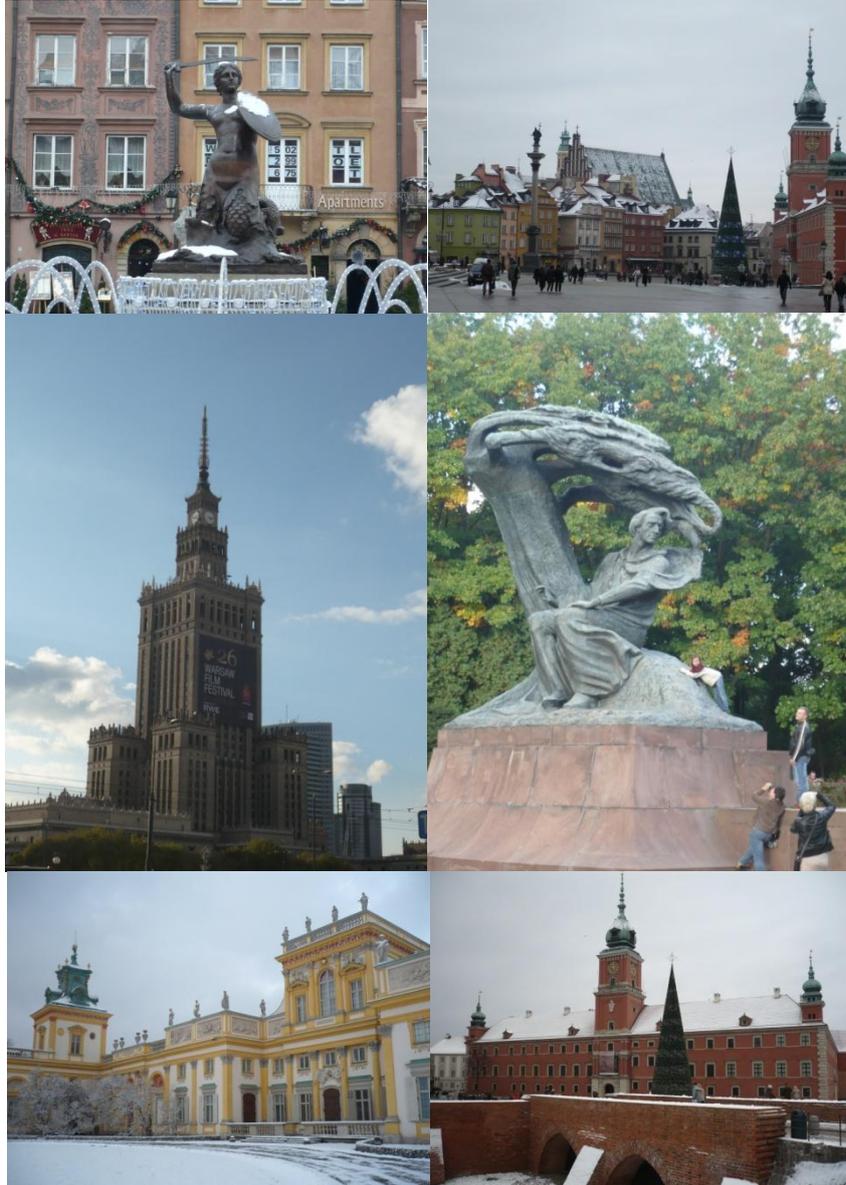


國立政治大學商學院
交換生學習報告

波蘭華沙經濟大學 (SGH)



企研所 陳咨良

因為上屆與上上一屆的交換生筑婷和怡婷寫得頗為詳細，我的報告會盡量寫與她們不同或沒著墨到的地方。

波蘭並沒有像一般人想像的那麼落後，對衛生與治安有疑慮的人大可放心。此外，波蘭擁有 13 個科教文組織認可的世界遺產，並且具地利之便，到其他中、東歐國家不會太遙遠，華沙經濟大學也開設不少中、東歐相關課程。而且華沙的物價只比台北貴一些，我所有的花費遠比在其他國家交換的學生還少。對中、東歐有興趣或是想節省花費的人，波蘭是個不錯的選擇。

