

## 阿爾托大學交換生活報告

### 一、交換學校介紹

位於芬蘭首都赫爾辛基的阿爾托大學( Aalto University )，成立於 2010 年，是由三所芬蘭的大學合併而成，分別為赫爾辛基經濟學院 ( Helsinki School of Economics )、赫爾辛基理工大學 ( Helsinki University of Technology ) 以及赫爾辛基設計大學 ( The University of Art and Design Helsinki )。阿爾托大學將三個不同領域的學門--商業、設計藝術與理工整合在一起，可以看見其對於未來的想像與企圖心，讓不同領域的知識有更多交流機會，讓學生跨領域的學習也成為可能。

近年來，台灣政府欲發展文創產業，台北市也欲爭取 2016 年世界設計之都，而芬蘭的赫爾辛基不但是 2012 年世界設計之都，整座城市舉辦許多相關活動，阿爾托大學也在其中扮演重要的角色，舉辦了一些工作坊活動與課程，藉由設計、經濟與科技領域的交流，研究如何打造一個更永續宜人的居住環境。2012 世界設計之讓國際看見這個人口不到五百萬的小國，更重要的是，也讓設計落實在芬蘭人每一天的生活中。期望藉由生活在芬蘭，能更深刻地從中體會並瞭解，芬蘭如何打造赫爾辛基成為世界設計之都，其中有什麼值得我們學習之處。



阿爾托大學的校徽，用鮮明的色彩與符號代表不同學院

### 二、課程介紹

阿爾托大學的學制與台灣不同，台灣一個學期，這裡會分成兩個學期 ( period )，有兩次的選課機會。第一次上課時間為九月初到十月中，十月底考試，第二次則為十月底到十二月初，十二月中考試。課程部分分為四種：一學期、兩學期、密集課程和自行學習。一學期顧名思義即為只上兩個月的課，而密集課程則是在一、兩個星期內上完。而自行學習則是老師會指定教科書，自行研讀，期末再考試即可。在這半年內，我自己立定的目標為從課程以及生活中去瞭解芬

蘭人的設計想法，由於對設計和芬蘭文化有興趣，故選修了以下課程：

## Designing for services

這是一門設計學院開的課，基於對設計的興趣，我在開學第一週便跑到設計學院希望老師能加簽。簡單向老師闡述我想來修這門課後，老師便答應了。從這裡也可以感受到一種芬蘭學習的氣氛，原本希望能說服老師加簽非本院學生，但沒想到老師完全不需理由，歡迎那些真正想學習的人們，不論你來自哪裡，這大抵是芬蘭的教育精神吧。

我們這組的 project 是替 2017 年，芬蘭在中央車站附近建造的中央圖書館設計服務，我們必須要突破現在的對圖書館的既定印象，思考未來的圖書館在數位時代上又能扮演什麼樣的角色？未來使用者的需求又是什麼？經歷一連串的开會、參訪圖書館、與助教討論等過程，我們才漸漸確定我們想要替住在芬蘭的外國人設計圖書館的服務，也希望讓圖書館成為讓他們能更好融入芬蘭社會的一種管道。



Pasila library 裡面有放滿詩集的房间



Library 10 以影音視聽為主

從這門課感受到老師對於安排課程的用心，安排助教每週和每組討論，期末報告後，也安排一堂課全班提案提出評語，以及檢討這學期課程的安排是否有可以修正的地方。除了學校外，參與這項計畫的圖書館員也都十分熱心，記得某次我們提出了一個想法挑戰圖書館非營利的概念，問圖書館館員是否有可能？他們回答，對於我們的想法並無設限，如果我們覺得 idea 夠好，就來大膽地說服他們吧！從觀察這些互動中，我對於他們的對學生的信任和開放心態也很欽佩。此

外，我們也曾遭遇到兩位組員不合在我們舉辦工作坊當天退選，導致每位組員的責任變重的困難，但我們終究克服了這些難題，順利完成期末的提案。

## Introduction to Finnish language and culture

本課程從九月初進行到十二月中，內容主要分為芬蘭語以及芬蘭文化的介紹，學期中有三次出遊，參觀世界文化遺產的芬蘭堡 ( Suomenlinna )、赫爾辛基的教堂、建築、景點等等。

