

生活報告

97301043 張滄淳



【學校介紹及課程】

Lancaster University 近年來在英國的排名越來越好，其中又以 Lancaster University Management School 的學術享譽國際，校內有許多亞洲面孔，其中又以中國以及香港人最多（我在那邊沒認識半個台灣人），也有許多台灣同學至此攻讀碩、博士。在出發至英國前我就有拿到選課手冊，因此自己也研究蠻久的，但是真正到了選課當天只能說，事與願違，原本在台灣都已經看好要選修什麼課了，到了之後是排隊選課，因此有些課你晚到了就滿班了來不及選，在此也建議同學，選課前先上網做足功課，因為有些課會要求你先前在國內大學要有修過什麼課才讓你選，我覺得到 Lancaster University 交換有一個好處，就是你可以不只選管院的課而已，因此我在規定的學分內（16 到 20 學分）選了各個不同系所的課，以下：

Corporate Communication (LING 214)

E-Business (MSCI 375)

Silent Cinema (FILM 313)

Crime and Social Life (ASSC 102)

課程代號分別由課程縮寫及年級組成，LING 即為 Linguistics 的縮寫，而 214 的 2 則代表為二年級的課，以此類推。

英國跟台灣的上課方式很不一樣，通常一門課在一周裡面就是一小時的 Lecture 外加一小時的 Seminar，乍看之下需要到課堂上的時數不多，但是教授通常都會

給大量的 Reading 要你回家自己讀，並且在上 Seminar 之前弄懂，Seminar 課上通常助教就會直接要同學們就當周教授給的 Reading 發表意見並且討論，感覺英國教育比較偏向主動學習，而且他們學生都會讀很多跟課程內容有關的文章、教材，這是我覺得跟台灣教育比較不一樣的地方；考試跟交報告的時間可以用 Easter Holiday 來做區隔，到了三月中時所有課程都會告一段落，開始放為期將近一個月的 Easter Holiday，許多同學都會利用這段時間到處玩，校園內屆時會變得相當冷清，不過建議同學玩歸玩，還是要留點時間給 Report 或者是 Essay，因為交報告的時間通常是在一放完 Easter Holiday 的一至兩周後，交完報告後就要開始準備期末考了，期末考通常是在五月底至六月初舉行。關於寫 Essay 其實我感觸蠻深的，因為台灣的大學根本不流行 Essay，因此剛開始寫時挫敗感蠻大，畢竟幾乎每個科目都要求你要寫 Essay。

【行前準備】

錄取之後 Lancaster 就有寄送資料到學校辦公室，因此我有拿到一份，裡面的介紹蠻齊全的，一開始我是先下手訂機票，在這邊奉勸同學一旦知道入學日期後真的是越早訂越好，另外因為我在英國的學期不超過六個月，所以我是持 Student Visitor Visa 入境的，出發前我也印了相當多的文件如保險證明、財力證明、托福成績單等等，但是真正入境時他也才檢查了入學證明，由此可知入學證明是最重要的，之後到哪裡遊玩最好也帶上入學證明以避免不必要的麻煩；另外，我有買學校的接機服務（約 20 鎊），到 Manchester 機場後就有看到學生會的攤位，確認名單後他們就會給你一包資料袋，裡頭有一張 Lebara 的 SIM 卡並且其中有餘額，方便讓你一下機就先給家裡人打電話報名安，另外還有開學前 Orientation 的介紹說明，以及一些 Lancaster 的資訊如火車票、住宿以及學生會等等。

【食】

Lancaster 是一個「麻雀雖小，五臟俱全」的小鎮，校園裡面有中國餐館（香港人開的）以及中東餐館等等，如果想要省錢自己料理三餐，可以至學校的 Spar 或者是 LUSU（學生會）開的 Central 挑選食材，但是選擇皆不多，想要更多樣化的選擇可以到鎮上的 Sainsbury 或者是網路上訂購 Tesco、ASDA 等等，我蠻喜歡在網路上訂購食材的，一來不用特地跑到鎮上，二來常常會有折扣商品可以選擇，不過需要支付 3 到 5 鎊的運費（依時段），通常都會找幾位室友一同採購，鎮上的餐廳選擇也相當多樣化，不過到哪裡都記得出示 Purple Card，以免錯過當地學生才享有的折扣或優惠，小提示！至鎮上麥當勞點套餐出示 Purple Card 會多送一個 Cheese Burger 喔；我個人最喜歡的兩間餐廳是中國餐館 Bamboo Garden 以及英國餐廳 Penny Bank，其中 Bamboo Garden 也可以從學校打電話訂外賣，挺方便的；周三及周六鎮上會有 Open Market，通常我們都會特地跑去逛逛，採購新鮮蔬果，如果要在周三去 Sainsbury 的話，可以省錢搭他們的 Free Bus，整點從校園出發開至 Sainsbury 門口，隔一小時就有一班，不過要記得兩點到四點是休

息時間不提供 Bus！從鎮上回來也有 Free Bus，整點過半小時一班，然後休息時間是從兩點半到四點半；如果想要自己料理家鄉味，鎮上有兩間中國超市分別為金發以及東方食品，格局不大不過應有盡有，個人是認為金發的東西比較便宜。

