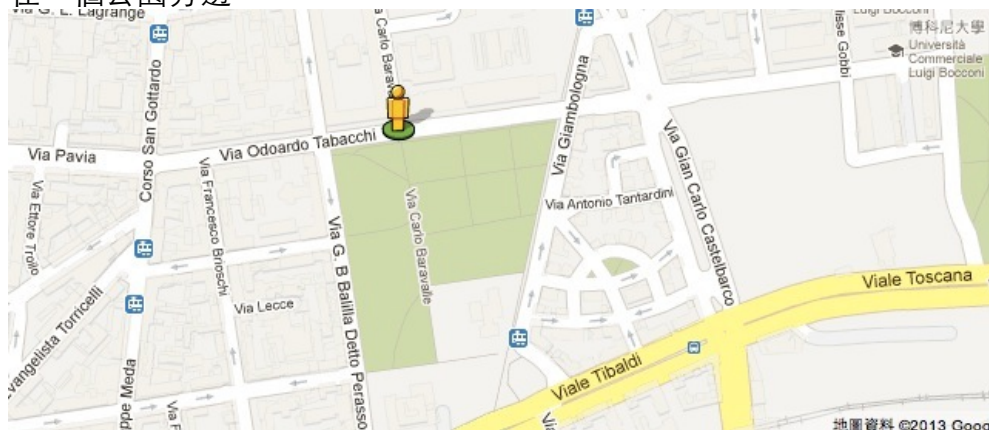


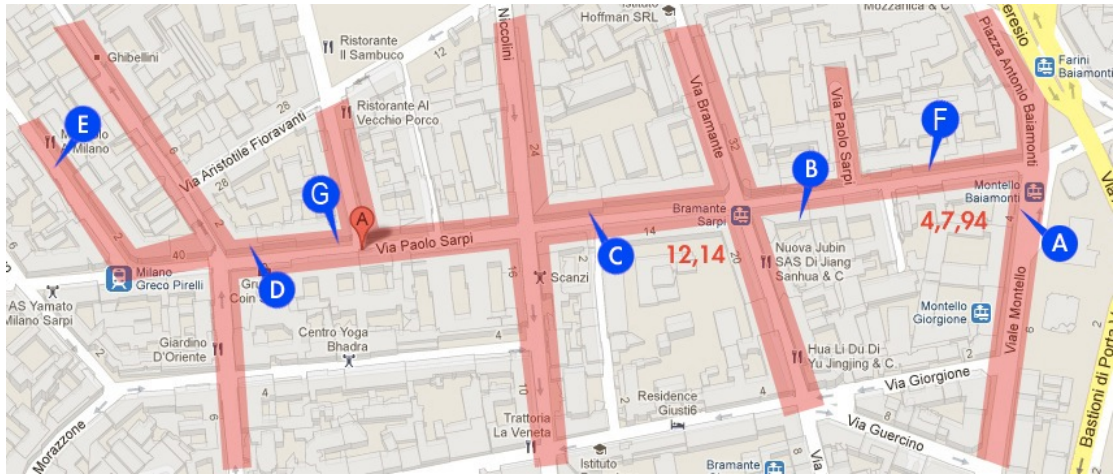


米蘭各地都有週末傳統市集，販售新鮮便宜的肉類蔬果，，這個市集在米蘭南邊靠近博科尼大學及運河區，如下圖，住附近的朋友可以在週六去看看，它就是一個公園旁邊。



剛到米蘭的台灣人可能不太清楚不論是市集或超市裡的蔬果，是不能任客人挑來揀去地觸碰，也不能自己挑選，否則老闆會很生氣，我心裡OS是顧客的手是能到髒哪裡，想想台灣還真是顧客至上啊。

米蘭中國城：



很多亞洲特有的生活用品或食品只能在中國城找到，米蘭中國城的範圍大致以Via Paolo Sarpi為主幹，以及周邊的巷弄，算是中國商店的聚落，也跟義大利人社區混在一起，沒有什麼很明確的界限，也不會有什麼一對石獅子的牌坊，餐廳裡的老闆娘也不會穿著旗袍出來點餐。

如何到達：沒有地鐵可以直接到，搭乘可以到 Baiamonti、Bramante、Greco Pirelli這三站的大眾運輸，包括57、94、70、12、14、3、4、7。

那在中國城可以買到什麼呢，大致舉例一下：

亞洲食品超市：國際士都，有三家，這是其中之一，亞洲食品超市，火鍋料、泡麵或各種調味料。

聚賓：溫洲餐廳，日本料理、海鮮什麼都賣，很大一家，

重慶人家：平價川菜，樓下附設KTV，

華人經營的通訊行。

長春旅行社：代購米蘭往其他地方的機票。

中國人經營的烤類製品店："pizzeria otello rosticceria", 在Via Sarpi 和 Via Messina交叉口旁。

米蘭連鎖超市



想必大家都知道對留學生選擇租屋地點，除了離地鐵、學校近以外，就是超市最為重要，因為米蘭不比台灣，沒有便利商店，八點之後就很難再買得到食物，也就是說除了上館子以外，你其他所有的食物來源都靠你家附近的超市了。米蘭市分佈著不少品牌連鎖超市，如上圖，因此租屋時務必弄清楚週圍有哪些超市，建議逐個上官網查詢他們的位置，最好是週末也有開的，步行可以到更好。依我估計以一次菜藍車可運送的量大概只能最多供應一週，因此我想一週跑上兩次的也大有人在。

Esselunga、Carrefour以及Coop都是大型連鎖超市，雖然貨色齊合，但也因佔地廣闊，比較少開在太市中心的位置，但好處是促銷活動也多、有會員卡。U及Pam都算小型超市，壞處是價格稍貴一點，好處是它可能就在你家樓下，而且週日早上還營業。

其中Brico是類似台灣B&Q特力屋的五金超市，各種工具、五金、消耗品都可以在這裡找得到，雖然重要性不如生鮮超市，分店也不過六家，但有些東西卻是一定要在此才買得到。