在芬蘭課老師的介紹下，我們參與了「餐廳日」活動 ( Restaurant Day : <http://www.restaurantday.org/> )，這個活動宗旨是：每個人在這天都能開一家自己的餐廳。所以我們幾個台灣交換生便在赫爾辛基街頭賣起了台灣的水餃、滷蛋和珍珠丸。許多芬蘭人路過好奇地嘗試，吃完之後覺得美味便再回來買；而芬蘭文化的兩位老師和其他國家的交換同學也都來相繼捧場，最後還賺了不少旅費，大家還開玩笑說如果找不到工作就來芬蘭賣水餃吧！



餐廳日與芬蘭課老師合影

這門課需要完成一期末報告，兩、三個同學一組，分別選定一題目報告，題目可以是芬蘭的文學、設計、建築、食物或歷史等等，從做報告的過程中，主動蒐集資料，更加瞭解芬蘭的文化。最後一堂課，老師請全班同學吃芬蘭著名的米派和奇妙口感的起司和雲莓，從老師身上能感受到一種老師對自己國家的喜愛，而老師也從我們身上重新再看見習以為常的芬蘭。



芬蘭堡的岩石海岸，夏天時是野餐看海的好去處

### 三、生活及文化交流

芬蘭地處通往俄羅斯的各條商道的北緣，自海盜時代便為鄰近強國覬覦的土地。13 世紀初，芬蘭為瑞典王國的一部份，被瑞典統治了七百多年，19 世紀時，芬蘭成為俄羅斯領土一百多年，但在俄羅斯統治下擁有較多的自治權，於 1871 年設立了 Aalto University 設計學院的前身 School of Arts and Crafts，培養藝術及工藝人才。此時，設計師、建築師和藝術家也受席捲歐洲的民族主義影響，自芬蘭的民間神話、自然尋找芬蘭的特色，融入創作。

1917 年 12 月 6 日，芬蘭獨立，之後二、三十年間，芬蘭的設計逐漸在國際上嶄露頭角，其中最著名的即為有現代主義大之稱的 Alvar Aalto，他一系列的建築（以維堡圖書館（Viipuri Library）和帕米歐肺結核療養院最著名），得到世界建築界的好評。1940 年代，二次大戰戰後，芬蘭開始重建生活，思考著如何讓設計幫助生活過的更好？也因如此奠定芬蘭設計的核心，簡單、實用、大眾化。1950-60 年代，芬蘭設計師（如 Alvar Aalto、Tapio Wirkkala、Timo Sarpaveva）和設計品牌（如 Marimekko、iittala 等），共同形塑了芬蘭設計在世界上的形象。到了 21 世紀，芬蘭已躍升為生活水平最好的北歐國家之一，其設計核心仍保有一種「以自然為師、以人為本」的特色。

家裡附近就有一座森林，是芬蘭人早起慢跑、傍晚溜狗的地點，夏天時，森林長出各種莓類，秋天時則有香菇，都可以揀來就吃。坐輕軌電車，穿越市中心後直向南行，便抵達海港，海港邊是海鷗覓食所在，附近的岩石也是芬蘭人野餐、

曬太陽的地方。即使是芬蘭大城市的赫爾辛基，自然也俯拾即是。自然是萬物生長的地方、芬蘭人學習的對象、也是創作者的靈感來源。如 2012 世界設計之都的計畫之一，挑選在最熱鬧 **kamppi shopping mall** 前廣場，蓋了一座能讓人平靜的木頭教堂，一體成型的彎曲流線外觀，一入內的寧靜氣氛，強烈的對比令人印象深刻。