【衣】

如果喜歡逛街的同學，可能 Lancaster 的服飾店不能滿足你們，雖然有英國著名品牌如 River Island、New Look，但是對我來說都不便宜，因此如果是在鎮上逛街的話，我會特地到 TK MAXX 撿便宜，裡面有許多過季商品等著被挖寶，偶爾我也會到 Preston（搭火車或公車 20、30 分鐘就到了）的 H&M 和 Primark 採購衣服，特別是 Primark，東西非常便宜！如果想要逛得更盡興的話，就得搭火車去 Manchester 了，不過車程也才一小時；懶得出門的時候我會上網逛 ASOS，因為是免運費，所以對於本來就喜歡逛網拍、懶得出門逛街的人是一大福音，東西送來時只要去 Porter's Lodge 領取就好。

【住】

Lancaster 的宿舍是分 College，每個 College 都有不同名稱，除了 Graduate College 外一共有八個提供給學士生住，我住的是靠南邊的 Cartmel College 的 Ensuite（Ensuite 為套房），一周約為 105 鎊左右，如果想省錢的話可以挑 Standard Room 與其他室友共用浴室，不過要注意不是每個 College 都有 Standard Room，像我住的 Cartmel College 就只有 Ensuite，然後廚房約八人共用，如果想要看各個 College 以及房間規格的話，可以到 <http://www.facebook.com/LUAccommodation> 參考；另外，College 每周都會舉辦一些活動，如果想要多多認識朋友的話就可以利用 College 辦的活動，學期末也會有 College Party，不過票價不便宜，一個 College 就要價 6 鎊。

【行】

我覺得 Lancaster 的地理位置相當好，往南到 London 或往北到 Edinburgh 都只需三小時，也可以往東至 York 或 New Castle 走走，西邊就是著名的 Lake District，或者是附近的城市像 Liverpool、Blackpool、Preston 等等都是交通可以方便到達的地方，強烈建議剛開學就可以到校園內的 Railroad Office 辦張 16-25 Railcard（約 28 鎊），之後只要到哪搭火車都有折扣；從校園到鎮上（或鎮上到校園）也有非常多的 Bus 可以搭（2、2A、3、4、X1 等等），單程 1.6 鎊、來回 2.3 鎊（原本是單程 1.5 鎊、來回 2.25 鎊，不過 Easter Holiday 放完後就漲價了），比較需要注意的是，像是我住在校園南邊，因此我都會特地搭 3 或 4，因為只有 3 或 4 有開到 South Campus，另外，如果要從校園去鎮上火車站的話，可以搭乘 X1，因為 X1 會直接開到火車站門口；計程車如果不是夜間搭乘的話，去鎮上大約是 7、8 鎊。

【樂】

Lancaster 由於是一個小鎮，可能娛樂活動比較不多，我發現當地人還蠻熱衷 Clubbing 的，其中又以 Elements 屬最多人去的夜店，入場費通常是 5 鎊，有時會有折扣，例如說十一點之前入場免費之類的，周五是 94p Night，顧名思義就是所有飲品都只要 1 鎊；另外，LUSU 相當有錢，有錢到把原本奄奄一息的夜店 Sugar House 買下來並且重新裝潢、營業，到現在可說是 Lancaster 學生周三、周六必跑的夜店，比較需要注意的是，Sugar House 需要出示 Purple Card，如果沒有 Purple Card 則可以請有的人帶進去，如果同學覺得這兩間玩得膩的話，Elements 旁邊有 Toast，往麥當勞方向走又有 The Lounge，只能說西方人真的不能沒有夜生活啊！不喜歡夜生活的同學們，鎮上也有電影院 Vue，票價因時間而異，通常是 5 到 7 鎊，買學生票時千萬別忘記帶 Purple Card；喜歡唱歌的同學們也可以到 Lancaster 附近的小城市 Preston 的 KTV 唱歌（明朝、不見不散），還可以吃到好吃的中國菜，不過平分下來一個人都要 50 鎊以上，算是蠻奢侈的娛樂；最後要強調的是，Lancaster 的地理位置真的相當好，因此同學們真的可以多多利用假日出去走走，要認真玩起來可是真的玩不完。

【其它】

剛到學校時，學校有給交換學生們 Lebara 的 SIM 卡（Lebara 為電信公司），裡頭好像有些餘額，正好可以在剛到時給家裡的人打通電話報平安，不過我不太推薦用 Lebara，因為在校園裡的訊號非常差，後來我就直接辦了另外一家電信公司 O2，月繳 13 鎊，簡訊網內網外吃到飽，通話免費 100 分鐘，網路一個月 100M，我覺得是挺划算的，同學們可以親自上網比較不同電信公司的優惠方案，其它電信公司還有 Orange 和 Three。

銀行的話學校裡有兩家，一家為 Natwest，另外一家我忘記名字了，不過因為兩家就開在隔壁而已所以不難發現，我用的是 Natwest，不需要月繳管理費的方案，缺點就是只能用 Natwest 的 ATM 取錢。

【交換注意事項】

比較需要注意的是，剛開始入住的時候，Porter 會交給你房內物品清單，進入房間後要盡快檢查任何東西有沒有損壞並且在清單上註記，之後交給 Porter，因為如果沒有檢查清楚，到時候退宿等下一個人住進來，發現東西有損壞的話就是上一個人的責任了，此時保證金 200 鎊就很難全數退回。最後的最後，因為我是第一次自己一個人出國生活，難免緊張，行前也是做足了功課才放心，不過真正讓我有所成長的，往往是那些出奇不意的小插曲，因此我建議同學們只要放開心胸去接納所有迎來的挑戰，將會為自己感到無比驕傲！

如果想要了解更多關於 Lancaster 的一切，一位曾經在 Lancaster 讀碩班的政大學姐的 Blog 可以獲得蠻多資訊！<http://www.wretch.cc/blog/simplenaja>