

在申請上交換學生之前，我想必須問自己一句：你到底要的是什麼？  
語言學習、課程學習、生活體驗，結交朋友，還是旅遊？

再決定好申請交換學生之前，最好要好好考慮自己的目的和想法是什麼，並好好計劃如何在這一年或半年的時間內實現。交換學生是一生一次難得的經驗，可以在國外求學並生活一段時間並且在異地生活，對語言和生活獨立都是很好的考驗和學習。

### 1. 交換學校的介紹和課程 1000 字

科隆大學(Universitaet zu Koeln) 是德語區年齡第四的大學，在德國則只比海德堡大學年輕兩歲。1919 年，科隆市政府在 1901 年建立的商業學院基礎上重建了科隆大學，同年建起醫學系，第二年又建立了法學與哲學系。從 1960 年開始，該大學全部為北威州州政府接管。目前已經是擁有 42000 多名學生和 6 大院所的大型綜合性大學。六個院系分別為：經濟管理與社會科學系、法學系、醫學系、文學哲學系、數學與自然科學系，和人文科學系。

不過雖然是歷史悠久的大學，科隆大學還是洋溢著青春活力的朝氣，授課的教授有許多也很年輕，課程也很豐富，其中又以經濟等社會科學學科最為著名。商學院的課程主要有三種課程 Lecture、Seminar、Tutorial 等。有德文授課與英文授課的課程可供選擇，在開學前就可以上網查看課程的資訊。



負責處理交換學生事務的 ZIB 辦公室會彙整一份英文的課程名單寄給交換生，要看清楚選擇的課程，有些課程要在開學前上網登記，沒有登記者之後是無法修課的。但大部分的課程只要在學期開始的第一堂課，教授會告知選課的密碼，之後就可以在網站上得到課程的資訊和教材。

需要提前上網登記的課程可以在學校的 KLIPS 網站系統登入，但大部分的課程都不需要，只要在 ILIAS 網站系統登入並取得課程資料即可。所以學生可以選擇旁聽許多自己有興趣的課程，之後再按照自己的時間選擇應考的科目和助教登記即可，一般都是在期末考的前一個月進行。

是否有期中考試是由教授決定，但通常都會有最後的期末考試，一般 lecture 的課程大多是筆試，而且可能還會有補考的機會；有些課程也會有參訪或是團體報告的機會，評分方式不一。

語言方面，如果到達之前就已經具備德國基本的打招呼和數字的能力，基本上一般生活就不會有太大的問題，不過如果想要多加充實，科隆大學在開學前就有語言課程，上課方式活潑不死板，是學習語言的最佳良機。

除了一般上課以外，學校還有許多社團可以參加，其中體育性的社團和課程很多，包括有球類、有氧運動、健身和競賽型等，每周開課一次到多次不等。而且幾乎參加所有的社團都是免費，有些還會提供相關的設備(如瑜珈墊)，但球類運動雖然免費但需自行準備球拍。相關的課程表和上課地點(不一定在學校內)會印製成一份手冊，在學生餐廳或是相關辦公室都可以免費索取，如果想要健身運動，或是結交友相關興趣的友人，是一個很好的機會。

## 2. 生活及文化交流

在國外求學第一個學會的就是獨立，一切從新開始。不管是生活、語言或是交友。生活而言，歐洲其實是很宜人的城市，四季分明，林木蒼鬱。上春季班的同學大多是冬末初春的時候到達，位於德國西北部的科隆還有些冷，行人們都吹著厚重的深色外套。不過千萬別被德國人看似冷漠的外表給嚇到，只要你和他們交談甚至是問路，他們大多都會很熱心的指引，甚至帶你去，這就是德國人隱藏在拘謹外表下的熱情。

交換學生在歐洲，生活上食的往往占去不少開銷，不過其實德國的平均生活水平並不會太高，相較於鄰近西歐國家還算是較便宜的，若是去超市採買回家開伙可以省下不少花費。一般學校安排的宿舍都是在交通便利，有地上電車經過的車站附近，通常附近也有當地人常去的超市，機能性足夠。



