

黃萍珊 企四甲 96305021

CATHOLIC UNIVERSITY OF PORTUGAL

交換生生活報告

交換學校和課程介紹：

Catolica 是葡萄牙的一所私立學校，因此校園面積不大，主要有三幢建築：包括商學院、法學院和圖書館與行政單位。學校的交換生大約有一百多位，但其中亞洲學生只有來自台灣政大的 2 位，因此有更多機會與外國學生交流。

學校位於地鐵站 Laranjeiras Metro Station 附近，出站後走 10 分鐘可達學校。學校會在開學前 2 個月寄選課單，有葡文和英文授課，並有 2 次選課機會。

我修過 5 門課程：

Topic in Marketing

一星期上課 2 次，一次一個半小時。這門課其實就是消費者行為，老師教學十分認真，解釋也很清楚易懂，美中不足的是上課大多是老師在授課，缺少與學生的互動，而且內容和名詞性的東西多，上課感覺有點趕。

這門課蠻重的，有 25% 是每星期的作業，是 3 個人的分組作業，每個星期都要交，作業內容大多是根據不同的主題訪問 3 個以上的消費者，再根據他們的答案來回答 4 到 5 題的問答題。此外還有一份 6 個人的大型報告，是要融合所有的行銷概念來完成一份報告，為了完成這份報告我還走上街頭發問卷，算是一個很有趣的經歷。要上台報告 2 次，因為要求每個人都有機會上台報告。最後 50% 是期末考試，是 OPEN BOOK 的考試，分成兩部分，第一部分是 PPT 的選擇題，另一部分是看個案的選擇或問答題。雖然是 OPEN BOOK，但問題很靈活，必須對課本有一定的熟悉度才會寫。

Business Strategy

這門課主要是有一節理論課和兩節實習課。

理論課的老師是法國女老師，教學十分認真，可以學到很多東西，但是上課十分嚴格，尤其痛恨學生使用手機或談話。實習課則是一位新進的男老師，每節課會有一組人報告一個個案，然後就相關的問題進行討論。這門課的實習課十分重視發言和參與討論，每星期有 2 堂，每堂 1 個半小時，並且每堂課都需要熟讀一個個案。考試是以課本為主的申論題，需要熟讀 PPT 和個案。

Social Entrepreneurship

這門課主要介紹一些非營利的事業與機構，老師上課很喜歡與學生互動，也會請相關機構的人士來演講，這門課有 1 個報告和期末考。報告主要是創立一個與社會議題相關的 BUSINESS PLAN，主題是 change the world。期末考有選擇題和申論題，難度不大。主要應用上課的聽講就可以了。

Product and Customer Management

這門課的老師很愛用個人生活中的例子來解釋內容，但能否接受則見仁見智。很重視出席率，每堂課都要簽到，有 2 份報告和一個期末考。報告分別是競爭者分析和 pricing 的例子，考試是申論題，難度頗高，必須熟讀 PPT。

Portuguese Language course

葡文課分成兩階段，第一階段是初級班，上課時間為每天的 6 點到 9 點，為期兩星期。葡文課分成 4 班，每班老師不同，教學方式各異。我們班的老師很注重每個人都有開口講葡文的機會，因此上課都會用葡文問一個問題，全班同學要輪流回答。但因為與歐洲學生一起上課，班上同學的程度各異，老師的教學風格讓班上的同學感到很枯燥乏味。

進階班是每星期上 2 堂課，為期 2 個月。這次的老師是一位曾經到澳門和中國各地教葡文的老師，但她上課問的問題頗為艱深，只有一些葡文比較厲害的歐洲學生能夠與她對答如流。

兩門葡文課分別只有 1 次考試。考試的內容主要是上課老師的講義和筆記，只要熟讀，要過不難。

生活與文化交流：

- ◇ 校園生活：學校每星期都有很多 PARTY，一般都會在 FACEBOOK 上公告，當然少不了是喝酒，價錢大概在 3 到 6 歐左右。歐洲學生也喜歡在住的地方辦 HOUSE PARTY，各自煮自己國家的特色菜，喝酒聊天。開學頭一個星期的 WELCOME WEEK 有很多 TRIP，可以積極參加，是個認識交換生的好機會。每個交換生都會有一個 buddy，最好與 buddy 打好關係，還可以請他們來接機。可能是私立學校的關係，學生一般都蠻富有的，他們大部分都有一輪自己的車子，上課也是自己開車到學校。
- ◇ 住宿：學校不提供宿舍，因此交換生需自行找房子，學校會把住宿資料連同選課單一起寄給學生，上面會有房子的地址、電話、房租等資訊，可以用 google map 來查詢地理位址如何，一般最好是近地鐵站和市中心。但除了資料上的房子外，還可以在網路上另外找房子，多比較價格和地理位置與交通。最好在來葡萄牙的前 1,2 個月就找好且聯絡房東看房子，當初我們是來到葡萄牙才開始找房子，幸好有 buddy 的協助，否則大部分的房東都不會講英文，在溝通上已經遇到很大的問題，加上很多房子都已經出租，剩下來的選擇也不多了。房價大概在 250 歐到 300 歐左右。
- ◇ 交通方面：這邊的交通工具有地鐵、巴士、電車和火車。可以在 WELCOME WEEK 上拿到一個 PACKAGE，裡頭有一張文件，填寫以後請學校蓋章，再附上一張照片，拿到地鐵站 AVENIDA 站的票站櫃台申請辦理月票，可以在一