華沙經濟大學介紹與課程

華沙經濟大學號稱波蘭最好的商學院，難以進入，因此能進去的學生都相當自豪。華沙經濟大學的學生頗優秀，課堂上勇於發表自己意見，甚至會直接跟老師說：「我覺得你是錯的」。此外，有不少學生參加學生組織，學生們也被規定必須修習英文以外的第二外語。

學校由鄰近的幾棟大樓組成，裡頭有餐廳、咖啡廳、影印部等。其餘關於學校的簡介請見部落格，以下簡述本學期我修的四門課程：

1. Business Strategies for Central and Eastern Europe (CEE) Countries

由兩位老師開課，主要是上課本的內容(與于卓民老師「國際企業管理」用的是同一本教科書)，有時會上企業個案，需事先閱讀並於上課時討論。考試考課本內容，此外還有一小組報告，選一在波蘭以及其他中東歐有設點的跨國企業為對象，報告其在中東歐的策略(需使用 PEST Analysis、波特五力分析、SWOT 等)，只需上台報告與繳交 PPT。

2. Enterprise Value Built Growth

老師是資深企管顧問，此課程主要教授企業如何提升價值以創造成長，用麥肯錫出的 <<Stretch>> 和 <<Competing against scale>> 兩本書當教材，上課老師雖會簡述這兩本書重點內容，但仍需課後自行閱讀，考試考這兩本書；期末需完成一團體報告，選定一個企業，並應用兩本書裡面提到的 model，說明該企業的成长軌跡，需上台報告及繳交書面報告。此外老師會發一些從報章雜誌印下來的文章當補充資料，有時也會請顧問公司的資深顧問來上課。

3. New Technologies in Marketing

推薦此門課！是我修的課最有趣的一門，老師採互動式教學，儘管

我修過許多行銷的課，仍能從這門課中學到東西。考試考上課內容，報告只需繳交紙本，兩人一組，選一家企業，運用老師上課提到的 model，說明該企業的行銷策略。報告考試可擇一，但最高就是及格分數（拿到及格分數不難），如果想得高分的同學則可選擇考試加報告。

4. Transition in Central and Eastern Europe

老師用自己製作的投影片教導關於轉型中的中東歐國家遇到什麼困難與問題，另外需要上台以及繳交書面報告，兩人一組，老師會列好一些題目讓大家選擇，例如：Corporate governance issues in transition economics-以俄羅斯為例、Corruption as a significant problem in transition economics -以烏克蘭為例。

生活及文化交流

學生宿舍離學校很近，裡頭有共用衛浴、廁所、廚房（廚房有烤箱、微波爐），並有專人清掃這些地方。曬衣架、吸塵器、熨斗等東西可向 Reception desk 借。學校與宿舍附近的餐廳、商店，可以參考上一屆交換學生筑婷的學習報告。從學校到舊城區、大賣場、市中心、Shopping mall 都不超過 20 分鐘。生活品質與機能算是不錯。

為了省錢，學生們常常利用宿舍裡的廚房自己煮飯，因此在廚房可以認識到許多新朋友，品嚐到不同的食物。有時我們也會一小群朋友一起煮飯與吃飯，如此能夠吃到更多菜色，並能增進彼此的感情。偶爾我們會舉辦各地食物分享會，例如新加坡人曾煮肉骨茶湯和海南雞飯（據說海南雞飯源自新加坡）、韓國人曾煮石鍋拌飯、韓式炒飯、辛拉麵招待大家。

交換學生都住兩人房，會盡量安排來自不同國家的交換生住一起。我的室友是一個很可愛、溫柔的比利時女生，每天我們都會說上幾句，有時候還會互相介紹自己的國家；透過她的介紹，我了解比利時的知名食物、南北分歧、某些城鎮的節慶等。與她一學期的相處，也體會到彼此生活型態的差異。

參加學生會所舉辦的各式活動是認識其他交換學生很快的途徑。建議盡量參加 Orientation week 中所有的活動，以及學生會籌辦的旅遊活動，並不會比自己去便宜（因為還要加上去 club 的費用。我們去 Krakow 的旅行，有一天晚上還包下一台 tram 以及專屬 DJ，在上面辦 party 遊城，

再到 club，相信此舉必定所費不貲)，但卻是個認識其他交換學生的好機會，我有許多好朋友都是從 Krakow 旅行中結識的呢：)

