

# 芬蘭奧托大學赫爾辛基管理學院交換報告

財管碩二 簡子堯

## 前言

一個學期的交換計畫，五個月的芬蘭生活，去之前覺得很長，結束之後卻覺得很短，似乎才剛剛熟悉一切就已經要離開了。還記得當初去之前的徬徨，面對一個陌生的環境，許許多多的擔心總會湧上心頭，也因此，這份交換報告，我會儘量著墨在一些我覺得能幫助到即將前往赫爾辛基交換學弟妹的資訊上，希望能讓你們順利展開新的交換生涯，提早開始享受有趣的交換生活。開始之前先說明，我是去春季班的，也就是1月到5月的交換計畫，然後這份經驗分享的架構，就從在台灣開始準備一直到平安回來的順序法來寫囉。

## 出發之前

先分享幾件你們出發前可能遇到的問題，首先是機票，我是沒有很熟悉這些，不過根據我自己的經驗，可以儘早多找一些在旅行社或航空公司認識的人詢問資訊，除了價錢外，還要注意行李重量和出發抵達時間，機票倒也不是說越早買一定越便宜，不過有些特別的票像是學生機票可能賣完就沒，所以還是建議早點詢價。簽證就按照前人經驗分享的，打去香港找李先生囉，不過可以先打去在台灣的一個芬蘭辦事處詢問一下，把可能要填的表格都準備好，到時請李先生說明哪些要填要怎麼填也比較省事，如果打過去人不在就留電話請他打回來，也算是省下些電話費，還有一件我遇到的問題是我那時要申請visa時遇到考CFA，記得要確定在申請過程中不會需要用到護照喔，最後一個是我們那時候拿到的保險資料，原本我想說Insurance amount超出標準很多，想說可以保少一點，可是後來香港那邊說下面五點沒有全部記入醫療險的範圍，所以後來又在加保最低要保多少我也不是很確定，如果你們想要知道就要仔細詢問香港那邊看哪些項目有包含在內。要帶過去的歐元的部分，我當初是帶一半現金，另一半是用匯款過來，也有人是帶旅支過來，來這邊後，我是建議要在銀行開戶，這邊開戶就有一張Debt card，刷卡付費在這邊是非常普遍的事情，免手續費又方便，現金其實可以不用帶很多在身上，很少用。

## 學校簡介

我是在1月7號抵達的，印象中隔天就是第一次迎新，這一天也是正式接觸到未來半年學校的開始，這邊就先來稍微了解一下未來半年的新學校吧。其實該說的，想必之前的交換報告都已經說得差不多了，如果學弟妹們有認真看完的話，應該對於即將前往的學校有著概略的了解，如果要說有什麼不同的話，大概就是在今年，赫爾辛基管理學院和另外兩所學院合併成了Alto大學，不過一直到我離開赫爾辛基為止，基本上三所學院在與交換學生相關的事物上都還是獨立運作的。

管理學院的院區，是坐落在市中心靠近的三棟獨立建築物，黃色的是main building，另外有一棟紅色和一棟白色，如果要尋找其位置的話，可以搜尋赫爾辛基市著名的岩石教堂，岩石教堂西邊就是建築物所在位置。學校另外有一座圖書館，是在隔了一個街區的另外一棟建築物，步行大概要5分鐘的時間，這邊可以借到許多課程的課本，期限是兩個禮拜，但是如果架上還有相同的書籍可以不斷續借，如果安排得好的話就不必花錢買課本了。圖書館的網址如下：

