

# 華沙交換生活報告書

97305055 企管四許允懷





## -學校簡介

華沙經濟大學，成立於 1906 年，是波蘭歷史最悠久，最負盛名的商學院。華沙經濟學院下設 5 個學院，分別為經濟分析學院、社會經濟學院、世界經濟學院、工商管理學院、管理與金融學院。這 5 個學院幾乎覆蓋了整個經濟學術領域。華沙經濟大學是促成波蘭“從計劃經濟到市場經濟”轉型的開拓者的搖籃，學校的畢業生一直都活躍於波蘭政治和經濟領域的最高層。在所有波蘭高等教育調查中，經濟大學均在同類經濟類院校中排名第一。在英國《金融時報》2010 年的全球 MBA 百強榜中，華沙經濟學院進入前五十強。目前，與經濟大學簽訂友好合作協議的姊妹校遍布世界各國，總數超過 150 所，近年來，每一學期的交換學生都超過 400 位。學校目前的主政策之一，就是積極發展國際交流，為交換學生提供多樣化的學習課程和完善的設施，所以交換生可以感覺到學校的國際化程度以及他們對交換學生的重視和細心照顧。

## -課程簡介

學校選課系統類似政大，有第一階段線上選課，第二階段加退選，最後也有加簽制度。因為學校對於交換生選課給予很大的彈性和特權，所以除非教室大小的限制，幾乎開學後對於有興趣要求加簽都會被同意。建議交換生其實在台灣線上選課時並不用太緊張，我甚至聽取過去交換生的建議，第一階段一門課都沒有選，直到開學後第一周聽過所有課程後，才直接選擇加簽課程。這其實是省事也保險的方法。

因為國際學生數量眾多，所以提供的英語授課課程也很多。基本上經濟大學聘請的教授都具備良好的英文程度，如果多做一些功課，詢問當地學生意見，應該可以選到很不錯的課程。以下針對我修習的幾門課程簡略介紹，

### 國際關係 International Relations

這門課屬於社會科學領域，基本上與我在台灣的主科最沒有關聯，不過課程內容其實並不困難，上課內容也有趣，雖然與我的想像有點差異，教授著重在過去歷史的比例還是多於關注時勢，但完全可以感受到老師用心備課以及對於教學的熱情。而期末考試的簡單和放水程度，更是讓我們交換學生在課堂中相視而哄堂大笑，美麗的女教授就像是媽媽一樣的在教育 and 栽培我們，是一堂可以輕鬆快樂學習的課程。

### 國際企業管理 Management in International Business

這一門課由兩位教授合作授課，其實蠻推薦商學院學生選修，因為課程內容和我們過去所接觸的學習領域相似，不會造成太大負擔，但同時，從不同角度、不同文化背景去認識原本以為已經知道的學科內容，是一個很有趣的過程，可以擁有一個更寬闊的視野，看到過去學習的盲點，也可以加深學習果效。對於已經修習完所有系上規定必修、選修課程的我，就有點像是做了一個總複習。這也是一堂



師生互動頻繁的課程，我也曾經被老師在課堂上問起關於台灣文化的問題，

### 廣告與行銷商業英文 English for Advertising and Marketing

這應該是我修習課程中最喜歡的一門，每次上課前都非常期待，下課後都感到收穫滿滿。教授雖為波蘭人，但英文程度就如同以英文為母語國家的人一樣，也非常懂得掌握課堂氣氛和帶領學生進行互動。這堂課需要學生非常投入在課程參與和小組討論當中，每周也都會有指定的閱讀教材，但分量合宜，內容也相當有趣。相當推薦這門課給對於對廣告行銷有熱情的同學。這堂課的分組期末報告，大約 4-5 位同學一組，要同學自行創造一家企業，並利用上課所學的理论和架構，為其設計完整的行銷策略，而最後各組呈現的報告，各具創意和巧思，讓我收穫良多。

