

國立政治大學商學院 2010 spring - NHH 交換生學習報告

資管所 謝宛汝

挪威經濟管理學院 (Norges Handelshøyskole, NHH) : <http://www.nhh.no/>

1. NHH 介紹及課程資訊



NHH 成立於 1936 年，位於挪威第二大城 Bergen 郊區，距離市區搭公車約 15 分鐘。全校大約有 2700 多名學生、400 多名教職員工。學校主要有兩棟大樓：Hoved、Merino，兩棟都有上課教室。而辦公室、圖書館等等都位於 Hoved building，因此也稱為 main building。Merino 則是位於山下，比較靠近海邊，從 Hoved 後門往下走大約要走十分鐘。

NHH 在商學院方面是挪威最具權威性的學校，當地人聽到 NHH (H 發音：勳) 都會豎起大拇指。NHH 較著名的是財務、經濟方面的課程，而 2004 年諾貝爾經濟學獎得主 Finn Erling Kydland 也畢業、任職於此。

在選課方面，英文授課的課程從企管、經濟、能源、財務、國際企業等等都有涵蓋，選擇算是相當多元，有興趣的也可以選修挪威文。這裡每一門課的上課週數都不相同，有每一周都上、也有密集兩週上完的課程，同學自己要很注意週數。以春季班來說，1/10 前後開學，大部分的課程在四月中之前會結束，期末考則是集中在五月到六月中旬。學生一開始可以選很多門課，直到期末考前三週都還可以退選。

因為我對於財務經濟方面較不善長，也沒有什麼基礎，所以我會選擇管理類的課程。這學期我修了三門課如下：

(1) Corporate Social Responsibility

企業社會責任是這幾年常被企業所重視的議題，上課人數也很多，近百人，大部分是挪威人。老師講話速度很快，而且有些口音、嘴型很小，我上課常常會聽不懂，還蠻挫折的。整個學期有一半是這位老師上課，其他時間會邀請別的學者來授課，內容涵蓋得很廣，所以我還是覺得可以推薦給大家。另外，這

門課沒有任何報告，只有期末考，我認為比較沒有機會跟其他同學深入互動，有點可惜。

(2) International Organization and Management

這門課原本很熱門，但這學期到第三週卻只有六名學生，老師大大地修改課程大綱，原本有的客座教授演講也刪掉了，變成我們六人一組，共同進行課本的個案報告，大約四次，兩位老師輪流出席，從報告開始到最後老師給意見大約一小時就結束，老師完全沒有講過課...除了這些小報告之外，還有一份期中報告，要自己找個案公司進行研究，三人一組，書面及口頭報告都需要，通過了才能考期末考。雖然沒有上課，但透過報告也能學習到很多，和組員之間也能有練習溝通的機會。

(3) Design and Operation of Deregulated Electricity Markets

這間商學院很特別的有「能源(Energy)」的主修，其實在很多歐洲國家都在商學院開設能源課程，探討能源市場的變遷。挪威在 1991 年就解除對於電力市場的管制，整個市場開放給買賣雙方共同參與。這門課涵蓋範圍從技術層面的發電廠輸送廠配置，到電力市場的定價、投資都有，在台灣幾乎沒有這樣的課程，我覺得很特別，所以十分推薦。這門課的老師很有耐心很和善，也有好幾次是找其他演講者來授課，同學們反應都不錯。另外，這門課沒有考試，期中兩人一組報告一篇期刊文章，期末 1~4 人一組自己找一個主題深入研究，例如我們這組是探討義大利電力市場的自由化。平常上課老師也會希望同學自願針對不同主題進行簡單的報告，不計分，我參與過的報告是印度與墨西哥的電力市場自由化，透過幾次報告也和 NHH 的研究生合作，他們做出來的報告都有一定的水準，整個合作過程也都很愉快，很謝謝他們。

2. 生活及文化交流

挪威使用貨幣：挪威克朗 (NOK) · 1 kr \approx NT\$5.5

(1) 生活環境及飲食

全 Bergen 的宿舍是由 SiB (Student Welfare Organization in Bergen) 共同管理，交換生主要住在 Fantoft 以及 Hatleberg，而我們就住在距離 NHH 最近的 Hatleberg，走路大約十分鐘可到 NHH。宿舍都是單人房，有個人衛浴 (有些是兩人共用)，七人共用一間廚房。跟大家分享從廚房看出去的景色：

冬天夏天

附近有兩間超市，REMA 1000 以及 SPAR，以相同產品來說，REMA 通常較便宜，而 SPAR 則是有 FirstPrice (某廉價品牌)，所以我們兩邊都會去。誠如大家所知，挪威的物價高昂，大約是台灣的五六倍，例如在市區餐廳吃飯，正常的一餐基本就要台幣 1000 元，而宿舍距離市區又有一段距離，所以這裡的學生大多自己下廚，對超市的依賴程度很大。而自己買食材下廚的花費，其實跟在台灣外食差不多。

另外，在市區有四家亞洲超市，最推薦的是公車總站對面的那一家，新開的比較乾淨，可以買到空心菜、白蘿蔔、豆腐、綠豆、咖哩粉、辣椒醬等等食材。

(2) 氣候

Bergen 靠海，冬天有暖流經過，所以溫度相較於挪威首都 Oslo 算是很溫暖的。以往 Bergen 下雪只會下幾天，但今年卻下了好幾個月。我們一月到達 Bergen 的溫度大約是零下九度，後來大多維持在零下三度左右，而且一直到三月都還有雪，但只要做好保暖 (防水外套、帽子、圍巾、手套、厚襪子等)，基本上應該都能夠適應。而聖誕節前後、六月底左右，市區的商店都會特價，衣服不會比台灣貴，所以到時候有額外的需要也可以在當地購買。