此外，芬蘭的設計特別重視 **participation design** 和 **co-design**，設計的過程不再是設計師的苦思而已，而是進入使用者的生活中，進行田野調查，觀察人的行為，發現其真正需求，抑或解決其生活上的不便，或使其生活更加舒適。例如：低底盤公車讓所有人都能輕鬆上車，車體中間一定備有給嬰兒車和大件行李存放的空間；一進銀行就會有親切的員工在入口以英文詢問你需要什麼服務，以便引導至正確的櫃台；想要漫遊赫爾辛基市區，有非常好上手的 **JourneyPlanner** 網站幫你規劃出最快到達的大眾運輸路線，還會提醒你這段旅程排放的多少二氧化碳等等。赫爾辛基成為 2012 年的設計之都，可以看到芬蘭不急不徐地態度，用設計提升他們的各方面的生活品質。我想這也是台灣未來想要爭取世界設計之都需要思考的，讓世界看見我們，除了舉辦大型的如曇花一現般絢爛的設計博覽會外，我們是否也能藉此讓設計真正走入我們的生活，提升我們的生活品質呢？

#### 四、交換需注意事項

我出國前翻閱先前學長姐提供的資訊，基本上十分完整，所以在這裡盡量提供一些先前未提及的資訊。

#### 食

在物價水準較高的芬蘭，要省錢的話基本上多自己煮，或是在學生餐廳用餐，偶爾才會去餐廳吃飯。上超市的話，坐公車約兩三站的地方有大型超市 **Prisma** 大概一個禮拜會去採購一次食材，較近的超市，走路就到的話有 **Alepa**，貴一點點，但開店時間較長，是臨時需要買東西的選擇。此外，也可以到 **kamppi** 地下室的 **Lidl** 常常會有大特價，要省錢的話就可以買特價食材回去料理。學校餐廳除了商學院外，在市中心有一家 **Uni Cafe**、設計學院和工學院的學生餐廳也都只要出示學生證，就能以約 2.6 歐元的學生價格用餐。





Uni Cafe



設計學院 2F 的餐廳

## 衣

冬天的保暖重點，建議以「洋蔥式」穿著，重點是多穿幾件，層層疊疊就會越保暖，盡量不要一次穿一件很厚的，因為室內多有暖氣，穿太多不能脫的話，反而會流汗。在赫爾辛基冬天時，我大概穿一件無袖、一件薄長袖、一件毛衣和羽絨衣就很夠了，下面穿一件內搭褲和年仔褲，不太需要穿到雪褲（但到北方 Lapland 就會需要）。到歐洲絕對會有很多機會買衣服，像是聖誕節過後的全歐洲瘋狂大折扣，或是平常就有的跳蚤市場或二手店，都是挖寶的好去處。

- Valtteri Flea Market

<http://www.kirpputori.com/valtteri>

據說已經關閉，但說不定會再別處開放，可至網站上查詢。

- UFF：芬蘭的連鎖二手店，不定時有會有全店一、兩歐元大折扣。



Valtteri Flea Market



UFF

## 住

考慮經濟狀況，選擇 Ida Aalbergin tie 1C 是最便宜的，三人分租，有獨立房間，共用衛浴和廚房客廳，月租約 207 歐元。而我們這屆交換生也有人分配至 Ida Aalbergin tie 1F 的宿舍，今年剛好整修完畢，房間和公共空間都非常寬敞和乾淨，八人分租，一個人月租約三百多歐元，如果想要和外國人多交流，不排斥可能會成為 party 場地的話，也是可以選擇 1F。Ida Aalberg 是芬蘭有名的女演員，可以在宿舍附近看到她的雕像，離這裡不遠也有以設計中央車站的建築師命名的公車站 Eliel Saarinen，似乎是很有藝文氣息的住宅區。

## 行

若是住在 Ida 宿舍，到市中心或是學校搭公車大約 20-30 分鐘。要去其他地方的話，都可以先用 Journey Planner 查詢，十分好用的工具。

從 Ida 至市中心：	
公車站 ohjaajantie( Alepa 超市對面 )	穿越森林後的公車站
40/43	很多班，可以查公車表
從 Ida 至學校：	
41 ( 會到 kamppi 可走路到學校 )	42 ( 看到學校後即可按鈴下車 )

- Journey Planner

<http://www.reittiopas.fi/en/>

大眾運輸查詢工具，只要輸入地址、站名、地方名稱，出發日期加上出發時間或是預期抵達時間，就會顯示建議搭乘方式、估計時間和路線，非常好用！