波蘭人超愛 party！學生會在 Orientation week 每晚都會舉辦 party，學期中也會邀請大家一起去 club；宿舍每天都會有人辦 party，宿舍幹部則是一個月會辦一次大型 party，非住民也能進來宿舍狂歡。Party 是歐洲重要且常見的社交場合，所以如果你想認識更多人，或與朋友聯絡感情，不妨參加或舉辦 party 吧！

波蘭的英文普及率跟台灣差不多，通常年輕人與商業人士會說英文，因此在某些地方語言會是個障礙，但大部分的時候仍舊能找到一、兩個會說英文的波蘭人幫自己，且一些像是問路之類的事，語言不通也是有辦法解決，所以久了也就習慣了。學校圖書館的網頁沒有英文版本，G building Cash 櫃台（繳宿舍費和領獎學金的地方）的小姐們不會說英文，宿舍 Reception desk 的阿姨們也不會說英文，所以需當場請附近的波蘭學生充當翻譯。如果想學波蘭語，除了學校開設的波蘭語課程外，找波蘭人交換語言是個不錯的選擇，不但可掌握學習進度、學自己想學的字彙與對話，而且藉由聊天與詢問，更能夠瞭解波蘭人的文化與習性。

交換需注意事項

一旦決定要到歐洲的時間，就要及早訂機票，航空公司似乎兩週就會變一次價格。另外通常飛機不是直飛，需要轉機，千萬要注意轉機的時間，不要以為一小時很多，因為等待下飛機、找通關處、通關、找登機門都需要時間（且登機門通常都起飛前半小時就關了，飛機不會等人喔！），尤其是在阿姆斯特丹這種大機場轉機更要格外小心。

波蘭使用波幣，在台灣不能換到波幣，所以必須先換歐元，到當地再轉成波幣。建議想開戶的人到 WBK 銀行，有些行員會說英文，但開戶時最好還是請波蘭學生陪同較好，往後要自己去的話是沒問題的。欲開波幣和歐元兩個帳戶且都想要有卡片的人記得跟行員說，不然他只會幫你辦波幣的卡片；卡片一週後才會下來，可選擇親自前往領取或郵寄到府。有些人覺得銀行匯率不好，會到火車站下方的一些 Exchange stores 兌換貨幣，記得不要假日去換，匯率很差。

經過我的調查，亞洲人吃不慣波蘭的食物，若行李塞得下且不會超重，可以帶點台灣的食物、醬料過去，不過各 Shopping mall 裡也會有

至少一家亞洲商店，只是賣得較貴。

華沙經濟大學不會在中午特地排午休時間，仍然有排課(11:40~13:20)，所以要注意課堂的選擇，否則會無法吃午餐，不然就是要先把午餐準備著，利用課間的下課時間食用。

有學分需求的人，要注意自己系所抵學分之規定，以企研所來說，必須修交換學校研究所的課才能抵學分(所以若修波蘭語則無法算進學分中，因為是大學部的課)，此外 18 小時算一學分，華沙經濟大學通常一門課一週上一百分鐘，約十五次課。

在 Orientation week，學生會會發給大家一張 SIM 卡，裡面有 5 元波幣 (5zl)，可打 5zl 電話，網內簡訊無限傳(但 5zl 打完就無法傳簡訊)；請注意，此卡 14 天後到期，必須自行充值後才能繼續使用，建議加三個月 50zl，在三個月內只要 50zl 沒講完，就能無限傳網內簡訊。

交通方面，建議在學生證裡充值三個月優待價 98zl，可以無限搭乘地鐵、電車、公車。三個月期滿，若還會頻繁搭乘，可再加值一個月，否則買單次票即可。

記得趁下雪前遊覽華沙，不然很多地方(尤其是有綠地的地方)下雪後就沒那麼漂亮了。華沙許多博物館、美術館都有免費入館的時間，所以可以先在網路上查明(書的資訊常常已過時)。維斯瓦河對岸的 Praga 地區最好不要去，聽說較危險。另外若想要買波蘭到其他國家的火車票，必須親自前往火車站購票，無法於網路上購買。秋天的歐洲很美，可多去旅行。在歐洲交換期間，可以用非常經濟的方式旅行，例如利用廉價航空、巴士，住便宜的 Hostal 或是別人家的沙發；旅行能夠得到非常多的收穫：)



Christmas/farewell party

新加坡料理

慶生