<https://helcat.linneanet.fi/webvoy.htm>。學校的main building裡有小型運動場，裡面最主要有一個健身房，當然還有桑拿室，多功能球場可以打籃球，羽球和小型室內足球，喜歡運動的學弟妹可以帶運動服裝來。電腦教室在main building和白色教學樓裡有，紅色教學樓我就不確定了，電腦教室的印表機每學期每個學生都有免費列印的額度，只要不是太誇張我想應該是足夠的，一個有趣的小問題是，在電腦上如果打不出@，就問一下隔壁的芬蘭同學吧，在我去過的國家裡面，芬蘭人是最樂意協助你解決問題的，因此學弟妹們不管去哪邊，只要遇到問題就勇敢得多問吧，缺點就是當妳去銀行或是其他服務場所時，也要有心理準備要等好一陣子，畢竟他們實在是太熱心在為顧客解答問題囉。學校的餐廳前面的交換報告大概都有介紹了，雖然說應該要出示學生證明才有學生價格，不過我倒是從沒看到有人出示過，另外聽說不同學校的學生證明可以彼此適用，學弟妹可以參考看看。學生證有的人是說有交學生會費就可以免費申請，有的人是說要另外再交一筆錢，這個學弟妹可以問問看學生會的人確認一下，不過今年也是等到四月有申請的人才拿到就是了，我在希臘玩時，許多地方出示歐盟學校學生證都可以免費，也算是一個不錯的用途。

## 學期中-課程

來這邊當然還是要修些課程，特別是大學部的學弟妹，這學期還是有最低六學分的限制，不過如果是研究所的同學就沒有限制啦，大家可以直接詢問政大這邊關於這方面的規定。先跟大家說個網站，有點類似台灣BBS的選課版，雖然資料不多，不過也聊甚於無，網址如下：<http://kyweb.fi/tietoa/Varjo-opinto-opas>。我修的課程不多，只有四門課程，分別如下：

## Behavioral Finance and Decision Making

這堂課屬於財務相關的課程，之前交換的曉君學姊也有修習過，就我自己的感覺而言，老師確實屬於認真且有原則的人，也因此比較起來真的要花費更多的心力在上面，困難度算是比較高的。這堂課因為並非基礎課程，所以授課安排上並非很有系統架構的涵蓋所有行為財務學的內容，而是較偏向針對不同面向的特定主題進行深入的了解，這從作業與課堂授課內容中就可以看出，因此若是完全沒有接觸過這一塊的同學，最好能夠先系統性的了解一下行為財務學的理论架構。至於其他的注意事項，大家可以參考曉君學姊的交換報告。

## Finnish Culture and Language

這堂課之前有許多的交換生都有上過，我個人也是蠻推薦這堂課的，儘管我並不能使用這堂課作為抵免學分，我仍然選修了這堂課，只是最後並未參加期末考試罷了。除了上課內容外，可以多多利用平常跟老師接觸的機會，向老師詢問些平時遇到感到疑惑的問題，就算是生活中的一些小細節，老師們也是十分願意為大家解答疑惑的。

## Doing Business in Asia

這次的教師主要是一位從澳洲來的女教師，上課內容涵蓋了許許多多亞洲國家，老師針對不同國家邀請了該國的專家來跟大家介紹該國的經商環境，雖然有時候演講者的素質有點參差不齊，不過能聽到當地人對於自己國家的分析與介紹，我覺得是十分難得的經驗。特別是對於本身就是亞洲人的我們，以後十分有可能接觸到亞洲各國的商業環境，能夠有一個機會去了解這些離我們很近卻有些陌生的國家，算是一個十分難得的機會。成績的部分，主要是出席、課堂作業和期末報告所組成，課堂作業老師真的是改得十分用心，甚至幫忙修正適合的英文用字與文法，期末報告的內容十分有彈性，只要是跟亞洲商業有關的都可以，報告的形式則是令我十分印象深刻，不像在台灣時是各組輪流上台去報告，這邊則是每一組把自己這組報告的PowerPoint貼在牆上，老師邀請來的相關學者則像是逛園遊會一樣，到各組的攤位去聆聽同學的介紹，並向同學們進行深度的詢問與建議，算是蠻刺激的一次報告經驗。

## Introduction to Project Management

這堂課算是十分基礎的課程，針對專案管理的基礎內容進行介紹，每週邀請來的講師針對不同面向的課題進行介紹，評分則是依據一份模擬專案報告跟一個期末

測驗。這堂課算是一堂十分寬鬆的課程，出席與否完全與成績無關，甚至從頭到尾都不出席也沒關係，比較有挑戰性的只有模擬專案報告的部分，期末測驗則侷限在是每週授課 PowerPoint 上的內容。不過平心而論，如果是對於專案管理十分有興趣的同學，是可以從平常上課中學到東西，邀請來的講者也多是針對該主題真的有十分深入的研究，應此算是自主性蠻高的一堂課。

