

(1) 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

葛洛寧恩大學建立於 1614 年，今年剛好是其創校 400 周年，是荷蘭歷史第二悠久的大學，也是歐洲最古老的研究型大學之一。葛洛寧恩大學也是歐洲 COIMBRA 集團的成員，COIMBRA 集團是歐洲歷史最悠久的 38 所大學的合作組織，有歐洲常春藤聯盟之稱，建立彼此長期的夥伴關係與學生交流項目，其成員包括英國劍橋大學與牛津大學等等。此外，葛洛寧恩也和遍佈世界的姊妹校締結合作，該校積極向國際接軌，長期深耕的學術成果享譽國際，自 17 世紀建校以來，學校吸引了大量的外國留學生和教授。

葛洛寧恩大學有下列學院：經濟與商管學院、行為與社會科學學院、神學與宗教研究學院、藝術學院、醫學院、法學院、空間資訊學院、哲學學院以及數學與自然科學學院。目前學校約有 27000 名學生與 5500 位教職員，分別來自荷蘭本地與世界各國。除了學院有相當多元的選擇，該校多媒體教學體系在荷蘭大學中居領先水平。葛洛寧恩大學對於交換學生是非常照顧的，除了設備、制度完善，能夠享受到的福利也很多，但對交換生和荷蘭當地學生是用相同的標準，國際學生沒有特別開設的課程，就是和當地學生一起上課，一起小組討論，也因此可以真正深入了解荷蘭學生學習的情況。

雖然葛洛寧恩大學是一所具有古老歷史的學校，但仍能掌握全球化的潮流，不論是學士、碩士、博士課程大都採用英語授課。葛洛寧恩大學強調的是高品質且有啟發性的小班教學，因此常會將學生分成小組，在課外時間會有 TA 帶領大家討論個案，並做出總結與問題討論，期望大家以各式各樣不同角度的思維激發出不同的火花。有時候更會邀請到來自各大企業的講者來演說，為我們講解學術與實務的結合，是相當難能可貴的經驗。由於這樣多元的課程，加上開放的學術思考，葛洛寧恩大學自由的學習風氣吸引了不少學生，根據統計每年約有 500 至 600 名來自世界各地的國際學生。

葛洛寧恩是荷蘭北部經濟、貿易和文化教育中心，歷史悠久，經濟發達，為荷蘭的第五大城市。葛洛寧恩是一座大學城，有三分之一的居民是學生，是一個人口相當年輕、具有活力且治安良好的城鎮，曾被評選為荷蘭最友善的城市。此外，荷蘭大概是歐洲國家英文程度數一數二好的國家，不論男女老少英文都相當的好，就算聽不懂，他們也都會釋出善意想要理解，因此不用害怕有溝通上的障礙。

(2) 生活及文化交流

葛洛寧恩位於荷蘭東北部，是荷蘭北部的科學、文化、貿易和工業中心。原為農業區，十二世紀成為商業中心、運河和鐵路樞紐、農產品集散地。目前除了是北方第一大城外，這裡也是眾多歐洲著名企業（造船、冶金、機械、紡織、大氣田開發），例如：荷蘭皇家殼牌集團、飛利浦電子公司、尤尼萊佛公司、阿克蘇、諾貝爾公司等等，設立總部和辦事處的地點。

如同前面所敘述的，葛洛寧恩是一個相當友善安全的小鎮，當地人口主要是學生，也因此是一個生氣蓬勃的城市，葛洛寧恩有充滿各式各樣品牌的商店街，各國不同風味的餐廳，每周二、五、六還有魚市場，這是最喜歡去的地方，看看荷蘭人們最道地的蔬菜、水果，也可以詢問店家怎麼料理，他們都會很樂意為你解答！除此之外，市中心更有一整排的酒吧、夜店，以及電影院，甚至保齡球館。在這裡可以跟當地學生一起享受到多彩多姿的生活以及各種社交文化活動。

在葛洛寧恩，每個人都一定要具備的 - 是一輛腳踏車，基本上只要有腳踏車，葛洛寧恩的各個角落你都可以到達。歐洲人是相當注重生活品質的，他們非常懂得享受生活，常常會看到人們在午後拿出椅子坐在家門口翹著腳看本書，或是在公園裡野餐、烤肉，甚至是聚集在廣場上坐或躺著曬太陽聊天，這在台灣其實是很難有機會的。在這裡，你會發現自己的生活步調會很自然的減慢，過著相當愜意的生活。像是每天騎腳踏車上學的路上，不會只是一直趕路，反而會慢慢欣賞身旁的風景，中途會經過足球場，可以看到小朋友們賣力的在練習，也可以看見城市裡一排排有著透明落地窗的荷蘭房屋，每天的生活都非常享受自在。

除此之外，這裡更有國際學生組織（ESN），他們從開學當週開始就會舉行為期一週類似超政營隊的活動（introduction week）給交換學生，讓我們有機會熟識彼此，並讓我們對周遭環境有初步的認識。這是一個相當瘋狂的活動，每天活動都會持續到半夜三點，但也因此你會跟來自世界各地的交換學生成為好朋友。此外，在之後的一整個學期，ESN 會不定期舉辦各種主題 party，是認識大家的好機會，也是自己敞開心胸、踏出舒適圈的第一步，千萬不要錯過，一定會收穫滿滿的！

(3) 交換需注意之事項

我剛剛前面也有提到，葛洛寧恩大學對學生是相當照顧的，在交換學生出國前，基本上所有的事項，例如簽證、住宿、銀行、居留證等等瑣碎的事情，學校都會有一定的程序為我們申請處理，只要一步步照著學校信件中的指示做，就不會有問題，而且在開學第一天就可以一次拿到所有的證件，真的非常貼心又方便，此外，就算在處理上碰到困難，學校人員也會非常樂意且友善給予協助。

葛洛寧恩真的是一個相當適合求學的地方，除了交通有些微的不方便，我真的找不出他的其他缺點。但也是因為這樣，才能享受到不同於一般大城市的小鎮風光，總之葛洛寧恩整個氛圍是非常令人喜愛且著迷的，不論是課程上的收穫，還是在日常生活中的體驗，如果你要來荷蘭交換，並且你喜歡小鎮風情，我真的非常推薦葛洛寧恩大學，你一定不會後悔的。