

## University of St. Gallen, Switzerland 生活報告

97305035 企管四甲 林靜文

在瑞士的 St.Gallen 的這所大學—University of St.Gallen 是一所在歐洲境內非常有名的學校，在學校簡介裡稱他是德語區的哈佛是一點也不誇大（一開始我以為這是誇大…），要是你跟當地人說你是這間學校的學生，他們都會覺得你很厲害，同時這間學校也是德國人所推崇的大學！（在其他電子報中會詳細介紹這間學校有多誇張！），但是除了學校很優秀之外，在瑞士的生活也讓人覺得快樂溫馨！瑞士除了大家知道的好山好水之外，因為境內就是多元民族與語言的交會之地，所以在這裡的人英文都不錯，而且也很熱心！如果想要能夠學到很多東西（尤其是財金類）又想要能夠在交換的同時思考人生的價值，陶冶性靈，並且同時旅遊於各地，最重要的是能夠忍受高物價，那這裡絕對是第一首選！



### ➤ 學校及課程介紹

University of St.Gallen(HSG)是瑞士以及所有德語區優秀大學之一，課程幾乎以商學院為止，但同時也有經濟和法律以及國際事務等課程。授課語言分為英文和德文，英文課程非常多，所以來這裡交換的同學不用擔心選不到英文授課的課程，交換生即便是大學部的學生也可以選擇碩士的課程，但須衡量自己的能力喔！到達學校的方式除了走路之外，要是住的地方比較遠，也可以先搭公車到公車總站（火車站前面）然後再換別的公車到學校。

學校裡的建築物都有各自的編號，根據編號就可以找到自己的教室了，學校裡面有很多的演講與活動，雖然大部分都是德語進行，但也可以去體驗看看，學校的資源非常多，有許多國際性的演講與徵才活動。

這裡上課的課本除了可以購買之外，也可以去圖書館借，學校裡面還有一個類似文具部的地方，裡面可以購買課本跟裝訂好的投影片（他會幫你印好訂成一本），需要注意的是有些課程需要使用計算機考試，他們是有規定計算機的型號的，如果需要購買計算機也可以在這裡購買。

我在這裡選了三堂課。第一個是 Finance，這裡的上課進度非常快，finance 的課程相當於政大的財管與投資學，不過比較好的是他會請一些業界的人來演講，像我就聽了 Goldman Sachs 來講選擇權，瑞銀來講希臘與歐債，在台灣就很難有這樣的機會，不過這堂課的學生非常多，有大概六百人，

除了正課之外，這裡也有實習課，而且實習課很多，像是這堂課就有 independent studies，是助教帶大家做題目，group exercise 則是分成好幾組，然後助教帶著小組看個案與做題目，在選課的時候就要選擇你要加入的幾組，不過你也不會知道小組裡面有誰，所以在選的時候只要依照自己喜歡的時段選擇就好。第二個是 Financial market，這堂課是碩士的課程，難度非常高，這所學校很重視國際排名，碩士課程也招收許多的外國學生，比起大學部的課程我覺得更認真，但壓力也很大，這堂課分兩部分，總共有兩位教授來教這堂課。第三是 Comparative Politics，因為我的主修是企管，從來沒上過政治學，但我覺得這堂課可以學到很多不同國家的知識，所以就選了這堂課，果不其來有非常多的交換生，這堂課除了正課之外，也會有小組的實習課，在實習課的時候每一組還要負責上台報告一本書，書單都是在開學前就已經決定好了，大家可以去像文具部的店裡買整本，我覺得這堂課分量很重，書單都是完整的一本書，除了要熟讀自己要報告的那一本之外，還要把其他本看完，因為考試是考全部。在這堂課發生一件讓我印象深刻的事情，有一次老師講到挪威的福利制度，有一位學生剛好是從挪威來的，他當場就舉手反駁了老師，老師也很虛心的承認自己教的有點錯誤，在台灣幾乎不太會發生這種事吧。

#### ➤ 生活及文化交流

##### ✓ 食

在瑞士的食物，其實就跟其他歐洲國家的食物差不多，不過來這裡一定要吃起士跟火腿，把生火腿和起士一起吃真的很美味！然後乳製品在這裡都很便宜可以大口大口吃！在這裡有三家超市，分別是 COOP、MIGROS 和 DANNER，最貴的是 COOP，最便宜是 DANNER，但我覺得最好買的是 MIGROS，MIGROS 在火車站後面有一間最大的，COOP 則是在 Marktplatz 那邊有一間很大的，DANNER 雖然很便宜但相對品質就不是很好。青菜跟乳製品等等都可以直接在超市買，如果想買肉的話最好去德國買，可以坐火車搭到 Konstanz，因為那邊就是德國的物價了！肉類的價格差很多！如果想要買一些家鄉食物，這邊也有幾間不錯的亞洲超市。在這裡我都是自己下廚！