## 學期中-遊玩

這部分我會擺在 4 份每月交換心得 PowerPoint 中，大家可以去那邊尋找

## 學期結束

這邊的學校課程是在 5 月前結束，5 月就是考試的月份，我自己是特別安排了課程讓我 5 月沒有任何的考試，因此可以直接開始歐洲旅遊，大家要記得回程機票的時間基本上就是連動到簽證期限的截止日，如果有想要利用學期結束後的空檔好好在歐洲玩的同學在一開始買機票時就可以稍微簡單規畫一下了。我自己的機票是 6 月 26 回來，因為改期要 100 歐元所以我當初買了就確定不會改期了，離開芬蘭的時間是 5 月 3 號，主要是因為從 4 月 30 一直到 5 月 2 號是芬蘭很有名的 Vappu 節日，我規畫在過完 Vappu 後才開始自己的旅行。

我的行程分兩部分，五月前半我是玩北歐，包括丹麥、瑞典、挪威和冰島，這些地方都是申根國，五月後半是從希臘一路朝德國前進，包括希臘、保加利亞、羅馬尼亞、奧地利、斯洛伐克、斯洛維尼亞、克羅埃西亞、波蘭、德國，這裡面有許多非申根國，要小心 visa 的問題，我這次是都順利通過，不過我也不敢保證每次都能行，有的國家基本上把我們當 China 在看，使用的是 China 的規定。

住的部分比較可能的有 hostel 和 CS，兩個可能有用的網站如

下：<http://www.couchsurfing.org/index.html>、<http://www.hostelworld.com/>  
這是我用的，當然還有一些其他的可以自己找找看，北歐的 hostel 很多床單被套是不包含在原價裡，可以考慮自己帶一套三件(枕頭套, 床套, 被 單套)會省些錢，北歐以外大多就都有包含在原價裡。

規畫的部分我是沒有事先準備很多，不過如果有一本中文的旅遊書確實會很方便，北歐的旅遊資源很多，英文也比較通，像我這種走一步算一步的也可以過得很開心，可是像中歐就真的要多做些功課才行，如果去那邊才弄會很慘，另外背包客棧是個不錯的網站，有許多旅遊資訊。歐洲主要交通有兩種，一種是靠飛機，另

外一種是搭火車，兩種各有優缺點，火車雖然說素質參差不齊，不過優點是行李不用像飛機要檢查，而且火車站一般而言都是在市中心的的地方，十分方便，如果兩城市間距離不遠的話，其實並不會比搭飛機慢，飛機因為速度比較快，適合兩個城市間距離比較遠的地方，但是往往需要提前到機場，許多東西要帶上飛機也有些麻煩，再加上機場通常是在主要城市的郊區，通常還需要另外搭乘交通工具才會抵達，大家可以衡量一下這些優缺點來搭配適合的交通工具。水的部分歐洲很多都可以生飲，不過多半是指冷的，芬蘭也是喔，不要像我喝半年熱水才發現，很多國家廁所要付錢，不想付就多找博物館或車站等人多的地方試試看囉。

## 結語

雖然我衷心希望這篇報告能夠讓學弟妹避免掉許多惱人的問題，但是不可否認的，還是有許多問題是學弟妹們出去會碰到的，希望學弟妹在遇到各種問題時，能夠積極正面得去面對它，因為你會發現，同樣的問題往往還是會再度發生，越早了解答案，也就越早享受交換生活，加油囉!!

## 額外資訊

“哪免費”的資訊

<http://finland.fi/public/default.aspx?contentid=160137>

赫爾辛基交通資訊

這個網站應該可以找到各個車站的車次時間表，可以列印常用的車站時間表，另外建議可以搭配 Google Map 網站來使用

<http://aikataulut.ytv.fi/reittiopas/en/>

常用地址：

公寓 Ida Aalbergin tie 1

1946 High way bus stop

1658 Alpa bus stop

亞洲超市 Siltasaari, Helsinki

Railway station Kaivokatu 1

Prisma 超市 Kantelettarentie 1

學校 Runeberginkatu 14

Lidl Pakilantie 48

Vantaa 機場 Lentäjätie 3