(3) 交通

由於 NHH 與 Hatleberg 都在市區的北方，平常到市區要搭公車 (走路至少 40 分鐘)，而搭一次是 25kr，相當於台幣 130 元，用儲值卡一次則是 20.8kr，另外也有月票大約 350kr 上下。



火車站在市中心，挪威火車非常貴，但依照訂票時間早晚會有不同價格。例如要去 Oslo，單程大約六個多小時，票價 799kr 是很常見的，但學生如果早一點訂可以訂到 199kr 的票！而這通常都是夜車，但車上會附毯子、枕頭、眼罩等等，對學生而言是很好的選擇。

而機場則是在南邊，從市區搭乘機場巴士 40 分鐘，單程 90kr，來回 150kr，三十天內可用。

(4) 學校活動

NHH 每學期都會有人負責舉辦活動給交換生參加，透過這些活動都能夠多認識各國的朋友，能夠參加就把握機會。以下舉幾個例子：

a. Welcome Week：在開學前會舉辦，大概有四天的活動，需自費，會事先分組，每一組都有當地的一般生作為 mentor，給予生活上的協助，是個能夠先認識大家的好機會。而一個月後，則由交換生籌備活動給 mentor 參與，稱為 Reversible party。

b. Carnival Party：

化裝舞會，每個人都會精心打扮秀出自己的創意，很多人都打扮得讓人認不出來。

c. Trip to Kramboden：

Kramboden 是 NHH 在山上的小屋，每年都會安排交換生來兩天一夜。上山的路因為積雪的關係非常難爬，附近也只有這一棟小屋。有人在外面打雪仗，但大部份的人會在室內取暖，整個晚上都是喝酒跳舞！但對於不喜歡喝酒跳舞的人，要不要參與自行斟酌。



d. World Dinner: 每個國家準備食物與大家分享！可以嚐到每個人的手藝，能更認識各個國家的特色，而且會有評審選出前三名。

e. Farewell Dinner：這是交換生離開前的最後一個活動，男生穿西裝，女生穿小禮服或洋裝，非常正式。



除了看回顧影片之外，還會選出本學期的風雲人物等等獎項，最後一次和這麼多人相聚，讓交換生活劃下完美的句點。

(5) Party

a. Pre-party：因為挪威的酒在 club 很貴，所以學生都會在超市買酒，在家裡、宿舍舉辦 Pre-party 和大家一起喝酒聊天，喝得差不多後再去市區的 club 跳舞。Pre-party 每一週都會有人發起，這也是認識大家的好機會，結束後並不是每個人都會去市區，所以不喜歡跳舞的一樣可以多參與 pre-party。



b. Chinese new year party：這是我們四個政大交換生自己舉辦的，我們自己準備大量的餐點、佈置、遊戲、影片等等，那一天邀請了十幾位外國朋友來吃飯，有些人也會帶自己做的餅乾蛋糕過來，我們播放幾個影片介紹台灣的大自然、小吃、高科技等，還有玩幾個遊戲，大家的對於這些內容反應都相當不錯！

3. 交換需注意之事項

(1) 簽證

由於台灣沒有挪威辦事處，需委託丹麥辦事處協助，建議提早兩個月辦理。到達挪威後，也要在規定時間內到警察局換取長期簽證。

(2) 與 NHH 之聯繫

NHH 方面負責與交換生聯繫的是 Norunn，她會寄很多相關資訊給你，有任何問題也可以直接問她。另外，要記得申請宿舍，不然會很麻煩。

(3) 到達後

- a. 要自己到 SiB 領取鑰匙，自行到宿舍去。(所以建議班機選擇早上到達，有較充裕的時間處理)
- b. 去學校的 International office 領取資料夾，裡面有很多注意事項和資料，包括選課帳號密碼。

(4) 金錢問題

台灣不能換挪威克朗，所以可以帶歐元現金或旅支，到當地銀行和郵局都可以兌換，但手續費和匯率都不一樣，建議到時候先到各家銀行比較！郵局手續費是每次 75kr。銀行部份，以 Sparebank Vest 來說，歐元現金換挪威克朗每次手續費是 100kr，當然多人一起換是可以的，而歐元旅支則是每人手續費 50kr。

如果想要在挪威開戶，會比較麻煩，而且預計要在挪威停留半年以上者才能開戶。開戶手續大致如下：

- i. 先到 Tax office (國稅局，位於公車總站旁) 申請 Norwegian ID，大約三週後才會收到申請結果。
- ii. 接著到郵局或銀行開戶。郵局有學生方案，開戶和所有網路服務都免手續費，之後要線上繳交房租比較方便(否則到郵局或 SPAR 繳交房租，每次手續費 75kr)，但是因為郵政總局在 Oslo，一些提款卡等資料都要從 Oslo 寄過來，而宿舍信箱常常會寄丟，我自己就重新申請了三次提款卡都沒收到，所以不建議在郵局開戶。有些銀行也有學生專案，一樣是網路服務免費，直接去開戶就馬上可以啟用帳戶了，所以有需要開戶的同學可以到各大銀行仔細詢問。

因為整個開戶需要一段時間，所以建議一開始還是多帶一點現金在身上比較保險。

最後，祝大家交換生活一切順心 :D