## **-更多關於華沙經濟大學**

### 選學校的建議

當初在申請交換學生時，我把目標放在歐洲國家，但可能不同於某部分同學想要練習第二外語，因為我不曾學過任何歐洲外語，也期待在短暫的半年交換期間，可以不用花時間學習一個新語言(基本上我也沒有資質做到哈哈)，所以在選擇交換國家的時候，我就在尋找可以用英文溝通，以及有良善交換制度規畫的學校。其實我的建議是，學弟妹在考慮交換國家的時候，學校其實也很重要，因為到歐洲後就會發現，要去各國旅行其實相對容易許多，所以找到一個能夠提供良好生活及學習環境的學校，再以此為據點，去認識不同國家的文化，會是一個不錯的選擇。在生活報一中我會更多說明華沙大學超過我預期，令人驚訝的地方。

### 學生會 ESN

學生會在交換學生的生活中有舉足輕重的角色。各樣戶外活動、聚會、派對、出遊，都由他們負責。這半年來，學生會從來沒有讓交換學生閒下來過，我參加了 Orientation week 的派對，krakow 的學校旅行、打漆彈、國際晚餐、speed dating 等各樣大小的活動。我並非每個活動都參與，但卻已經擁有非常多彩豐富的生活。我會在生活報二中，更詳細的描述。

### 校內 Buddy 制度

我想如果交換期間可以擁有當地人的協助和陪伴，會更快地適應也更快融入異地的生活，而我們學校完善的 Buddy 制度就真的扮演了這角色。從接機、入住宿舍、開銀行帳戶都會有華沙大學所提供的 Buddy 來協助你完成，這個 Buddy 制度的名單在出國前兩個月應該就會出來，所以可以很放心的透過網路連絡，和你尚未謀面的 Buddy 確定須注意事項以及抵達後的後續預備。另外，就我的經驗，熱情的波蘭人通常也會主動的邀請交換學生，進入他們的生活圈，這是可以了解他們文化的一個很棒管道。



## 考試學習制度

可能是身分改為交換學生，可能加上選課運氣不錯，我認為經濟大學課業成績的評分方式和台灣相較，並沒有那麼成績導向，所以壓力沒這麼大，我在這半年好像更可以享受在不為考試而讀書的快樂當中。雖然過去單看學習也是一件可愛的事，但有時因著時間、精力的有限性，還是不免要因著必須面對不久到來的考試，而調整學習的方式或內容，其實有點可惜，所以很感恩在畢業前，能夠在經濟大學有了這麼一段快樂學習的時光。

## **-語言溝通**

### 日常生活的溝通

在日常生活場域中，有百分之八、九十都可以用簡單英文溝通，就算真的遇到無法溝通的問題，透過比手劃腳或是熱心路人的幫忙，也都可以解決。雖然離開市中心，可能用英文溝通的可行性會降低，但是就我半年多的經驗，在路上如果需要幫忙，只要找年輕人，基本上他們都非常友善且願意幫忙。友善程度和願意使用英文溝通的程度，是我在歐洲其他國家旅遊時，可以明顯感覺到波蘭人高於別人的。

### 學生的英文能力

因為所有 SGH 的入學學生，皆須具備第二外語並通過校方規定的英文考試，據我波蘭朋友所說，英文考試難度其實高於其他大學所要求，所以基本上校內學生的英文都非常好，我所修的課堂中，甚至有幾位波蘭學生的英文口語能力都讓我驚豔。至於來自各國的交換學生的英文就比較不一定，但因為選擇來波蘭的交換學生，除了少數有參加學期前的語言課程，大部分都不會說波蘭語，所以英文就是主要溝通語言，基本上都不錯。

因為如此，可愛的波蘭人，讓我這半年可以輕鬆又犯規的只學習重要單字，把要學習新語言的時間都拿去認識不同的人和文化了。

## **-購物天堂，讓你吃飽飽**

波蘭的民生用品物美價廉，記得第一次走進家樂福，我們一群交換學生簡直像是在寶藏庫裡嘖嘖稱奇，甚至有時特價時都覺得自己在搶超市哈哈，我幾乎用半年把大賣場的零食櫃已經好好清點品嚐一次了。

波蘭的外食價格其實也不會貴，與其他歐洲國家相較，絕對是算非常客氣，podwale25，在華沙老城，就是一間深受學生喜愛，cp 值極高的波蘭餐館。但是因為超市食材的價格實在太便宜又很齊全，所以我們還是非常享受自己下廚，也和人分享食物的快樂。



