

生活報告

墨西哥 ITAM

企四甲 95305031 羅可潔

學校與課程

ITAM 的全名是 Instituto Tecnológico Autónomo de México，是一家以經濟與商學出名的私立小學校。課程全部都是專業課程，沒有通識課與體育課，而語言課程則需要另外收學分費。春季學期是從 1 月到 5 月，在學期的最後一個月幾乎課程已結束，只剩下期末考。

選課的部分我覺得沒有很清楚。在政大會有明顯列出 ETP 課程以供選擇，而 ITAM 則需要自己查詢是英語授課或是西文授課。甚至有些英文授課的課程沒有標示，等到我到國際辦公室詢問時才知道是英文授課。而我一開始不自量力選了西班牙文寫作，因為西班牙文程度不足被老師強迫退選，內心大受打擊呀！交換生要加退選直接到國際辦公室請助教幫忙即可，而我也很感謝辦公室的助教帶我去教室旁聽一堂西文授課的商業策略，並且幫我跟教授溝通，完成我想要嘗試西文授課課程的小小心願。國際辦公室的老師同學們都非常熱心與親切，任何疑難雜症他們都很願意幫忙！像我一開始行李不見，就去辦公室求助，助教幫我打電話到機場還不時關心我的行李到了沒。此外，ITAM 的同學也很親切，在我找不到教室時都很願意幫我。

ITAM 的師資很國際化，像我修課的教授中，有印度籍、義大利籍的老師。上課時學生發言很踴躍，即使有舉手都還不一定有機會發言。而我曾經在我同學認真預習時問她是否待會課堂有考試，結果她回答我課前預習等一下才可以多發言，參與討論，當下我感到他們都好積極喔！

而我修的課中，西班牙文密集班上課氣氛很歡樂，因為全部都是外國人，老師不會教太艱深的東西，又可以多練習西班牙文，但我是希望要是有更多作業與考試會更好！管理技巧這堂課會有很多小組討論時間，老師也會刻意把外國人拆散到不同組，希望我們能有機會跟當地學生合作。國際貿易這堂課上課情形還蠻有趣的，因為來自各國的交換生可以在課堂上互相交流意見，融入課本內容，只可惜教授幾乎只照著投影片一張一張講，雖然教授人很好，大家評價不高，因為上課內容稍顯乏味。而商業策略這堂課也有許多小組作業，但由於我是選西班牙文授課，所以比較吃力，老實講我上課其實都聽不太懂，還好課本是英文版，考試時也可以帶字典。

日常生活

日常生活中，用到西班牙文的頻率非常高，而且到這裡交換的學生幾乎全部都有學過西班牙文，所以建議如果要到墨西哥交換，最好可以自己先學一點西班牙文囉！

而墨西哥的東西雖然沒有台灣如此的物美價廉，不過衣物等等都是可接受的價格，例如大約 250 台幣即可買到鞋子或是衣服，日常用品也可以去 Walmart 買比較便宜！食物的部分自己煮會比較省錢，外食的話一餐大約一百元台幣。如果想要美金換披索的話，大部分銀行無法兌換，而且也有兌換量與次數的限制，若是要大量兌換美金與披索，就必須前往市中心的兌幣所換錢。

墨西哥人很常吃 taco，而且食物普遍油膩，如果想吃健康一點的話可以自己煮，飯、麵等食材便利商店也都有賣。此外，墨西哥吃東西很常配檸檬與辣椒，水果也都很好吃。

交通的部分，長途旅行車費會比較貴，但是日常生活中的公車、捷運等，大約都台幣 15 元以內。墨西哥的宗教主要是天主教，隨處可見瓜達露配的像。而墨西哥人很常喝啤酒，去酒吧或朋友家喝酒與半夜去夜店都是很平常的休閒活動，但是一定要記得帶可以證明年紀的證件，不然不能入內。

墨西哥有很多博物館、美術館可供參觀，通常都是不用錢的，即使要收費，大多數只要有墨西哥的學生證就可以免費參觀。看電影的價位大約是台幣一百多元。而 mariachi 是墨西哥的一大特色！是墨西哥邊彈奏樂器邊唱歌的表演者，其服裝華麗，大部分的墨西哥人都會跟著一起哼唱！另外到墨西哥也一定要記得品嚐龍舌蘭酒喔！

心得總結

剛到墨西哥的時候，才發現自己的無知，因為被電影影響，對墨西哥的想像就是槍戰、大草帽、大麻、有點落後等等。等到實際到了墨西哥，才發現在墨西哥生活便利，只要不要半夜在路上遊蕩，生活還算安全，房子大多也裝飾得很漂亮，也有很多博物館可供參觀。因為 ITAM 是在首都 D.F.(聯邦自治區)，所以不像在美墨交界處危險，購物交通等也很方便。加上當地人都很熱情，只要自己有相當的判斷能力，相信能輕易結交朋友，在墨西哥度過快樂時光，絕對值回票價！

照片分享

mariachis



大家坐在草原看世足

