月中就有了第一次的雪，的確在有暖氣的空間裡，我穿著背心加短褲，但是遠離暖氣，特別是去年歐洲冬天的大雪和嚴寒(我在的那一陣子最冷到負十度，待到春天的韓國朋友說，有幾天更是達到了負二十度)對我羽毛衣是一個必須，而且好處是有了保暖羽毛衣，裡面就不用穿很多了!!我也發現丹麥人其實也是穿羽毛衣的，畢竟我們是在北歐呀，對於生活在熱帶特別是怕冷的人，羽毛衣還是保暖的好工具的。

### III. 交換須注意事項

#### 簽證

簽證可以說是出國最重要的證件之一了，關於辦理到丹麥的簽證，由於需要相當長的時間，所以務必拿到入學通知時就"立刻"或是至少一周內去丹麥住台北商務辦事處(松山機場)辦理，不是在信義區辦理喔。當時因為我也在辦理馬來西亞的旅遊簽證所以拖了一陣子，結果因為每年到丹麥的外國學生簽證都在暑假大爆滿，我的簽證嚴重 delay，讓我無法如期前往，所以就沒有上到學校安排的 crush course 了，很可惜。還好泰航換班機不用再加錢，只是那種時間不確定性讓你



無法敲定要飛的日期很煎熬，和同學吃了餓別飯吃了三四次才真的飛出台灣:D，所以真的要非常注意申請學生簽證的時間。另外準備簽證須要的證件也要備妥才不會跑好幾趟，那時因為我沒有搞清楚我們歸類的簽證是需要財力證明的，然後又接收了錯誤訊息，所以讓我多跑了幾趟，學弟妹

一定要確保證件準備好，如果要問人也要多問幾個確定比較保險，否則一來一往很浪費時間。

### 丹麥友人

其實一個人在異地生活，朋友的協助可以幫忙很多，也可以讓自己有些在國外安定下來的感覺，除了結交各國交換學生朋友，結交丹麥朋友或是觀察課堂上的丹麥同學還蠻可以幫忙自己去更認識這個國家和民族特性，在文化上更了解這個國家，丹麥人士頗自豪自己國家的呢，無論是食物建築或是文化遺產，丹麥人都很樂意分享，所以試著從丹麥同學口中發掘屬於丹麥人的丹麥印象吧！