德國食物不可錯過的就是香腸，有許多香味和製法不同的種類可以選擇，可以嘗試水煮或是煎炒。另外優格製品也很豐富，有很多種口味和品牌可以選擇，價錢也不貴，牛奶和果汁在超市買大容量裝的也相當便宜。蔬果和青菜和台灣稍有不同，不過可以隨季節挑選當季盛產的蔬果通常價錢也不會太高，只是水果通常都要自行稱重並貼上標籤以便於結帳。米飯在超市也可以買到，不過多是泰國

米，不喜歡太硬的口感可以尋找日本米的品牌。

若是不想要在家開伙，外食方面也是有不少的選擇。若是只是要一個人吃飽或打牙祭，通常可以找到販賣類似台灣沙威瑪的小販，一份 Donner 大約只要 3 到 5 歐，而且可以選擇配料肉類也包含蔬菜，飽足感十足又營養均衡，女生還可以兩個人平分。另外德國平民小吃香腸更是不可錯過的選擇，香腸加上番茄醬灑上黃芥末粉，配上搭配的麵包，就是德國人平常看球賽最愛的小吃，價格也很親民。

在科隆市區都可以搭地面電車通行，要去其他城市就可以搭德國地鐵 DB 的各級快慢車，若是在萊茵河河畔也可以選擇搭乘遊船，一邊欣賞沿岸的美景一邊前進，每個季節都有其獨特的景色。在城市的市郊 15 分鐘的近郊電車車程，即可到達 Cologne-bonn 機場，要搭乘歐洲航線去其他國家也很方便。

德國人平時看起來大多斯文，但卻喜歡在天氣好時舉辦各種 party，再加三五好友下廚在花園野餐，或是在戶外草地舉行 BBQ party。而不可少的就是德國的國民飲料-啤酒。科隆特有的地方啤酒名叫 kosch，味道稍淡但帶有清爽後勁的啤酒，不可不試。

另外一個能具體體現德國熱情的，莫非「足球」這項國民運動了。在平日，只要是天氣好的下午或傍晚，在城中為數的少的大草原上，總少不了一群群踢著足球比賽的人們。而我非常幸運的趕上了 2010 年世界杯足球賽的風潮，雖然本屆世界杯是在南非舉辦而無法躬逢其盛，不過在歐洲和瘋狂的球迷一同看球，還是很難忘的經驗。在德國到了球賽那天，幾乎人人都會穿上象徵德國球隊的白色和黑色，並用德國國旗的顏色：黃、紅、黑裝飾，街道兩旁的房屋也會紛紛掛上國旗，到了比賽的時間，人人紛紛湧向酒吧或是大型的室內室外螢幕看板，唱著德國加油的會歌，瘋狂的尖叫和按喇叭，只要有德國比賽的夜晚，城市注定是個不眠夜，這就是德國人對足球的狂熱！



### 3. 交換需注意事項

德國位於歐洲的中心地帶，國土廣大城市各具風情，附近又有九個國家與之接壤，是我考慮申請交換生的第一選擇。不過在德國依然是通行德文，英文不一定是每個人都會說，所以再來之前要準備基本的德文程度是必需的。

另外要申請德國的申根簽證需要準備不少正式文件，在出國前務必全部準備好，並且掃描成電子檔攜帶，以免遺失時可以直接列印使用。離開德國以前也還需要去地方辦公室辦理離境手續，告知離境的時間。德國是個辦事很嚴謹的國家，如果你沒有準備好齊全的文件可能會有困難，而且並不是每個地方辦公室英文都很通行，如果可以盡量請德文流利的朋友或是 Buddy 一同陪同前往。

在課程學習上政大不同的地方是學分的計算方式，歐洲的學分多是以 ECT 來計算，一般課程有 4 到 6 個學分不等，一星期大約是三個小時，或是加上實習課共六個小時，需要轉換成學分時要特別注意。

在歐洲每到換季時會有兩個多星期得打折價，夏季是在七月中，冬季是在聖誕節後。持觀光或是遊學等短期簽證在德國是可以退稅的，在三個月內只要金額超過 25 歐元以上就可以退稅。記得和購買紀念品或禮物的店家索取退稅單或退稅支票，在離境前在機場櫃檯出示商品和護照，即可領回退稅的金額。不過若是在寒暑假旺季歸國，記得提前到機場辦理，以免大排長龍而延誤了班機的時間。