個月內任搭地鐵，每個月的月初到地鐵站的機器加值即可。一個月只有地鐵是 9.45 歐，只可以任搭地鐵。14.5 歐可以任搭地鐵、巴士和電車。視自己需要決定要申請那一種。但還沒申請到這張卡之前要搭地鐵，要先到地鐵站的機器買一張 0.5 歐的綠色的卡，之後每次加值到卡裡。搭一次在 ZONE1 內是 0.85 歐。

- ◇ 天氣：葡萄牙位於歐洲南部，因此冬天不會很冷，只有山上會下雪，基本上氣溫與台灣差不多，但比較乾燥，也不常下雨。九月或十月天氣還不錯，雖然海水已變冷，但海灘上也不乏一堆享受日光浴的歐洲人。
- ◇ 飲食：葡萄牙的物價在歐洲算是很低廉，因為這邊的工資跟台灣差不多，物價也相對較低。可以到當地的平宜超市，Pingo doce 或 Continient，Continient 比較大，東西比齊全。一星期可以買到肉、菜、魚等大約花 10 歐左右。到餐廳吃的話花費是 12 或 13 歐左右，在 shopping mall 裡的餐廳價格會較平宜。葡萄牙最負盛名的是葡式蛋塔，在 Belem 有一家開了快 200 年的老店，是品嚐葡塔的必要之處。此外，葡萄牙人的特色菜是 Bacalhau，是由鱈魚經鹽醃製而成的。
- ◇ 購物：里斯本的市中心在 baixa，是旅客的匯集地，有很多 shopping 的店，晚上附近也是夜店的集合地。這裡有幾個大型的 shopping mall，是購物或看電影的好地方。這邊看電影很平宜，大約 5 歐左右。

交換注意事項：

1. 簽證：到葡萄牙的簽證要親自前往澳門辦理，事前不用預約，但要準備好所有資料，不然就要白走一趟了。

Consulado Geral Portugues em Macau (葡萄牙駐澳門總領館)

地址：Endereco：Rua Pedro Nolasco da Silva, No 45, R/C - Macau

電話：(002853) 356660 / 1 / 2

傳真：(002853) 356659

電郵：mail@cgmaccp.pt

注意事項：要注意休息的時間，早上九點到十二點，下午要三點到五點。財力證明方面最好帶銀行存折正副本，戶頭裡要有足夠的金額，約十幾萬左右費用：快 700 澳門幣左右，要視當天歐元的匯率而定。

簽證所需文件如下：

1. 填寫申請表(可到澳門領事館領取填寫)
2. 兩張近照
3. 關於簽證理由之聲明書

- 4.澳門居民身份證 或 居留證影印本
 - 5.未曾受過刑事處分之刑事紀錄證明
 - 6.健康證明書
 - 7.就讀學校 或 實習機關證明 及 學習期限
 - 8.財政證明文件
 - 9.由公正處鑒證之旅行證件影印本
 - 10.醫療保險,保額至少為 30,000 歐元,保障範圍應包括在申根成員國因疾病而被送返原居地, 當地醫療支援及緊急住院所產生之費用。
- 注意 : 所有遞交的文件應具備副本

2. 如果到歐洲的第一站不是葡萄牙, 也就是護照上沒有蓋葡萄牙的入境章的話, 要在抵達葡萄牙後的 3 天內到 PARQUE(地鐵站名)的 SEF 申明已到葡萄牙。只要跟服務人員說明, 他們會寫一張證明紙貼在護照上。如果沒有去申明的話會被罰錢。

3. 延簽 :

葡萄牙學生簽證只有 90 天, 因此必須在葡萄牙延長 VISA。可以到 international office 請人幫你預約, 最好在過期的前一個月就預約。延簽要到另外一個 SEF, LOJA CIDADAO ODIVELAS, 費用為 73.7 歐, 所需文件 international office 的人會寄信通知。