



南特高等商業學院 (Audencia Nantes School of Management)

財管所 李家齊

1. 交換學校介紹

首先，我要簡短介紹交換學校所在的城市－南特。南特位於法國西北部布列塔尼地區，為法國第六大城市，曾被選為歐洲最適宜人居的城市，這裡也是許多法國人退休養老的首選之地。提起法國，大部分人的印象都是浪漫的巴黎或陽光燦爛的南法海岸，相較之下，南特是一個較少人知的城市，但對我來說，能在南特這個城市生活是很幸運的事情。南特可說是一個大學城，除了 Audencia 外，還有南特大學、南特中央理工大學等，整個城市的氣息非常年輕活潑，和大城市相比下，這裡的治安很安全。交通方面，南特除了有連結市內的公車、輕軌外，還有對外的鐵路與機場，整體而言還算便捷。



介紹完南特這個城市後，接著簡短介紹一下 Audencia 這間學校。Audencia 是一間以商學院為主的私立學校，在法國是排名第五的高等商學院，沒有大學部，根據法國友人的說法，這是間需要非常努力、成績非常優秀才能錄取的學校。此外，學校整體國際化程度高，有超

過百分之二十的國際學生，許多課程的教授也由各國籍組成，可見學校對於國際化的重視。在校園方面，Audencia 並不大，主要由一棟建築與體育館所組成，但在硬體設施上，可說是應有盡有，包括圖書館、電腦室、討論空間、學生社團中心與咖啡廳等。學校會提供約 9 歐元的影印費，自動儲值在學生證內，這樣的影印數量對交換一學期的我而言是相當足夠的。社團方面，和交換學生最常接觸的就是『IC team』這個負責照顧國際學生的社團，每位交換生會有一位 god father/mother，其實就是政大校內的 buddy 機制。IC team 會為交換生舉辦許多活動，除了異國美食分享會、各種 party、speed dating 外，學期中還會舉辦到附近城市兩天一夜的旅行活動，這些活動不但豐富了交換生活，也讓我因此交到更多好朋友。而除了 IC team 外，學校還有各種體育性質、美術性質等社團，交換生都能依自己的興趣選擇性地參加。

2. 生活與文化交流

✓ 食

『民以食為天』是我在這段交換生活中最大的體悟。在南特並沒有太多平價的餐廳，一般的法式餐館至少 25 歐上下，因此我大多都是自行開伙的，除了比較便宜外，也比較符合口味。南特有各種大型超市，包括家樂福、Leclerc、Auchan 等，而我最常去的是位於 tramway 二號線的 Leclerc，平均一星期必須到大超市報到一趟，一次將一星期份量的蔬菜、肉品、海鮮、水果、牛奶及麵包等食品買齊。各家超市都有會員卡，免費辦理，拿卡消費能享有部分折扣，划算很多。此外，在 tramway 一號線的 Bouffay 站，有幾家中國超市，裡面能買到各種中式麵條、白米、泡麵、中式醬料、豆腐及火鍋湯底等，我最常購買的是豆腐及鍋底，懶得花太多心思做飯時，煮火鍋是最簡單方便的選擇。平常若到學校上課，中午我會選擇到學生餐廳用餐，一餐 3.1 歐，能夠選前菜、主菜、甜點各一樣，對於預算有限的學生而言是簡單實惠的選擇。

✓ 衣

我是春季到法國交換的，剛到法國的時候是二月，天氣非常寒冷，我帶的衣服也大多是冬季禦寒的，短袖衣服少許。法國的緯度較高，即使到了四五月，外出時仍需穿著大衣。我建議春季到南特交換的同學可以帶幾件貼身衣物替換，我個人買了幾件 uniqlo 發熱衣，非常實用，另外我還帶了幾件薄長袖、毛衣、保暖的襪子與圍巾及一般大衣與終極羽絨衣各一件。整個來說，不建議同學帶太多衣服，除了能節省行李空間外，到法國當地購買是更棒的選擇。南特有平價服飾店 Zara、H&M、C&A 等，若在法國折扣季期間購衣會更加划算，冬季折扣季約由一月底持續至二月初，夏季折扣季則由六月底到七月初。我個人就在折扣季購入了靴子、大衣、包包等，其中我最滿意的戰利品是一件原價 100 多歐，特價 22 歐的黑色大衣！

✓ 住

在住的方面，南特有各種公私立的學生宿舍可供選擇，這其中最搶手的莫過於 CROUS 的單人套房，有個人的廚房與衛浴設備，大小約 18 平方米，價格與其他宿舍相比是比較便宜的。我個人因為想要住在離市中心較近的位置而選擇和法國房東租屋，每月房租為 225 歐，加上水電暖氣不超過 300 歐，這幾乎是同期交換生中最便宜的租屋價格了。我的租屋地點

在 Tramway 三號線上的 Viarme-Talensac 附近，距離市中心 Commerce 走路約 10 分鐘可到，到學校搭 51 路公車約 10 多分鐘可到達，相當方便。

✓ 行

南特市內的交通系統一致，單程票價 1.5 歐，一個小時內可無限次轉乘公車與輕軌，若想省錢，可選擇購買十程票，共 13.3 歐，平均一程約為 1.33 歐。另外，南特也提供月票及年票，需到 Commerce 負責 TAN 事務的辦公室辦理。以交換生來說，月票是相當不錯的選擇，一個月約為 32 歐左右，可無限次搭乘。我個人是月票與十程票兩者搭配使用，在課程密集的月份選擇辦理月票，而在假期較多、出外旅遊較多的月份選擇使用十程票。在這邊要注意的是，在歐洲的許多輕軌及鐵路都是需要打票的，也就是買了紙票上車後必須將票放入機器內，而打票完全是自發性的，但若遇到查票人員發現你逃票，罰金金額可是高出票價的好幾十倍，因此使用單程票時上車切勿忘了打票。

3. 注意事項

交換生最要注意的就是安全的問題，南特相較於其他大城市安全許多，但仍不能太過於放鬆、掉以輕心，以免製造扒手犯案的機會。若利用交換期間到歐洲各國旅行，身上的財物千萬要小心謹慎，越是知名的大城市，由於觀光人口多，不良份子也多。我在旅行時會使用台灣帶來的暗袋，將最重要的護照、金融卡及較大筆的歐元現鈔放入貼身穿戴。旅行時，建議身上不要帶太多現金，我在法國境內大多以 BNP 卡進行消費，身上現金不超過 20 歐，出了法國，現金大多控制在 100 至 200 歐內且分開放置，緊急時可使用信用卡，而歐洲各處也有許多跨國銀行，如 HSBC，若有現金的需求也可即時取款應急，千萬別帶上千歐在身上，這樣旅行起來也會提心吊膽、無法放鬆。最後，建議到各處旅行時要低調，不要輕易露富、高調張揚，盡量融入當地，別讓人一看就像是外來份子，天黑後盡量回到旅社，別單獨出外。我是非常幸運的，這半年到各處旅行沒有遇到任何扒手或搶劫，但不難感覺到許多著名城市的治安問題，其中最嚴重的包括巴黎、馬賽、羅馬及巴塞隆納，除了提高警覺外，遇到可疑人士最好的處理方式就是無視、走為上策。