

一、交通、住宿

簽證、機票方面有蠻多學長姐分享過資訊了，所以這方面我就不再多說，最主要是談交通或住宿方面的一些建議。

一確定好要去交換之後，其實就可以開始找合適的機票，我當初是訂大韓航空，從馬德里進然後巴黎出的機票，但是要從哪裡進出就要看自己、學期結束後旅遊的規畫，也要考慮到學期結束後大行李要寄放在哪?或是要再回 Pamplona 拿(但是個人是比較不建議這樣啦...);日期確定後，下一步是如何到 Pamplona?

推薦大家第一次就坐西班牙國鐵 renfe，比較簡單、省時，而且只要提早一到兩個月訂票就可以省下快一半的價格，重點是從機場轉乘到 renfe 火車站其實蠻清楚的，renfe 訂票方式也不難，



只要大家上網查一下應該不難找到資訊。另外一個選擇是坐巴士，但是從馬德里要坐 5 個小時，巴塞隆納要 6 小時...(不過為了省錢，之後到大都市玩，巴士會是你的好朋友！)

住宿方面，基本上有三種選擇：寄宿家庭(familia)、學校宿舍、公寓(piso)，個人推薦住公寓，比較便宜一個月大概 200~300 歐，而且生活比較有彈性(學校宿舍一個月要一千多歐而且有門禁！寄宿家庭的話看是有包含或是沒包三餐，但是還是比較貴，還有可能遇到生活習慣不同等等的問題)，在租屋之前實際的去看房子、了解室友，大概一兩個禮拜就可以適應住公寓的生活了。Navarra 學校

會提供一些住宿的資料、網站讓大家自己去找，建議是在台灣的時候，就開始找房子，可以用 email 聯絡(p.s 房東通常都是有一點年紀的...所以可能很少甚至不收 email，但是還是有機會可以試試看，而且記得要寫西文!)或是打電話過去約時間看房子；有些人會提早在開學前一個禮拜或是更早就過去找房子(這樣可能比較心安)·我是提早三天到(先住在 hostel)·然後在第四天找到房子並且搬入(但是心臟要強一點就是了...開學了還在找那時候真的還蠻緊張的!)如果沒有先找好的話，建議大家一到 Pamplona 就先去辦手機預付卡門號，然後就可以開始狂打電話約看房，大部分的人會選擇住在 Iturrama 區，離學校近，生活機能也不錯，可以找學校給的網站或是影印店、路邊公車亭貼的小廣告都有，如果打電話的話就是以西班牙文為主...這是最快的方法，所以就想辦法溝通或是看看有沒有人可以幫忙，也可以在交換學生 fb 社團裡問看看有沒有人要一起找公寓，裡面也會有徵室友的一些資訊。

二、食

最省錢的方法就是自己動手煮！基本上 Pamplona 有兩家連鎖超市 Eroski 及 Caprabo(超市很多不用怕太遠不便利)，西班牙的物價比台灣貴一點，不過火腿、奶製品倒是很便宜，而且超市常有特價品。另一家 Día 為最便宜的超市(但是沒有其他兩家普遍)；在 Mendabaldea 區附近有家樂福，大家可以定期過去採買，但是要注意的是所有超市星期天都不營業，除了中國商店以外(想找亞洲食物或是醬油什麼的都可以去哪邊找!)，所以記得在禮拜天以前就買好需要的食物。

外食的話，除了市中心的 kebab 五歐、montaditos 每個星期三的一歐特價...等等，其實一餐下來十幾歐跑不掉，但是市中心的 bar 裡面有很多好吃的 pincho 等著大家去發掘！如果預算不是那麼多的話，你絕對不能錯過每個



禮拜四晚上的 Juevintxo，一個 pincho 加上一杯酒，只要兩歐！當天晚上

老城的 bar 區絕對是人山人海，非常的熱鬧有趣！當然市中心還有很多美食，無時

無刻都在排隊的 bakery, churro 老店，

便宜又可以坐一整天的茶店等等，在

Pamplona 你絕對不用擔心吃！



三、衣：

Pamplona 的秋冬其實蠻長的，從十一月開始就會變冷，所以秋季去交換的同學建議要多帶一些禦寒衣物以及一把堅固的雨傘(我去的那一年天氣比較怪！一直到十月份也都還是大太陽的好天氣，也比較少下雨，但是事實上 Pamplona 的秋冬的天氣跟政大差不多，冷而且陰雨綿綿。)也非常推薦大家在西班牙買衣服，物價親民，而且很美，真的會買到瘋了...如果剛好可以遇到一月或是七月份的打折季，千萬不要錯過！



購物的話，老城區市中心，Zara、Mango、Bershka、Pull& Bear 等，所有你想的到的西班牙服飾都可以在這邊找到，市中心也有一家西班牙的百貨公司 El Corte Inglés，就在 Ciudadela 公園斜對面，城外也有兩家購物中心，而大家最常去的就是 La Morea(左圖是百貨公司、購物中心的聖誕節裝飾！)，可以走到 Avenida Zaragoza 上坐公車前往，大概半個小時就可以抵達，裡面有所有的店，還有一家大超市、餐廳可以好好逛一整天，附近還有電器、家具賣場等。至於另外一家...因為比較遠，而且我個人不太喜歡所以就不推薦了。

四、遊

在西班牙的日子，除了無止境的 Fiesta 外，旅遊當然也是一個重點，除了學校會帶大家去充滿陽光與沙灘的 San Sebastian、人生必去的 Barcelona, Madrid 等，西班牙其實有很多很美的地方等著大家去探索，以下就我個人有去過的地方給大家作一些參考。

Zaragoza - 離 Pamplona 一個多小

時的城市，建議大家可以在 10 月 12

號西班牙國慶這一天來，這天全西班

牙最後注目的 Fiesta de Pilar 會在市

中心舉行，西班牙人會上傳統服飾，



大家排隊獻花，非常有特色！其他還有歷史悠久的大教堂、Piedra 橋等等

的地方大家可以去看看。

Bilbao - 從工業大城轉型的藝術

之都，同樣也是距離 Pamplona

一到兩個小時的車程，有世界知名

的古根漢美術館、還有道地的美食，

城市中處處可發現小巧思。





Salamanca 大學城 - 離馬德里大概一個

多小時車程，擁有西班牙最早的大學、美

麗的大教堂與老城區，物價便宜而且充滿

年輕人活力，整座城市就是歷史，夜晚的

plaza mayor 真的是美呆了，有機會的話

可以在這裡住一兩晚，別錯過最有名的

Fiesta，以及在建築物上找青蛙、觀星！

巴塞隆納、馬德里以及周圍的城鎮 toledo、segovia 等，我就不多說，網路上

大家的遊記很多，可以去參考參考。除此之外有

比較長的假期的話一定不能錯過西班牙南部美的

的安達魯西亞區域，Sevilla、Granada、白色山

城等等與北邊的城市有截然不同的風味！南部

美味的 Tapas、南部人的熱情及充滿陽光的好天氣，

絕對會讓你想一再重遊！

