

## 學校介紹及課程

這次交換的學校是坐落在荷蘭南部的邊境小鎮「馬茲垂克」，這個地方其實是個風光明媚的觀光小鎮，商家林立，平常要逛街的話絕對不嫌無聊，當然跟「阿姆斯特丹」這種國際級城市仍有差距，但樸實無華的小鎮風光是荷蘭或是鄰近各國旅遊度假的首選之一。而馬茲垂克大學的各個系所就散布在這個小鎮中，我就讀的 SBE 學院則離市中心有點距離，但在人手一台腳踏車的荷蘭，20 分鐘即可環繞小鎮一圈而綽綽有餘的情況下，地理位置算是相當不錯的。所以馬茲垂克其實是個集觀光、學術、美景為一身的純樸小鎮。儘管學校的名聲或知名度並非相當的高，但其商學部門(即 SBE 學院)也是榮獲三項國際商學認證，據說在世界各地也是及少數有其殊榮的學校呢。

馬茲垂克的學期計算方式跟政大有所不同，台灣一學期的時間等同於當地的 3 個 Block 的時間來計算，第一個與第二個 Block 是選跟專業科目有關的學科，而 Block 3 則偏向於生活、職場技能，例如演說訓練、語言學習、肢體表達等科目，從這點來看，也感受到除了專業知識外，個人能力的培養也是該校的重點教學內容。每個 Block 可選兩門課，但我建議每階段選擇一門課就好，因為相對課業壓力蠻大的，跟台灣的課程有所差別，而到當地若不抽出時間到鄰近各國去旅遊、增廣見聞的話，其實是相當可惜的事情。

馬茲垂克是利用 PBL (Problem Base Learning) 的教學方式來授課，簡單的來說就是教授指定閱讀的內容，由學生在家自行學習、閱讀，到課堂上時再藉由學生間的討論、報告來學習，而助教會從旁引導討論的方向以及解答學生的疑惑，所以算是自主性很強的學習方式，學生學習上遇到任何的困難也可以主動向助教求救，這方面倒是與台灣差異不大。那因為 Block 3 並非強迫參加，且上課時間也在台灣新年期間，所以我也沒有選修 Block 3 的課程。

而這次我在 SBE Block 1 所選的課程名稱是 European politic and economic，整個上課內容偏向於介紹歐盟成立的來龍去脈，以及各個成員國、組織之間要如何運作以及調配利益，其實這門課跟我原本想像的有所不同，我以為會注重 Economics 這塊比較多，但這門課在 Politics 的琢磨較為深入，更加以討論歐盟成員各國的背景、歷史，談判上的技巧…等較為嚴謹的政治層面技巧，而評分的方式也是以上課出席、發言參與討論、最終期末小組報告及個人期末報告作為評分的依據，根據與其他同學比較後，這堂課的上課氣氛、進度以及評分的方式都較為輕鬆，且同學也大多來自各個不同國家所交換過來的學生，課堂上的討論可以深刻的感受到不同風土民情的想法及立場的差異，那大家都保持開

放性的思考、學術交流的精神，所以儘管有很多觀念上的不同，但課堂的氛圍仍相當融洽，而我在這堂課學到除了課堂上所要傳授的知識以外，更多的是從不同國家的學生間，對一些議題在意見交流所拓展出更開闊的世界觀。

而 Block 2 所選的為 Game Theory 這門課，儘管這堂課的教學方式跟該校所著名的 PBL 教學沒有太多的連結，但用英文來上這麼抽象的數學理論對我自己來說也是很大的挑戰，在短短兩個月的時間要把這門艱深但有趣的科目有個概略性了解也確實花了我不少功夫，尤其是課堂外與同學間的討論對於這門科目的學習大有幫助，儘管這堂課的課堂討論及發言的機會都相對較少，但每週兩次的實習課程也讓學生們更加了解這門科目的應用與理論架構，對於賽局理論有興趣的同學也相當推薦在此學習。

### 生活及文化交流：

在歐洲的生活其實相對簡單、緩慢，歐洲人是很享受生活的民族，儘管九點開始上班，中午休息用餐沒多久後，大多還要享用下午茶時間，坐在咖啡店門口，曬曬太陽、看看報紙、聊聊天，而等結束後離下班時間也不遠了。另一方面歐洲人的「效率」也是相對低的，他們的原則就是妥善的處理好手頭上的事，但不論處理的速度。令我印象最深刻的事我跟朋友出外用餐，從進餐廳坐下後到點餐就花了 20 分鐘，而從打算結帳到最後走出餐廳也用了 20 分鐘，原因是他們無法一次處理很多事情，每件事都要一件一件的做，儘管速度很慢但他們都能把事情做好，所以到歐洲後要多點耐心，千萬別催促店員，因為他們會認為你不够尊重他們的用心，所以就體驗一下慢靈魂的生活吧！

在荷蘭每週四店家的營業時間相對較晚，但週日則是全部店家都休息，所以一開始去的時候是相當的不習慣，當地也沒有像 7-11 這樣的商店讓你想買東西就有的買，加上在荷蘭當地，在外用餐的費用很高，所以學生們大多會一起煮、分享食材、分享食譜的方式來節省花費，所以在買東西時有效期限、數量的掌握以及店家的營業時間上也要注意。朋友間也可共享調味料等消耗性的食材，因為到時候大家會有用不完只好丟掉的調味用品。

而到當地後最不習慣的應該是用餐的口味，因此在去的時候可以多帶點台灣的食材或料理包等用品，馬茲垂克當地也有「東方行」這販賣許多亞洲食品的雜貨店來滿足亞洲學生的口腹之慾，儘管費用較高，但假若很想念台灣的食物或零嘴，到當地後也可以請家人用郵局寄過去，到時候就會覺得台灣真好。

荷蘭當地的交通費用也相對較高，因此建議到當地後可以買一部便宜的二手腳踏車當代步的工具，天氣好時也可以相約朋友騎到附近的城市去旅遊、踏青。這都是歐洲人悠哉享受生活的方式，到當地後當然要體會一下，入境隨俗。

但歐洲當地當然免不了要多出去旅行的計畫，在國內就可以先計畫要到哪個國家去旅遊，在國內就可以先購買鐵路票以及旅遊書，鐵路票的作用可以讓旅客省下大量的金錢並不限次數的搭乘各國的大眾交通工具，而旅遊書也可減少旅遊的不確定性及確定個城市的旅遊景點。而在當地若有結交各地的朋友也可以相約出去旅行，都是很好的經驗，儘管生活習慣或是旅遊觀念有所不同，但不時擦出火花的文化差異也會為旅遊帶來更多的樂趣與體驗。

### 交換需注意之事項

其實出門在外真的就要多用心一點，我們交換學生，人生地不熟的，相對的歐洲人也有所歧視，又或者是文化上的差異，導致我們常常用不同的邏輯錯誤判斷事情而吃虧，在外面還是安全第一，錢財不漏白才不會惹禍上身。另一方面也要對於各種規定相對的遵守，舉例來說，在最後要退房離開宿舍的時候真的不能忘東西在房間內，我就有認識的幾位同學把護照或錢包等相當重要的物品遺留在房間內，那打掃員工也不像台灣人這樣的熱心友善，等同學們要回去失物招領時卻驚覺所有物品被丟的一乾二淨，損失慘重，更麻煩的還可能會 delay 到你回國的時間或等等…。因此我想在國內這種雞毛蒜皮的小事也要多家留意一下，這樣才能開開心心出門，平平安安回家摟！！