

國立政治大學科管所碩士二年級：陳科翰

交換學校：名古屋商科大學

1. 交換學校的介紹和課程

名古屋商科大學在學術上的表現相當優秀，在最新的年度 2012 年排名中 EMBA program 在全亞洲排名第 3 名，在日本排名第 1 名。General management program 在全亞洲排名第 4 名，在日本排名第 1 名。Full-time MBA program 在全亞洲排名第 12 名，在日本排名第 2 名。Taxation program 在全亞洲排名第 1 名，在全世界則排名第 19 名。

NUCB 的研究生校區是在伏見 Fushimi 校區，離市區非常之近。有空不防多走走點路到繁榮的名古屋站或者栄站，一路上可是非常得有趣。雖然 NUCB 的姐妹校非常多，但每一期的學生大多還是以法國學生為主，所以有時會有身在法國的錯覺。

秋季的學期制度分為兩個 term，每個 term 大約為兩個月的時間，選課上的限制以自己國家的學校規定為主，如政大這邊規定一定要修習九學分，另外若有拿獎學金，term1 所修習的科目一定要全過，否則 term2 會被取消獎學金。

我有修習兩門專業課程及日文課，其中一門為 intercultural communication，這是一名加拿大籍的老師開的課。我非常喜歡這位老師的上課風格，無論學生講述什麼意見，老師總是很有耐心去瞭解每位同學的意見，最後老師還會幫忙做個小總結，這對於我們這些交換學生來說真的是幫助很大，收獲良多。另一門為 International Management，老師曾擔任過日本大公司的顧問，教學與實務經驗非常豐富，其上課地點在東京的校區。東京校區的課程多為周末班，以在職學生為主，強烈建議可以去東京修習一門課，除了可以與在職的日本人一起在課堂上交流外，最大的收獲是老師所教授內容也相對地更加實務，是個不能錯過的經驗。NUCB 的課程都是英文授課，所以基本上每天都得使用英文，我來名古屋的四個月，幾乎沒講什麼中文，有時真的仿佛身在歐洲的感覺。



2. 生活及文化交流

食：身為男生，想吃便宜又大碗的食物就絕對不能錯過如松屋、吉野家等連鎖餐廳，通常日幣 400 大概就可以吃很飽了。然而日本最普遍的餐廳：居酒屋，雖然偏貴，但還是要去品嚐一下，畢竟那可是日本的文化之一，常常可以看到上班族吃完居酒屋之後整個壓力大解放的模樣，則不難想像平常工作壓力有多大。

基本上我們都會在宿舍自行開伙，畢竟這才是最經濟的方式。另外，這裡的便利商店，首推 Lawson100 円店，他的招牌是綠色的，別跟藍色 Lawson 搞錯囉。裡面真的是應有盡有，每樣東西只要 105 円。

衣：9 月與 10 月還可以穿著短袖，11 月就得開始穿著長袖了。建議來名古屋時，可帶幾件保暖衣服，以便應付 11 月後的冷天氣。在名古屋買衣服其實不貴，多去大型賣場或者二手市場，可以找到便宜又好看的衣服。強烈建議多逛 G.U，這是 UNIQLO 的副牌，主打年輕市場，所以價位又比 UNIQLO 更便宜了一些。

住：NUCB 的宿舍分為有千代田和 Global Center，千代田主要是給大學部以及沒拿到獎學金的交換研究生就讀。我因為有拿到獎學金所以住在 Global Center，地理位置處在名古屋的高級地段，宿舍的設備可說是五星級，我曾經在日本住過的所有 Hotel 都比不上它。宿舍附有交誼廳、圖書室、閱讀區、健身房和放映廳，此外，星期二到星期六都有提供西式早餐，如薯條、牛奶、麥片、麵包、咖啡等。

行：學校會提供給住在 Global Center 的學生每人一台電動腳踏車，然而腳踏車偏小，所以騎起來實在有點辛苦，我大多還是選擇搭乘地鐵去上課，月票大概是五千七日幣左右。另外，若有機會搭乘新幹線去別的城市玩，可以向學校申請折扣券，雖然只有約 5% 的折扣，但仍不無小補。

娛樂：名古屋雖然比不上如東京、大阪等大城市那樣的繁華，然而舉凡如電影院、博物館、美術館、動物園、電視塔、棒球館等仍應有盡有。名古屋位於不論是東往東京或是西去京都、大阪、奈良、神戶等地都很方便，學校方面也會提供一些旅行上面的建議以及補助，一定要密切收信，查看是否有最新消息。夜生活方面，大概就是榮區了。這裡到處是夜店與酒吧，離 Global Center 也不過 25 分鐘，所以大家常常一起相約去榮區玩，然後再搭乘最後一班車回家。如果沒有趕到最後一般電車，夜間計程車的價錢從榮區出發到宿舍需要花 3800 日幣左右。

3. 交換需注意之事項

食：對於台灣人來說習慣吃熱食如炒菜，然而日本人的青菜大多是冷的。若無法習慣，可以自行去超市買菜，再回家自己煮。另外，若去居酒屋，可發現會有馬肉，如果覺得無法入食，不用跟著日本人點也沒關係。這裡的食物價位比台灣大致上貴兩倍多，想省錢的話，就盡量自己煮吧。

語言：由於同學來自法國最多，或許會有因為他們常常自成一團而看輕別人的錯覺。然而，這只是他們的習慣，不用害怕覺得好像被瞧不起。另外，日本人普遍英文能力偏差，若發生不太會說的日文字，不妨把英文的發音故意發重一點，或許正好就是日文的外來語。

人種：在名古屋的外國人並不多，舉手投足之間很容易被日本人注意。所以得好好注意個人行為。

氣候：12月的天氣變化很大，一日之內可能從15度降到零下，所以保暖非常重要，買件好的大外套永遠不嫌晚。