## -天氣與穿著，不用害怕寒冬

每年的冬天可能會有不同情況，但是這一兩年的冬天似乎都來的比較晚，原以為十月就會進入波蘭的秋冬，但在我九月底抵達後，暖陽從不吝嗇出現，雖然十一月初下了一天大雪，但是之後又回溫，直到一月底、二月初才真的比較有寒冬的感覺。宿舍室內的暖氣也讓我我可以一直穿著短袖短褲到處跑，所以學弟妹至少都要有一套在室內穿著的夏季衣服。雖然在華沙雖然真的會出現冰天雪地的畫面，但基本上所有室內都有暖氣無限般供應。所以聰明的穿衣方式，就是像剝洋蔥式，裡面只需要穿著薄短袖，最後再加上一件禦寒的大外套即可，建議學弟妹如果需要買羽絨外套，可以等到來波蘭再買，價格並不會太貴，又比較有禦寒效果的保障。其實溫度到了一定的低點，穿多少不會有太大差別，只有把四肢和頭做好保暖工作就足夠了，所以建議學弟妹預備好帽子、手套以及至少一雙穿防水的鞋子。

另外，如果幸運為上學期的交換生，就會遇到聖誕節和新年的打折季，那簡直就是用瘋狂來形容，東歐最大的 shopping mall 就是在華沙，學弟妹可以準備空空行李箱來滿滿回去。

## -棲身之處，學生宿舍 SABINKI

如果沒有意外，台灣的交換學生應該都是可以順利申請到學校宿舍。我們的宿舍有個特別的名字，SABINKI，而宿舍本人可能就跟她擁有小名這件事情一樣可愛了。非常幸運的，在我入住前一個月，SABINKI 重新翻修完工，所以我過去半年所使用的都是全新的設施和裝潢。另外每天一大早，都會有專人來打掃公共空間，所以通常學生宿舍最令人受不了的特點，髒亂，持續時間都不會超過 24 小時。而且打掃的阿姨清潔技術之高超，讓我總忍不住想要跟她說謝謝，然後站在他旁邊偷學習怎樣成為一個厲害的家庭主婦。

基本上交換學生是兩人一間房間，學校為了希望學生之間能夠有更多文化交流，所以都會安排不同國籍的室友。每一樓層都有大廚房讓我們致意揮灑，烤箱微波爐瓦斯爐天天都把我照顧地好好的。宿舍內有 TV Room，Party Room，fitness Room，還有獨立的讀書房和清潔用具出租室，地下室也有洗衣間供免費使用，甚至不用踏出建築物，在宿舍一樓就有一家便利商店，這一點到了冬天的時候，學生將會非常感謝宿舍的貼心。總之，宿舍幾乎提供我們一切日常生活所需，還可以和來自各國的交換學生一起生活，享用這一切，簡直像是個小型俱樂部，但同時也必須要承擔一些風險，例如經常派對到半夜、走廊上有人喝酒、抽菸、大聲唱歌，這因著不同樓層、不同鄰居而會有不同，但基本上都在我的接受範圍之內，而有時還會造成一些驚喜的小樂趣。

我個人非常建議學弟妹可以選擇住在這裡，除了我上面提及有完善的設施和更多的文化交流機會，還有宿舍的位置非常的優良，他離國際學生最常使用的 G building 走路大約三分鐘，據我所知，別國的交換學生常常是每天要通車往返學校，甚至要步行好一段距離，長時間累積下來，住宿舍絕對會為你省下不少時



