

## ■ 交換學校介紹及課程資訊

EMLYON 在法國是排名前三大的商業管理學院，學校和許多國家學校有姊妹校締結，學校學生來自世界各地，有開授法語和英語的課程。交換生一般會安排在 MSc in Management Program 之下，可修英語或法語課程，並與一般生同時修課。

在 EMLYON，我共修了三門課。



### Negotiation skills for selling-playing (2.5 ECTS)

這門課由兩位老師輪流上課，屬於小班制，每班約 12 人，利用角色扮演的的方式讓學生學習銷售談判技巧，是政大比較少有的實務課程。課程內容非常實務亦有趣，整堂課 run 一個大 case，輪流扮演業務和顧客，扮演的過程中會錄影，事後老師會撥放片段給予指導和評語，從做中學學習效果滿不錯的，除了談判技巧的學習，亦能訓練膽量和英語口說。

老師很重視出席，因為學生人數不多，也認得每個人，評分以兩次作業和兩次的角色扮演來評分。此堂課與老師的互動十分頻繁，同學彼此間在課堂上也常做意見交流和抨擊，是個滿推薦的課程，兼具娛樂和學習效果。

### Strategic change management (5 ECTS)

這門課由一位法國男老師教授，老師英文滿流利口音不重，課程內容主要講授一個變革模型 Kaleidoscope，由於許多小組報告主題都須應用 Kaleidoscope 模型在不同產業公司上，使得每堂課程內容重複性滿高的。有一個期中考、期末考和兩個小組報告，考試不難，主要以老師所給的 PPT 內容為主，期末報告老師會分配各組報告主題，報告需用影片來呈現，由於商管院的同學對於影片剪輯的技術並不純熟，常需要花更多的時間去專研影片軟體的操作，便壓縮了小組討論影片內容的時間，是比較可惜的部分，事後也有將意見反應給老師，相信之後老師如有再開課，應該會做出一些調整。除了每堂課有各組的報告，老師也會用 case 帶領大家討論和學習，缺點是常利用上課時間做事前的小組討論，滿占用時間也常沒有效率。此課程並沒有很深入探討實務上的策略變革管理，還是以理論為主，與本身預期有點落差，報告呈現方式亦不太像是門研究所的課程，所以建議對這門課有興趣的同學，一定要出席第一堂課並確實了解課程的方向。

## Advertising and communication (5 ECTS)

會修這堂課是因為學長姐的推薦，過去學長姊的電子報也有分享課程的內容。老師每年的課程內容大致相同，會邀請業界的講者或學長姐回來課堂上演講。其中比較特別的是，有一個業界的講師花三個禮拜講授如何用廣告溝通來行銷品牌，也引領大家做一個品牌改造的大報告，報告需要用質化和量化的分析，滿考驗小組的執行力和時間管理，報告結束後，講者也會給予意見回饋，做這份報告算是滿不錯的經驗。整體來說，上課的負擔不重，老師很活潑亦能藉此堂課了解歐美品牌和廣告。

## ■ 生活及文化交流

### 宿舍生活

一般交換生住宿的話會被分配到 Le Galion 這間住宿，一個月的宿費是 468 歐含水電，小小的獨立套房，每個禮拜有人會來打掃，中央溫控，洗衣服一次 2.5 歐。可申請法國政府 CAF 房屋補助，一個約補助約 92 歐。房屋補助部分，有申請不一定拿得到，今年台灣交換生申請有一半的人沒拿到，但多數拿到的人都只有拿到一個月的補助，CAF 補助個說法不一，但我想沒有拿到補助金的主要原因，完全是因為法國人辦事效率差作法也不一，所以入住後，就盡快備齊資料申請補助，以防之後有問題還得花時間去溝通詢問。



### 如何申請房屋補助呢？

1. 下載申請表格:可至此處下載但不一定是最新版本

<http://wwwd.caf.fr/pdfj/al0.pdf>

2. 填表格: 可參考教學文 <http://www.docin.com/p-260421719.html> (手把手教你拿到法国最高房补)
3. 需繳交的資料:護照簽證影本、住宿證明、申請表格、RIB。
4. 交給 Le Galion 代辦人，會幫你檢查、填妥表格並寄出。
5. 過一個多月後，會收到一張 CAF 寄出的卡片，上面有登入 CAF 網站的帳號密碼，可至網站上看有沒有補助金入帳。

**到底要不要住宿舍呢?** 住宿舍有好有壞，以下列出幾點參考:

好處:

1. 與各國交換生交流易，交換生間也會辦許多 party 活動，有時辦在宿舍，party 結束後便可回寢室休息。
2. 鄰近學校，課多的建議住宿，省去通車時間。
3. 省去找住宿以及租屋風險。

壞處:

1. 價格相對於市區的宿費貴，外面的 residence 獨立套房最多 CAF 每月可補助 197 歐。
2. 來往市區、機場耗時間，且公車班次晚間和假日少，須配合公車時刻來安排旅程。如不幸的遇上大眾運輸罷工，公車班次會變得非常少，所以往往只能窩在宿舍或選擇乘坐 taxi 上下山。

簡單來說，課少的、要省錢、不怕麻煩可以選擇住市區，但建議要提早找房子，通常租屋流程跑完至少需要一個半月，加上申請簽證時也須繳交住宿證明，務必在申請簽證前就拿到住宿證明。

### 校園生活

餐點: 平時在學校，午餐和晚餐想省錢的話，可以到隔壁理工大學的學生餐廳 Crous 用餐，一餐是 3.1 歐，有沙拉甜點/優格+主餐+麵包，主餐品質時好時壞，甜點口味都偏甜。不過要去 Crous 用餐需先向 EMLYON 申請免費的 Crous 卡，然後再到餐廳外的機器或到餐廳辦公室儲值，便能消費用餐了。另外也可以在學校 Building A 的 Cafeteria 簡單解決，有販售麵包、三明治、甜點和義大利麵等，C/P 值相對來說比 Crous 低，但比較方便。

影印: 電腦印表機在 Building A 一樓，需先用學生證儲值金額，儲值的機器在 Building A 二樓，黑白列印每張 0.4 歐。

運動: Le Galion 附近的 Gym 有健身器材，使用需要付費。

### 校園活動

10 月份會有 Lyon International 所舉辦的活動，依照慣例應該會到鄰近的薄酒萊及其他小鎮參觀酒莊和教堂，體驗小鎮不同的風情，費用不高，有機會的話可以參加，因為一般要靠大眾運輸拜訪薄酒萊有點困難，也可以趁這機會多認識校園以外的朋友。



學校在 11 月時會舉辦 International Forum，交換生需代表自己所屬的學校出席介紹自己的學校，建議可向國合處要一些介紹政大的相關資料(DM、PPT...)，也可帶一些具台灣特色的物品來吸引同學。

## ■ 注意事項

### 申請簽證

須備齊所有資料和匯票，到法國在台協會的網站填資料，再預約面試時間。

面試問題都以履歷上的問題為主，不會法文也沒有關係。

匯票建議在兆豐銀行申辦，因為兆豐在法國有分行，到時在法國開戶存入匯票，不會被扣手續費，入帳也快速。

### 退稅問題

持有半年的學生簽證是可以退稅的，但物品須是在離開法國前三個月內購買的才能退，退稅時請務必將物品帶在身上，以備海關檢查。要退稅請務必提早到機場，以免退稅程序處理太久，如果是在戴高樂機場，一般建議起飛時間前五小時到機場辦理退稅會比較保險。

### 行李問題

從台灣過去的行李盡量能少帶就少帶，可多帶一些消耗品或食物。

必帶(通常是在法國買很貴的): 自己平常慣用的臉部保濕產品、化妝用具、染髮劑, 隱形眼鏡、隱形眼鏡藥水、拖鞋、封箱膠帶、網路線、文具(筆和筆記本)、藥物(可到診所請醫生開一些常用藥備用)、各國轉接頭變壓器、毛巾、浴巾、雨傘、墨鏡。

食物: 醬料包(維力炸醬)、泡麵、咖哩塊、珍珠奶茶料理包、沖泡包。

必備衣物: 發熱衣、禦寒外套(羽絨衣是冬天必備, 如果打算在歐洲買, 那就不用再帶台灣的羽絨衣過去, 減輕回程行李的重量)、輕薄外套一件、褲襪、衛生衣褲、毛帽、手套、圍巾。打包方式, 可利用衣物壓縮袋裝冬天衣物減少體積。

回程行李方面, 如果行李太多, 可找人湊海運, 但量須非常大才有可能, 或可至法國郵政購買 7kg /46 歐的郵信箱, 這箱子很小, 能裝的東西有限, 值得一提的是, 有同學的包裹寄回台灣, 裡頭有東西被偷, 不過一般情況下幾乎都會打開來檢查。另一種方法是, 加購一件航空公司回程行李, 以荷航來說, 加購一件 23kg 行李為 100 歐, 其實算起來並不會貴太多, 缺點是需要再購買一個行李箱。