芬蘭阿爾托大學

生活報告

風管四 - 陳則叡

- 學校方面介紹
  - 選課介紹

    Aalto 將一學期分為上下兩個階段，有的課是上一整個學期，有的是直有半個學期的課，通常半個學期的課會比較密集的上，不過老實講，在這邊很隨意，看教授是怎麼定的，也有聽說教授請了幾次假，然後在快速的上完考試。

    基本上都用這個”Oodi(https://oodi.aalto.fi/a)”系統來完成的，我覺得操作比起政大來講很簡易方便，在時間到之前註冊，通常你都可以選的上，如果沒有的話在寄個信給教授或是學校請他們幫忙，對於交換生一切都是很好說話的，不喜歡或是不想上了就只要在考試前按退選就好，不需要排序也不用在那邊搶破頭，不過同個時段你自己選了重複的課他也會讓你選，所以真心想上的話還是要多注意時間，另外可以提早注意一下最後的 final 時間，因為是有可能重疊到的，到時候就還要自己找時間考會比較麻煩，課程的其他資訊則是大部分都會在”Noppa(https://noppa.aalto.fi/noppa/app)裡”，只要搜尋一下都可以看到課程的詳細介紹。。

  - 修課介紹

    1. Behavioral Economics

       行為經濟學，是隔壁 Hanken 學校開的課，還是可以選，每周

上課兩次，但和政大戴中擎老師上的行為經濟比較不同，內容大多由經濟模型和賽局理論來分析，從學習，一直到各種情境下決定的因素都在範圍內，可能是因為是研究所開的課，許多模型算是基本，會直接拿出來應用、討論，我上的時候人數不多，大概十多人，如果經濟的底子夠好的話，上課應該不是什麼問題，老師人也很好，因為我有先跟他提過我是大學部又不是主修經濟的，所以他上課都會特別問我跟不跟的上；每個禮拜都有作業要寫，我覺得作業蠻難的，然後會有相關的延伸閱讀看，但我沒有一次看的完的；可是最後的考試還好，課程最後要交一個 essay，這次是設計一個實驗，是小組的作業，大概是兩到三人一組，是半學期的課程。

2. Personnel Economics

必須承認，我當初選課的時候只是看到很像 Personal Economics 所以我就選了，但他其實是 Personnel...，每周上課兩次，也是半學期的課，大約有三次作業，很簡單，最後也是交一篇 essay，考試也不難，通常都是教授上講義的內容，分析公司對於人事的各種處理和決策，應該要是蠻有趣的，但是這個老師講話的節奏有點怪，也有比較重的口音，基本上專心的人不是很多，搞得後來我都自己看講義也會比老師上的快。

3. Finnish Culture And Language

每個交換生都會上的課程，我猜其他的交換生會寫的蠻仔細的，反正就是學點基本的芬蘭文跟了解他們的文化，加上幾次的出遊，可以當成是交換學生的共同課，上課很輕鬆，最後準備一個上台報告，但各位同學要學芬蘭文的話請先預習彈舌，基本上是兩個老師輪流上課，雖然他們一起出現的時候常常會搶話講，但基本上兩個都是好人，一個負責語言的部分，另一個就是文化的部分，上課前也都會給大家一些當期的訊息，就去聽聽當作吸取資訊也好。

4. Consumer Behavior

這就是最後一種形式的課程，選課後只有第一堂課和期末考要到，剩下的就是線上自己下載講義跟延伸閱讀來看，然後在現在討論跟繳交作業，一樣是半學期的課，這種課就比較彈性，可以自己安排時間，主要是一些消費者的期刊文章和論文給你看，但這堂課我最後並沒有繼續上下去，所以不知道作業的型式是如何。

- 學期間生活分享
  - 學校

剛到的話要處理的大概就是要跟 tutor 拿一些文件來簽名，要領電腦卡跟你的鑰匙，最好是在這邊開一個帳戶，雖然也有其他的朋友沒有在當地開戶，但是在芬蘭用卡消費是很方便的一件事情，所以還是會推薦開個戶拿個卡來用，基本上不太需要帶現金，大部份的店不論金額都

