

## 交換學生 沈佳穎 生活學習報告

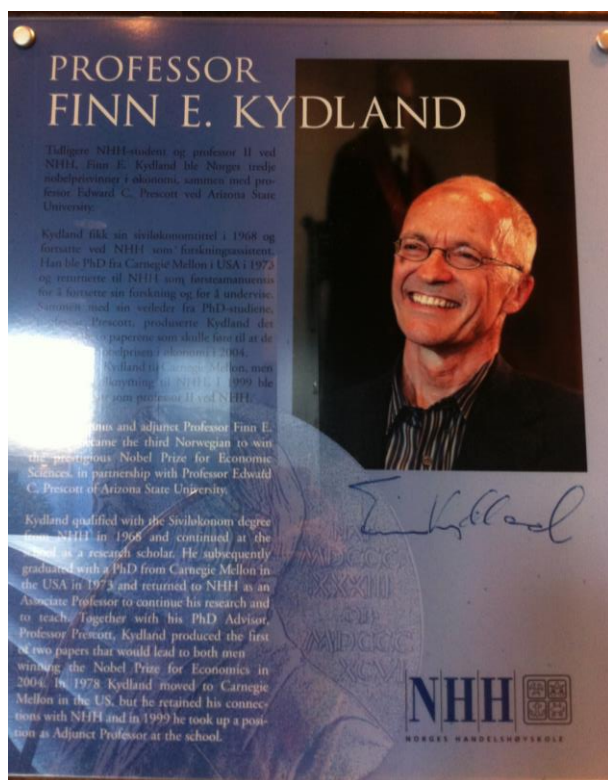
### 交換學校介紹及課程等學術相關資訊

挪威經濟管理學院Norwegian School of Economics and Business Administration，簡稱NHH(在挪威H發音似羅馬拼音的HO'重音)，碩士學程包含三大主題，能源 自然資源 環境，另外兩大項都以商業為主，有國際企業經營及品牌行銷，所有的課程都有分全英文上課及挪威語上課。我所修的課都為品牌行銷的相關課程，這類的課程都有許多的分組報告和討論，在修課的過程當中，也可以聽到大家的報告，這過程中，我覺得是我出國學習最珍貴的部份，一方面覺得大家的想法創新的格局都非常新穎且大膽，他們不會考慮太多現實科技或人為可行性的因素，就是開放大膽的思維，我想也是因為這樣的教育氣氛和鼓勵下，北歐的設計總是讓人為之一亮。在另外一方面，我也非常欽佩這裡的老師，老師們設計安排的功課跟每週的課程緊緊相繫，並且提供完善的課程資訊，全力的輔佐學生，讓學生們更清楚報告題目及綱要，他們的電子學習系統互動密切且頻繁，你可以找到所有你需要的資訊及幫助。再一個最驚喜的事情，這裡的學生非常了解，他們就是來學習的，老師就是來幫助他們學習，所以他們對老師的態度除了尊敬專業外，就是朋友的相處方式，也會為自己的研究辯護，我有這樣的經驗，學生在台上報告，老師說：我聽不懂你的意思。學生就說：你必須明確的跟我說，你哪裡不懂，我才可以解釋給你聽。（那個為自己研究的辯護，以及老師跟學生的互動方式，

真的嚇到我）再一次，學生在台上報告，老師說：我覺得應該是AAAA。學生說：我不能同意你，因為其實是BBBBB。而老師講評的方式也是：我不能同意你所有的想法，但是你的想法是非常新奇，這是我所欽佩的！這樣的環境與互動下，西方學生的思想方式真的會跟東方有所不同值得借鏡。

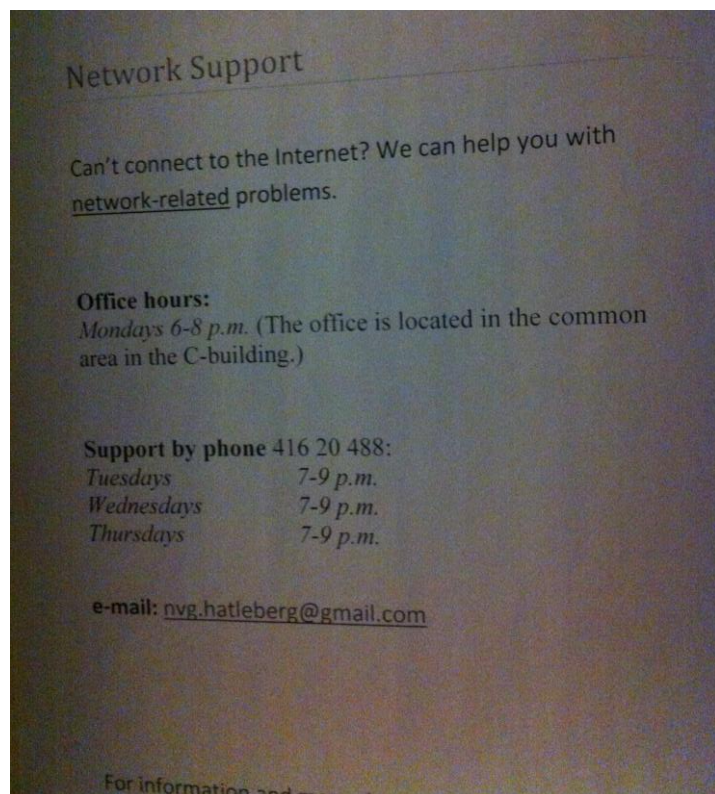
NHH的學校主樓的幾間大教室，都會以曾經在NHH任教或名望的校友命名，其中一間最特特的就是2004年諾貝爾得主Finn E.