##### ✓ 衣

因為我去的時候已經是開始要變冬天了，所以在這裡只能提供在秋季交換的同學一些意見。瑞士的冬天很冷，尤其在聖加侖因為地勢較高，所以他會比其他地方更冷一些！一定要記得帶羽絨外套、手套、帽子、圍巾，加上這裡會下雪，所以鞋子也要慎選！女生喜歡穿的 ugg 止滑效果不是很夠，不過想要穿的話記得要買一種在噴霧可以噴在雪靴上防水。然後在學校的教室裡都很暖和，所以記得洋蔥式的穿法！可以脫掉外面厚重的衣服上課或是去朋友家玩，不然在室內反而要熱死了！

##### ✓ 住

學校在一開始都會詢問交換生需不需要學校的 Housing Office 幫大家

找房子，不過要付大概 300CHF 的費用，我是請學校找的，因為我也不會德文，加上沒有房子住到那邊才找的感覺會很不放心，在你確認要請學校幫忙找房子的時候，學校會有一份資料請你填寫，大概是寫一些你的 Priority，我那時候的房子在 Rorschacherstrass，離學校走路要 20 分鐘(而且學校在山上走得很累)，不過離市中心非常近(走路 5 分鐘)所以我很滿意我的地點，我有四位室友，有一個廚房跟兩個廁所(一個洗澡用一個上廁所用)，我的房租是 510CHF，這個價位我有問過很多朋友，算是中間偏低的價錢，我遇到最貴的有 900CHF，端看每個人的需求，但是我去過很多人的家裡玩，大家的房子其實都很好，很新而且很乾淨整潔。若是跟學校確定好房子之後，到達聖加侖要先去跟 Housing Office 拿鑰匙，並且簽約，然後要繳 375 的 deposit，在學期末搬離時他會確認房子的狀況，要把房間恢復到一開始搬來的樣子，不然會扣保證金喔！

#### ✓ 行

在這裡我幾乎都是徒步上學跟徒步去任何地方，所以我沒有買過公車月票，不過公車月票很便宜，我印象中是大概 60CHF 一個月，單程票是 2.2CHF，也有賣六次票，可以看個人需求來購買，如果是買單程票的話，在公車上跟公車站都有賣票的地方，不過賣票機是德文介面喔！若是要買月票的話，公車總站在火車站一出來的地方，那邊有一棟建築物長的是一個正方形，裡面就可以買月票了！一上車記得要打卡！若是有查票人員查到你沒有票，一次的罰款是 100CHF，很多人交換學生都會逃票，但我有朋友真的被查到沒票，就只好乖乖交罰金，瑞士是很守法的地方(尤其是德語區)。

#### ➤ 其他

在這裡有專用的垃圾袋，要向超市的櫃檯購買，一次是 20CHF，一捲有 10 個，垃圾袋不能亂用喔！然後紙類回收有規定的時間回收，塑膠瓶則是拿回去超市，在瑞士不能換錢，但在德國可以換錢！

在聖加侖有個很適合曬太陽跟玩耍的地方，我們都叫做 Three ponds，他是有三個湖然後有大草地，而且在那邊可以鳥瞰整個聖加侖！是個很美的地方！一定要去那邊看看！

星期六的時候會有跳蚤市場，但這裡的跳蚤市場非常小！不過去看看總是會有一些有趣的發現。

(這是我的窗戶看出去的樣子！)



#### ✓ 休閒

我在這裡的休閒活動，就是每一週都會和朋友一起去附近的小地方逛逛，還有一起去 Konstanz 逛街，也很喜歡到朋友家裡一起煮飯聊天，品嚐各國朋友的好廚藝！天氣好的話就會去 Three Ponds 曬一下太陽。

➤ 交換需注意事項

除了出國的文件要準備好之外，務必確保旅遊平安險已在台灣準備好，記得換成英文版並且請公司在上面簽名或蓋章。在出國前也要注意檢查牙齒。我在交換的期間其實過的非常順利，偷拐搶騙在我身上一件也沒發生過，而且到每個地方都受到當地人很多的幫助，但是在旅遊時還是要小心，有些國家比較容易遇到扒手等就要注意。有些人會在台灣先辦好國際學生證，我沒有辦這個東西，而且也沒用到。到瑞士要注意瑞士畢竟不是歐盟，到歐盟國家旅遊時可能還是會遇到簽證問題，有時候它們不清楚台灣是否免簽，這時候要等對方打電話確認完後才可以，也可以先上網列印相關文件以備不時之需。不管去哪個國家，出國交換都是一個特別的經驗，也許人生就這麼一次這樣的機會，好好享受吧！！