可以用卡，另外要繳學生會的費用後就可以申請學生證，雖然在這邊沒有人檢查，不繳錢他也會給你申請，但基於良好的道德修養大家這種小錢還是不要賺，另外如果你有看到其他幾篇有提到的話，我就是學期末才拿到學生證的人，這是唯一一次這裡的學生會讓我比較失望的地方，但是如果你去問的話他們的人還是會很盡力的幫忙拉，只是他們的系統連結的不是很好，通常要花很多時間連絡溝通，建議是如果缺什麼東西就盡量直接到辦公室問，會得到比較直接的答案。

■ 住宿

關於住宿的話我覺得還是依照過去大家公認的，選擇 Ida 是最經濟實惠的，價錢最低，離學校搭公車大約二十分鐘，而且有一大部分的交換生都住在這邊，聯絡感情或是 party 都是好地方，洗衣服、購買日常用品也都很方便，另外如果有兩個感情好到可以同房的人的話，Kampi 也是可以考慮的選擇，他是單人房，但是他們不在乎你自己共租，就在市區，走路到學校只要五到十分鐘吧，最後是 Vousarri，家具、建築都很新，但是離學校跟其他地方都很遠，搭 metro 到學校要三十分鐘，住的人比較少一點，最後提醒一下 Ida 有分 1C 跟 1F，1C 是三個人一起住，1F 則是八個人，但是空間也是大很多，我沒有特別選擇，被分到了 1F，雖然一開始不是很習慣 party，但是後來也是過的很快樂，雖然人更多，但是只要

你的運氣不要太差，交到的朋友也就更多，我和另外一位住 1F 的政大同學一致認為對我們來講這裡就像一個大家庭一樣，不過如果會介意的人就要自己多注意了。

■ 交通

因為我住的是 Ida，所以就以這裡為主，從這邊開始交通其實很方便，40、41、42、43 及 400 系列都是最常搭的公車，稍微走一下也會到一個火車站，只是我不常搭就是了，剛到的時候可以看一下 Journey Planner 這個網站(www.reittiopas.fi/en/)，不管到哪裡都可以看這個，如果不要是在尖峰時刻，芬蘭大部分公車幾乎是準時的，不過如果趕時間的話最好還是提早一些到，另外只有部分的公車會有報站名的系統，所以剛到不熟悉的話最好還是找一下有經驗的人或是問一下 tutor 到底要怎麼認路囉。

最後是提醒一下交通的部分所有的人都會辦的 Travel Card，你也逃不掉的，因為單趟的話是每小時 2.7 歐，貴得嚇人，最好還是盡早去中央車站地下的 HSL 辦公室買這張卡，由於他是和身分綁定的，所以就算掉了也無所謂，通常交換生們都是買下特定的時間，然後由於部分的路線要付額外的車資，像是到機場或是出了 Helsinki 地區的話，所以我自己會先預存一些錢在卡裡面，也比用現金付便宜多了。

■ 飲食、娛樂

一樣以 Ida 來講的話，在附近有 prisma 和 alepa 兩家超市，alepa 比較近走路五分鐘就到了，但是價格稍貴一點，在這邊也有幾家賣吃的小餐館，prisma 價錢較便宜也比較大家，有很多東西可以選，走十五分鐘或是公車坐 41、43 兩站就到了，在高速公路的另一頭還有一家 lido，但是沒什麼人會走過去，距離比較遠一點，或是當你人在外面的時候可以順道去中央車站旁的 S-market 或 kampi 下面的 lido 去採購，一般而言在外面吃東西的價格大約都是從六歐 pizza、kebap 的到十多歐的一般西餐，對我而言只有在大夥要一起出去吃東西的時候我才會外出用餐，不然我自己大多是從超市買東西回家料理，或是和同學一起煮、分享晚餐，唯一的例外就是學校的餐廳，最便宜的是 2.3 歐，最貴的也只有六歐左右，雖然不能說是吃到飽，但是飯或是義大利麵之類的食物其實你可以拿到你放不下，不過排餐類或是肉丸就要注意一下，他是有限制數量的，其他餐廳大家就參考一下其他同學的推薦，因為我自己大多是沒有出去外食的，順帶一提，迫於經濟壓力我在這邊學會了煮菜這項技能，其他人或多或少也都學了點菜色，這也是來歐洲高物價地區生活的一大好處，懷念亞洲食物的時候就去一趟亞洲超市吧，從中央車站坐兩站 metro 就可以到 Hakaniemi 了。