Kydland，曾於NHH供讀博士學位並且擔任教職。



## 學校行政單位介紹：

IT Service: 位於學校主樓的二樓圖書館內部。NHH的宿舍跟學校都需要設定VPN才能上網，並且每隔兩個月就需要更換密碼一次，詳細的VPN設定在入學的時候學校就會提供，但電腦或網路有狀況及要申請學校影印時，都可以到IT Service 尋求幫助。



求幫助。

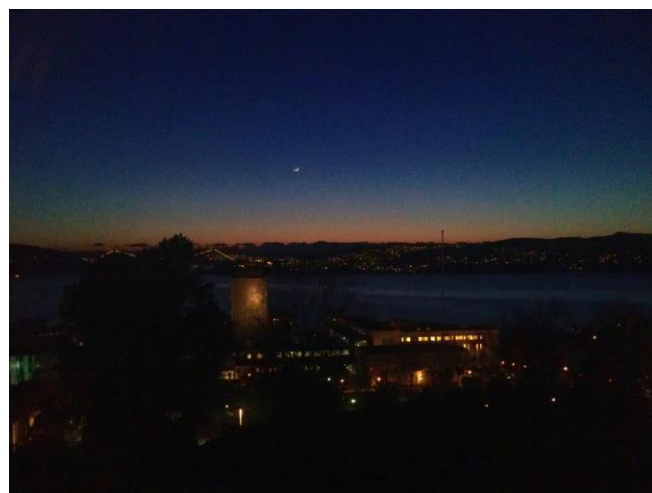
Sib C棟一樓交誼廳：（左圖為辦公時間與資訊）可以提供免費修電腦，借DVD，借乒乓球拍，有朋友來也可以借床墊…等，相關服務，在入住Sib後，Sib也會替學生保險，如果遇到任何狀況也可以跟SIB求助。日後要退宿舍，也可以直接在這邊退宿舍，不需要在跑到市區的Sib辦公室

Student Information Center:位於學校主樓翼側二樓。大部分的學生問題都可以在這

裡尋求幫助，例如：簽證 學生證 繳交報告…等等。

Exchange student program office: 位於學校主樓翼側的一樓。當抵達學校後就必須先到辦公室報到，拿取校方相關資料及入學資訊。

SIB宿舍:挪威Bergen的所有學生宿舍是統一SIB管理，在接到NHH學校通知確定入學資格後，NHH會給予學生建議所申請的宿舍（最靠近學校），學生必須登記預



留宿舍並及繳交保證金。到了Bergen之後，需到Bergen市區的Sib辦公室領取鑰匙及洗衣晶片卡。在預留宿舍時，也可以說明想要的宿舍樓棟，分為較高級的AB棟及最平民的C棟，當然也有介於中間值的EF棟，並且說明想要窗戶面海或面山的景色。我當時是選擇面海的A棟宿舍，（左圖是我的窗景）

## 生活及文化交流：

### 外國友人邂逅 交織的友情網鏈

--在修課時選擇跟外國同學們一組，在討論報告時可以透過大家的交換意見，了解更多不同國家的地方產業和文化習俗，也透過這樣每週密集的討論，跟組員們有較多的互動，也在做報告的過程中，學習正統的英文寫報告的方式，及平時他們的寫報告模式和跟老師的相處方式，在我認為這是最棒的學習機會和體驗。

--在國外參加趴踢是最常的一個社交活動，尤其 NHH 的交換學生很多，大部分交換學生都很喜歡參加趴踢，多認識各個國家的朋友，幾乎每一週的四五六都會有大小型不同的趴踢，在各個不同的宿舍廚房，參加一陣子之後，就會有一群志同道合的朋友，在假日可以一起出遊爬山等等。

### --外國學生同不同？

NHH 的交換學生來自於各個不同的國家，透過相處可以明顯的感覺到每一個國家的民族性跟文化都不一樣，但相同的是透過有禮貌的相處，都可以感受到大家的友善及熱情，例如：北歐人他們比較害羞，但非常的有禮貌，在相處時需要先釋出自己的友情和善意，當他們把你當為朋友後，會對你非常的照顧及幫忙。

