

## University of Navarra

Universidad de Navarra (那瓦拉大學)，位於西班牙北部Pamplona (潘普羅那) 城市，是西班牙有名的私立大學，也曾被評比為西班牙最好的私立大學。主要以醫學、商業及新聞聞名。Universidad de Navarra校園廣闊，與政大相似的地方是校園內也有河，不論是在寒冷下雪的冬天或者是鳥語花香的春夏天都別有一番風味。學生通常以走路方式上學，但是由於不同系所相距較大，以及有不同路徑進入校園，請先預算好時間上課以免遲到。

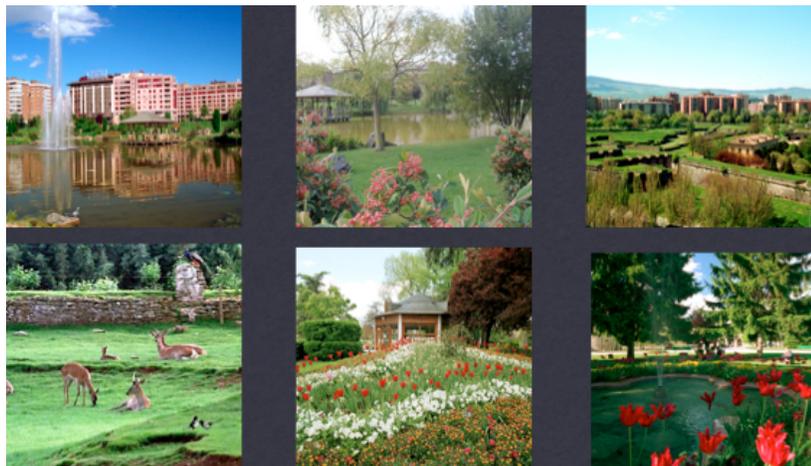
學校本身的交換體制實施地得還不錯，剛開始會有一些給交換生的歡迎活動，要記得密切注意且積極參加，它們是認識新朋友的機會。另外當你碰到問題時別害羞，當你需要幫忙時學校會很樂意提供協助的。處理交換生的辦公室除了在商業學系的大樓外，central building也有個辦公室專門處理各系所交換生事務，有任何問題他們都會熱心幫忙的。

此外因為Pamplona是一個天主教居多的城市，Navarra大學也不例外，所以相對保守許多，請注意在學校的穿著，盡量不要穿在政大很ok的人字拖，女生的話盡量不要穿太短的裙子或短褲。另外不同的教授有不同的教學態度及規定，上課儘量不要遲到，上課能不能吃東西及喝飲料主要來自教授規定，請先探聽好或者是實際去了解後再動作。

在學校各系所一樓或地下室都有學生餐廳，主要供應咖啡甜點還有西班牙有名的蛋餅Tortilla，價錢都相當實惠，很多學生都或利用中堂下課去喝杯咖啡或吃個東西，另外在central building對面有一個二層樓的學生餐廳，對照西班牙午餐時間(下午兩點到四點)供餐時間一點才開始，以自助餐的形態，通常一餐吃下來五歐左右，比在一般餐廳吃便宜許多，建議學弟妹至少去吃一次看看。

註：這裡有一個如何到Pamplona及University of Navarra的網址

<http://www.unav.es/servicio/informacion/pamplona>



## Pamplona 生活

Pamplona位於西班牙北部Navarra區域，Navarra的pincho(在北部幾個區域小菜tapas稱作pincho)在西班牙是數一數二地有名，另外Navarra的紅酒也相當好喝。據了解，Navarra及Bais Vasco這西班牙北部兩區域的消費水準較高，物價也相對高。學生主要都在家附近的超市 Eroski、Dia、Caprapo買食物回家烹煮，城內也有家樂福這大型量販店。

Pamplona挺小的，是一個徒步即可到達許多目的地的城市，學校的區域主要是住宅區，如果要逛街或者是看比較舊歐洲建築物風情的話請到中心的舊城區，大約徒步半小時左右。如果覺得會常坐公車的話建議使用公車卡，一張兩歐，使用公車卡每趟0.55歐元左右，比投幣的1.10歐便宜許多。公車卡請到西文稱作estanco的tabacco店購買。

Pamplona大家比較會活動的地方主要是這兩區域—Universidad de Navarra的住宅區及位於市中心的舊城區，要逛街的話大家都會在舊城區，市中心有一條街充滿大家熟知的商店，例如西班牙國民品牌Zara、Women's Secret、以及一些很好逛的店，到了舊城老街區也有許多小店，要注意的是，由於西班牙有特殊的作息時間，店家通常會在一點半至四點或五點間吃午餐加睡午覺(La Siesta)，一般大型連鎖店不會休息，不過小型商店或者是家庭經營的商店就會有siesta時間，當你在快接近午睡時間進入店面時，店員態度要是開始散漫起來請大家不要在意，siesta對西班牙人是很重要的。

另外西班牙有所謂的『朝聖之路』，建議喜歡歷史及冒險的學弟妹可以去走走。仔細觀察，我們每天走去學校的路也是朝聖之路的一部分喔，朝聖之路的地磚上會有一個有點像太陽的標誌。

有任何關於簽證、剛到Pamplona該做的事及其他生活方面的資訊，請學弟妹到我的電子報做搜尋。希望大家都有一個難忘的交換旅程！