冬夜漫長，通常交換生們除了參加 KY、AYY 所辦的活動之外，就是一起結伴去各 club 歡樂或著是在家辦 party，通常在學期初和學期末人數都會蠻多的，中間就不一定了，當然你也可以自己舉辦你喜歡的 party，邀請你喜歡的人來，反正娛樂是要自己找的，當然如果你口袋夠的話，也可以到 downtown 去看電影之類的，另外就是許許多多的博物館囉，每個月的第一個禮拜五大部分的博物館都是免費的，請好好把握。

- 旅行

關於旅行，對於身處芬蘭的我們來講的確是比較麻煩的一件事情，因為處在歐洲比較邊緣的地方，去每個地方的交通都不是這麼方便，但是在歐洲只要你願意的話找到便宜的機票還是蠻容易的，我自己是都用”sky scanner”，另外 easy jet、ryanair、edreamer，或是你有確定的目標的時候就直接 google 兩點的交通方式吧，我自己是累積到學期結束後一次出去一個半月，說實在的這樣會比較疲倦，但是每個人都做法都不太一樣，自己可以考慮一下，鐵路、長途巴士都是不錯的方式。

- 注意事項

- 簽證

沒什麼特別要提醒的，就跟著前人一樣打給香港李先生吧，該注意的他都會提醒，保險方面的話我就跟許同學一樣直接買了瑞士

保險，線上刷卡就可以了，另外就是匯款要小心一點，因為中間銀行都會扣掉你的費用，而如果實際上匯到的金額不足他們是不會幫你開始處理的，所以還是先跟處理的銀行說清楚，一定要匯足多少。

- 行李

我帶了一大一小行李箱，基本上只要注意轉接頭以及延長線電壓的問題，不要像許同學一樣在房間爆破就好了，我覺得如果基本的衣物有帶齊，證件都有準備，其實也沒什麼好擔心的，真的少了什麼這裡也都買的到。

- 衣物

雖然是真的很冷，我們這次遇到最低溫大約是零下二十左右，可是基本上室內都沒什麼問題，可能比較需要一件防水、防風的大衣，帽子、手套等等當然是基本配備，我想剩下的就比較看個人的身體狀況，也是有很多外國朋友都穿得很簡單。

- 心得分享

在這邊有件事情分享一下，在這邊的 party 大概就是兩件事情，音樂和酒精，所以如果想要提早了解的話，音樂方面倒是可以推薦大家一個軟體，spotify，在台灣還沒有開放使用，但是下載後只要上網找一下歐洲幾個國家或著是英美的 vpn，藉著他們的 ip 註冊後就可以免費使用，可以線上收

聽非常多的音樂，也可以順便看一下他們現在熱門的歌曲，當然也可以搜尋一下芬蘭現在的流行唷，當然不是說要跟隨他們的流行，只是如果你有了這個做開頭，你會發現他們對於台灣的音樂與文化也是非常感興趣的，這學期去的台灣人比較多一點，我想我們是很成功的教導了很多中文和台語出去，基本上跟我們一起住的都可以說上一兩句，內容就不予置評了。

芬蘭是一個非常棒的國家，唯一比較讓人難受的當然是冬天的低溫和風雪，但是其他的無論是基礎建設、人文素養、使用英文的方便度，都讓人感覺非常舒服，芬蘭人雖然不像南歐人一般熱情(當然喝酒後是另外一回事)，但是當你向他們尋求幫助的時候，他們肯定會想盡辦法幫到你的，而且在這邊的治安十分良好，因為打獵文化的關係，這裡是私人持有槍械比率最高的國家，但是你在這邊只感受的到和平的感覺，當然一定還是會有些犯罪出現的，但是起碼一般的人都拾金不昧，友善的對待路人，行車禮儀也是十分良好，相對的，對於某些追求刺激生活和體驗的人來講，這裡可能會稍嫌平靜了一點。