### 天使台灣人：

出門在外，人不親土親，知道來自於同一個國家，就有想要互相扶持的親切感。在挪威的台灣人不多，就我那年停留在 Bergen 的台灣人就只有 6 位，透過上幾屆政大的同學介紹，我有機會跟在 Bergen 的台灣人搭上交集，他們給予我最直接的幫助和關心，許多生活的用品和細節都需要請教他們，上一屆的學姊跟我說，到這裡就覺得每一個台灣人都是天使，當我到了 Bergen，我深深的感受學姊所謂『天使台灣人』的心情。另外，台灣在挪威代表辦事處在奧斯陸，其實平常不會有交集，在我初到 Bergen 後的幾週後，我接到挪威台灣辦事處的電話，關心我在 Bergen 的生活。我真心覺得，他們真的盡心盡力在做好每一件小事情，我只是一個小小的學生，隻身來到挪威，他們可以透過 Facebook 學生會的聯繫方式，關心我的狀況，還幫忙打聽買機票的資訊，聽他們說：因為挪威台灣人少，所以盡量每一位台灣人都可以保持聯絡，在有需要時可以尋求幫助，打從心底的覺得『揪甘心』。

### 交換需注意之事項：

以下資訊，給『未』在台灣辦挪威簽證的步驟：

因為我個人關係，在去挪威的前一年都不在台灣，無法在台灣辦理入挪威的相關簽證手續，當時我尋求許多相關管道，所給予的資訊都不太相同，因此我也不確定我當時所走的步驟在下幾年是否同樣可行，但我想借此機會分享，讓大家有其他的選項和管道的選擇性。

1. 我寫信給駐美的挪威辦事處詢問我特殊的狀況，他們表示因為我國為免簽證國家，且我們具有交換學生到NHH的名義，因此只需要到達挪威後，七天之內到警察局辦理登記即可。
2. 挪威的移民辦事處就在警察局，要到警察局前需要先到網站登記，才會有序號可以排辦理時間，建議跟我有相關狀況者，可以先到網路登記，因為有時候需要排到兩三個月之後才能夠辦法辦理，但就政大跟NHH的交換只有一學期根本無法等這個久。

### UDI 網址

<http://www.udi.no/Norwegian-Directorate-of-Immigration/About-UDI/Immigration-administration/>

3. 登記之後再到警察局辦理，需要填妥登記的資訊，需列印出來（可以在NHH的學生證序號在學校列印，也可以到市區的圖書館影印）

警察局的辦公時間如下：

星期一,三,四 9:00 到 13:00

### 換錢

1. 可以帶美金或歐元到郵局換錢，郵局的匯率比其他銀行還好，且手續費也比較低
2. 千萬不要用旅行支票，手續費非常的高。
3. 不要到漁市場的旅客服務中心換錢，雖然不需要手續費，但是匯率非常差

### 交通

NHH是Bergen 有名望的學校，也是全挪威數一數二的商學院，所以大部分的人都會知道NHH在哪？及怎麼去？當你到Bergen機場有SAS的接駁車，可以跟司機說你要到NHH，司機會載你到市區，到了市區在詢問路人乘車方向，從市區搭3 4 5 6 可以到NHH。右圖為SAS的交通時間表（從市區到機場），機場到市區的巴士會隨時等候，只要出機場及可以看到。

Avgangstider fra Radisson Blu Royal Hotel, Bryggen  
Departures from Radisson Blu Royal Hotel, Bryggen

Gjelder fra 1.2.2013  
Valid from 1.2.2013

Tid	Man - Fre Mon - fri	Lørdag Saturday	Søndag Sunday
3	45	45	45
4	45	45	45
5	30	30	30
6	00 15 30 45	00 30	00
7	00 15 30 45	00 30	30
8	00 15 30 45	00 30	00 45
9	00 15 30 45	00 20 40	00 15 30 45
10	00 15 30 45	00 20 40	00 15 30 45
11	00 15 30 45	00 20 40	00 15 30 45
12	00 15 30 45	00 20 40	00 15 30 45
13	00 15 30 45	00 20 40	00 15 30 45
14	00 15 30 45	00 20 40	00 15 30 45
15	00 15 30 45	00 20 40	00 15 30 45
16	00 15 30 45	00 20 40	00 15 30 45
17	00 15 30 45	00 40	00 15 30 45
18	00 15 30 45	00 40	00 15 30 45
19	00 15 30 45	00 40	00 15 30 45
20	00 30		00 15 30
21	00 30		00

Priser til Bergen lufthavn  
Flere til Bergen airport

Gjelder fra/Valid from  
1.2.2013:

Informasjon: Kjøper - flybillett/Passasje  
En vei/One way: 1000,-  
Retur/Return: 1500,-

Skillet og busser/Transfer  
Skillet til flyplassen  
Bus til/From airport: 1000,-  
Bus til/From airport: 1500,-

Buss/Bus  
En vei/One way: 1000,-  
Retur/Return: 1500,-

Informasjon/Info  
Skillet til/From airport: 1000,-  
Bus til/From airport: 1500,-

Mer informasjon om endringer og flytider:  
Ridgjet in changes of christmas, under etc.

HELVETE BÅN BURETT

Flybussen.no