

提堡大學 (Tilburg University)  
九十八學年度 第二學期  
95205092 財政學系四年級 劉詩敏

## 一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊 1000 字

### 1. 交換學校介紹

提堡大學是荷蘭十三所綜合型大學(荷蘭文：Universiteiten)之一，成立於1927年，位於荷蘭南部並且為第六大城的Tilburg市。每年約有1750名學士生，1700碩士生，60名博士生畢業，學生總人數大約有12000名。共有六個專業領域：經濟與商務管理、法律、社會與行為科學、哲學、以及文學。提堡大學的商業、經濟及法律領域除了在歐洲學術界上享有極佳的知名度，且該校的人文和社會科學的表現也備受矚目。

提堡大學的國際化程度很高，除了有許多交換學生外，也有許多的國際學生。另外，許多課程皆是以英語授課，因此對於交換生而言，選擇很多。另外，學校也有提供交換學生免費的語言課程，讓你可以修習荷蘭文、英文及西班牙文等。

校園設備方面，學校的圖書館在這個學期中終於全部整修完成，因此圖書館變得更寬敞，照明設備更加明亮。整體而言，荷蘭綜合型大學的建築物很現代化，且軟硬體設備皆完善。在學習的過程中，讓我覺得最棒的是圖書館一樓可以讓學生討論課業及報告，並且提供雙螢幕的討論區，方便學生們討論報告及作業。另外，圖書館還附設休息室，讓學生們可以在此休息及聊天，在此也有販賣機可以使用；教室方面，有可以容納超過一千人的大教室，但是也有只能容納二、三十人的小教室，會依據修課人數及教學方式而有所調整，像是有修一門每周都要個案討論(Case Study)的課程，就是使用只能容納



二、三十人的小教室。另外，學校的運動中心(Sports Centre)提供許多課程的訓練且設備完善，對我而言，可以透過訓練課程認識一些荷蘭學生，但是須要購買 Sports Card。

## 2. 課程介紹

學校規定交換學生一學期至少要修習四門課程，最多五門課程。若你有想要修習超過五門的話，則必須向學校申請。修習的學院不限是和政大商學院有姊妹校合約的經濟管理學院的課程，有些外院的課程沒有門檻，但是有些則有門檻，這些會在你們的 Welcome Package 中說明地很清楚。另外，學校有提供交換學生免費的語言課程，像是荷蘭文、英文 IELTS 準備課程及其他語文。

荷蘭的學分計算方式和台灣有很大的不同，一門課通常都是 6 ECTS。6ECTS 是政大的幾學分？基本上，是以一個星期上幾小時，就抵幾學分。成績的計算方式是 10 學分為滿分，6 為及格分數，但在荷蘭，若你的學期成績是 5.5，則會自動進位至 6。許多課程都只有期末考試，若考不過的話，則可以補考(resit)。同學們須注意的是無論是秋季班還是春季班的交換學生，補考都只會在六或七月舉行。若你是秋季班的交換生，但是你想補考的話，你就只能等到隔年的六或七月來補考。另外，若你想要在台灣補考，則須向學校特別申請，至於好不好申請，我就不曉得了。



## 二、生活及文化交流 1000 字

### 1. 學習獨立

這個學期只有我一名來自台灣的交換學生，記得在 Welcome Week 的時候，大家早已經認識來自同一國家的交換學生，而我則是要一一去認識，當時真的有點孤單，但也許就是因為自己沒有來自同一國家的同伴，反而讓我認識許多來自不同國家的人，也讓我知道凡事靠自己。



## 2. 與交換學生的相處

學校負責交換學生的組織 **ESN (Erasmus Student Network; ESN)** 會幫交換學生分組，並且每周二會有固定的聚餐，每周有二名交換學生輪流準備當晚的餐點，我覺得這是和其他交換生交流的好機會。餐後，大家會到位於市區的酒吧 **LG**。另外，大約每隔兩周 **ESN** 會舉辦主題 **Party**，言下之意大家要打扮得和主題相關，像是有 **Welcome to Holland Party** 及 **Sexchange Party** 等。

