

食在葛洛寧恩

相信大家都知道，台灣的物價比起歐洲真的是相當相當的便宜，尤其是在食物上面的價格差距非常驚人，連一般路邊的小吃攤價錢都是三倍起跳，荷蘭也不例外，因此是不可能當外食族的，但是吃飯這件事，是生活中無可避免的，因此在歐洲當交換學生你所要學會的技能就是自己料理，並找出各種省錢的可能。其實我在來到荷蘭之前，也是一個只會炒飯、炒高麗菜這種非常簡易上手的料理的人，曾經非常擔心自己沒有能力打理自己的三餐，但請你一定要相信，當你在那個環境下，自然而然你就會學會的！而且每個人都是這樣，船頭橋頭自然直，所以根本不用事先太操心！

在這之前我先來介紹荷蘭的特色食物好了，其實說真的，連荷蘭人自己都說他們是沒有甚麼特殊的飲食文化的，硬要說的話，最有特色的小吃就是生鯡魚了！在葛洛寧恩的市中心有一個大廣場，叫做魚市場，在每個禮拜二、五、六會有市集，在這裡你也可以吃到最道地的生鯡魚，若你不敢嘗試生的，也是有新鮮的炸魚薯條可以選擇（德國國旗配色的招牌的店家是大家公認最好吃的薯條攤販！）。在市集，除了魚啊肉的，也有非常多的蔬菜水果攤販，其實有時候這裡的水果與菜價甚至低於台灣的菜市場，再加上一周有三次市集，地點也相當方便，因此是個適合採購每日料理食材的好地方。



還有另外一個適合採買的好所在就是超市，葛洛寧恩市區有非常多家超市，附近有三家連鎖超市，分別是：Jumbo、Albert Heijn、Aldi，這三家比起來的話，Jumbo 的種類較多、價錢會比 Albert Heijn 稍微便宜；Albert Heijn 的東西品質比較好；Aldi 的話價格最便宜、但是東西選擇不多。超市非常方便，所有你需要的幾乎都買的到，但唯一要注意的事情就是，除了禮拜四（荷蘭的購物日，店家都會延長營業）一般都是營業到五點而已。普遍來說，在荷蘭所有的店家，甚至是市集的攤販都可以刷卡，非常方便，只要帶著一張卡就可以出門購物！如果這些當地的超市還是不能滿足你，或是你非常思念家鄉的味道，那也不用擔心，在 Jumbo 往後走大約兩個街，就可以看到東方行，在那邊你可以買到各式各樣你熟悉的菜（荷蘭沒有空心菜、菠菜等等的，只有花椰菜），或是你想要的各種醬料及調味料，甚至是泡麵、零食、湯圓等等，通通你都可以找到，當然最最重要的是，可以買到米！不過由於不是台灣人經營的店鋪，品牌不一樣，當然吃起來口味也有些差距，但已經足以讓我們這些在異鄉讀書的遊子感到相當熟悉與溫暖。

希望大家在交換期間都可以習得一身好手藝！不要怕失敗，試著動手做就對了！