間和精力。

## -交通與學校地理位置，簡單三直線滿足你移動的需求

華沙的交通費用是我所知道的歐洲國家中，非常划算的。拿到學生證就可以加值學生月票，所有華沙的大眾運輸工具都能使用，三個月的票是145zł。華沙的交通建設非常的簡單易懂，不用擔心一開始會迷路或是做錯路線。目前唯一一條南北向的地鐵路線，串連起宿舍、市中心和東歐最大的shopping mall，Arkadia，幾乎就可以將我們送達所有需要的生活場域。加上多條電車和網狀公車路線，讓我們可以在城市中很自由自在地移動。另外我們的貼身小幫手，波蘭的交通路線查詢網Jakdojade也帶給我們很大的便利。可在網上查詢或是下載程式到智慧手機內，他可以為我們查詢點與點之間的交通方式，並準確的幫我們預估時刻表。我們學校所處的位置，在距離市中心兩站的地鐵站旁邊，要去哪裡都方便。學校旁邊就有一個大公園，是非常舒適的居住環境，我是上學期的交換生，所以有經歷到所有綠葉轉紅，散成滿地的景象，我覺得我是來到波蘭後，才真正認識甚麼是秋天，所以之後的交換生一定要好好把握和享受這短暫的季節交換期間。

## -其他注意事項

我們非常幸運的，在我的上一屆有一位資管研究所，周致遠學長，他將半年的交換心得和交換相關資訊，全都整理變成了一個部落格，學弟妹可以直接去搜尋學長的交換心得就可以連結到他的網站。因為細心的學長對於所有交換前的預備以及當地生活資訊都鉅細靡遺的記錄了，我們簡直可以不用動腦，一步步跟著學長的指示做，就可以按部就班的完成所有事情。在剛到華沙的那一陣子，學長的部落格簡直就要成為我們的首頁，幫助我們解決一切的疑難雜症。所以學長有提到的事項，我這裡就盡量不會再重複了，如還有任何疑問，歡迎再來詢問我們。

### 關於金錢使用

波蘭還沒使用歐元，所以用的是波蘭幣，茲羅提(PLN)。因為一到這邊就要先去繳住宿保證金和一些證件的費用，所以建議先帶一些歐元來這邊換。我們今年的交換學生的經驗是一開始使用帶來的歐元，抵達之後到當地銀行開帳戶後，再請台灣的家人或朋友電匯歐元過來，我們在這邊提領出歐元後在到當地兌換所換成茲羅提使用(我所知道最好地兌換處是在要去搭乘 tram 回宿舍的地下街)。至於銀行的選擇，我推薦 C building 旁邊的 millenium bank，不僅有地利之便，從宿舍走路兩分鐘，而且行員親切，分行也多。要注意的是，辦卡時必須向行員特別要求要同時申辦當地貨幣卡以及歐元卡，這樣方便以後去別國旅行時使用。在波蘭的日常生活就使用茲羅提卡，到歐洲別國旅行就使用歐元卡，刷卡皆無手續費。



### **關於行李和日用品**

要來華沙經濟大學的學生有福了!因為我們學校有著溫馨的交換傳統，會將歷年使用的日常用品整理裝箱，一屆屆的傳遞下去，這樣我們都只需要帶基本個人物品出國，環保、省事又省錢。基本上很多日常生活所需的用品，你想的到的，應有盡有，舉凡各樣廚具、藥品、延長線、轉接頭等 3c 產品(過於豐富無法列舉...)，都會在我們的交換學生行李箱找到，他簡直就是我們的小叮噠百寶袋，讓我們被其他國家的學生羨慕和效仿。我們這屆開始製作一張清單，所以之後如果沒有成功傳遞到學弟妹那裏，請向我們索取。

另外因為這裡天氣乾燥，所以非常需要保養，但醫美品牌保養品在波蘭非常便宜，理膚寶水、貝德瑪、雅漾等都是三、四折的價錢，所以學弟妹也可以來這裡再購買。

### **記得帶台灣紀念品**

我有帶具有台灣文化感的筷子和小錢包，但是有些後悔食物帶的比較不夠，因為基本上吃的東西分享的機會多很多，而且據過往經驗，外國人接受度其實蠻高。推薦鳳梨酥和台灣茶葉是在歐洲界很受歡迎的兩樣東西!

最後，如果已經確定要來華沙經濟大學交換的學弟妹，那我要恭喜你；如果還在考慮學校排序的學弟妹，那我會極力向你推薦這間學校。但我想不管最後去到哪裡，都會創造出你自己獨特難忘的交換經驗，祝不僅交換到學習，還交換到不同的文化、看世界的角度還有有趣故事和朋友。祝交換愉快!