## 3. 與國際學生及荷蘭學生的相處

記得當初會選擇荷蘭為我交換國家的原因是荷蘭面積和台灣差不多，是歐洲的小國，但是經濟實力卻不輸給其他西歐國家，同時荷蘭是多元化的社會，但是各族群之間的衝突不多，因此在參加 **ESN** 活動之餘，我還參加學校其他社團，讓自己認識國際學生及荷蘭學生，而非只是單一的交換學生，以帶給自己不一樣的視野及經驗。



我參加一個主要由國際學生(當然也是有荷蘭學生)組成、探討國際議題的社團，到捷克布拉格擔任志工五天。這五天的志工經驗，所帶給我的遠比整體交換學生所帶給我的，因為他們討論的議題不但廣且深入，還讓我體認到成長背景/經驗之不同，對人的個性及觀點有所影響。和他們相處，不但對於他們的學生生活有所瞭解，也發現自己的缺點及不足。

除了參加社團是認識國際和荷蘭學生的方法外，我選擇主要和荷蘭及國際學生(也有一些交換學生)住在同一層樓。我常常會在廚房和他們聊天，也會到他們房間聊天，這樣讓我對於荷蘭的政治及經濟有所瞭解外，他們不但讓豐富我的交換學生生活，也幫了很多忙。

## 4. 旅行豐富你的交換學生生活

在交換期間，相信你會把握機會到其他歐洲國家多看看。我覺得大家可以把握學期間的機會，找其他國家的朋友一起旅行，因為學期結束後，大家有各自的計劃，很難找到朋友和你一起旅行。我自己是有和紐西蘭人、韓國人及香港人等一起旅行，旅行的過程中，除了可以瞭解文化之不同，面對事情的態度也會不一樣。另外，我覺得大家可以嘗試獨自旅行，但是請提高警覺且不要在太晚時外出，獨自旅行可以訓練你自己，而且一個人獨自旅行反而會讓你學到更多且對人生有更多的體會。不過，藉由旅行來豐富你的交換學生生活的同時，別忘了自己為什麼要出國交換，因為旅行固然重要，但是它不是你交換學生生活的唯一。

### 三、交換需注意事項 500 字

#### 1. 簽證

請大家拿到入學許可後，請馬上備妥文件並到 NTIO(荷蘭貿易暨投資辦事處)辦簽證，千萬不要想說離出發日期還久，所以等一下再去申請。切記！你無法確定你是否會如期且順利得到簽證，像是我那時候很早就辦了簽證，但是 NTIO 一直沒有通知我，我不斷寄信給詢問 NTIO 進度。過了一個月，NTIO 告訴我還是沒有收到我的簽證資訊，於是我打電話給學校，請學校幫我問荷蘭的相關單位後，才解決這個問題。當時讓我緊張了一下，很怕會太晚拿到簽證而錯過在 Welcome Week 認識其他交換學生的機會。

若是大家關於簽證有任何問題的話，請馬上詢問學校；荷蘭教育中心(NESO)也是很好的詢問對象。

請大家隨時注意你給學校的電子信箱，因為學校會寄很多重要的訊息給你，像是簽證、住宿及銀行開戶等資訊。

#### 2.料理

荷蘭沒有夜市，更沒有路邊攤，物價比台灣高，而且商店晚上六點就關門，因此自己煮菜是最便宜的方式，所以要在出國前要學會作幾到菜，除了能填飽自己的肚子，還可以和外國朋友作美食交流。

3. 若在荷蘭有什麼問題的話，請不要怕開口問，基本上荷蘭人是很熱意幫助你的，而且他們的英語都很好，所以不會有語言上的問題，我想這就是在荷蘭交換的好處之一。

### 四、後記

一個學期的交換學生生活就這麼結束了，回到台灣已經兩個星期的我，依舊懷念在歐洲生活的日子。在歐洲生活一個學期，讓我發現歐洲人很會享受生活，也讓我思考人生不是只有辛苦努力的付出，我們自己也需要給自己一個 **break**，而且一個小小的心思就會讓人生充滿了驚喜。另外，無論在 ESN、志工行及課業上，讓我和來自各個國家的朋友相處，讓我覺得這個世界真的很奇妙且有趣。更重要的是，讓我發現自己還有許多的不足。最後，我要感謝政治大學商學院，給我這個機會出國擔任交換學生。